

# ÅRSREDOVISNING

för

## E & M Motivation & Solutions AB

Org.nr. 556916-3917

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01--2022-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	4
-balansräkning	5
-noter	7
-underskrifter	7

### FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-03-29.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Emma Rydell, Styrelseledamot

2023-03-29

**FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE**

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

**VERKSAMHETEN****Allmänt om verksamheten**

Företaget bedriver utbildning och handledning inom vård och omsorg, chefs- och organisationsutveckling, coaching samt därmed förenlig verksamhet. Företagets säte är Ljungby.

**Flerårsöversikt**

	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Nettoomsättning	551 638	317 999	165 999	433 599
Resultat efter finansiella poster	215 975	55 561	-123 172	87 682
Soliditet (%)	67,85	71,9	74,17	62,92

Definitioner av nyckeltal, se noter

**FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL**

	<b>Aktiekapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Summa eget kapital</b>
Belopp vid årets ingång	50 000	95 628	32 410	178 038
Utdelning		-50 000	0	-50 000
Balanseras i ny räkning		32 410	-32 410	0
Årets resultat			171 278	171 278
Belopp vid årets utgång	<u>50 000</u>	<u>78 038</u>	<u>171 278</u>	<u>299 316</u>

**Resultatdisposition**

Medel att disponera:

Balanserat resultat	78 038
Årets resultat	<u>171 278</u>
	<b>249 316</b>

Förslag till disposition:

Utdelning	120 000
Balanseras i ny räkning	<u>129 316</u>
	<b>249 316</b>

### **Förslag till beslut om vinstutdelning**

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 120 000,00 kr. vilket motsvarar 240,00 kr. per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelningen skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman.

Styrelsen anser att den föreslagna vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet samt bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Yttrandet ska ses mot bakgrund av den information som framgår av årsredovisningen.

Företagsledningen planerar inga väsentliga förändringar av befintlig verksamhet så som väsentliga investeringar, försäljningar eller avveckling.

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

<b>RESULTATRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2022-01-01 2022-12-31</b>	<b>2021-01-01 2021-12-31</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		551 638	317 999
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<u>551 638</u>	<u>317 999</u>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-213 220	-150 947
Personalkostnader	2	<u>-121 284</u>	<u>-110 700</u>
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<u>-334 504</u>	<u>-261 647</u>
<b>Rörelseresultat</b>		217 134	56 352
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		171	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-1 330</u>	<u>-791</u>
<b>Summa finansiella poster</b>		<u>-1 159</u>	<u>-791</u>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		215 975	55 561
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		<u>0</u>	<u>-14 300</u>
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<u>0</u>	<u>-14 300</u>
<b>Resultat före skatt</b>		215 975	41 261
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-44 697	-8 851
<b>Årets resultat</b>		<u>171 278</u>	<u>32 410</u>

<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		201 325	83 750
Övriga fordringar		0	12 311
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		0	5 812
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<u>201 325</u>	<u>101 873</u>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		469 048	362 072
<b>Summa kassa och bank</b>		<u>469 048</u>	<u>362 072</u>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		670 373	463 945
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>670 373</b>	<b>463 945</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<u>50 000</u>	<u>50 000</u>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		78 039	95 628
Årets resultat		171 278	32 410
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<u>249 317</u>	<u>128 038</u>
<b>Summa eget kapital</b>		299 317	178 038
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		195 900	195 900
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<u>195 900</u>	<u>195 900</u>

<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		1 472	0
Skatteskulder		26 031	0
Övriga skulder		125 653	68 007
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		<u>22 000</u>	<u>22 000</u>
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>175 156</b>	<b>90 007</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>670 373</b>	<b>463 945</b>

## NOTER

### Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Noter till resultaträkningen

Not 2	Medelantal anställda	2022	2021
	Medelantal anställda		
	Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
	Medelantal anställda har varit	1	1

### Övriga noter

#### Not 3 Definition av nyckeltal

Soliditet  
Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

LJUNGBY

Emma Rydell

Emma Rydell

2023-03-29