

Styr Ditt Liv AB

Org nr 559023-0123

Årsredovisning

för räkenskapsåret

2022.01.01 - 2022.12.31

Fastställelseintyg

Undertecknad, ledamot av styrelsen i bolaget, intygar härmed, dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultatet och balansräkningen blivit på ordinarie årsstämma denna dag fastställda.

Årets resultat disponeras i enlighet med styrelsens förslag.

Partille den 19 / 6 2023


Jessica Humleklo

ÅRSREDOVISNING FÖR RÄKENSKAPSÅRET 2022-01-01-2022-12-31

2023071209039

Styrelsen för Styr Ditt Liv AB får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2022

Årsredovisningen är upprättad i svensk kronor SEK

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE**Verksamheten****Allmänt om verksamheten**

Styr Ditt Liv AB bedriver Yoga kurser, utbildning och event

Bolaget har sitt säte i Partille, Västra Götalands Län

Väsentliga händelser under och efter räkenskapsåret

Inga väsentliga händelser har skett under räkenskapsåret eller efter dess utgång

Flerårsöversikt tkr	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	376	320	375	491
Rörelseresultat före bokslutsdispositioner	50	16	-36	11
Soliditet %	93	99	99	93

Förändring av eget kapital

	Aktie kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	150 269	12 592	212 861
Disposition av föreg. års resultat				
Utdelning		-50 000		
Balanserat i ny räkning		12 592	-12592	0
Årets resultat			40 075	
Belopp vid årets utgång	50 000	112 861	40 075	202 936

Förslag till resultatdisposition:

Styrelsen föreslår att till förfogande

stående vinstmedel

balanserat resultat 112 861

årets resultat 40 075

TOTALT 152 936

disponeras för

utdelning till aktieägare 50 000

i ny räkning överföres 102 936

TOTALT 152 936

2023071209040

Styrelsens yttrande över den föreslagna vinstutdelningen.

Styrelsen föreslår att utdelningen utbetalas tidigast efter årsstämmans beslut.

Styrelsens uppfattning är att den föreslagna utdelningen inte hindrar bolaget att fullgöra sina förpliktelser på kort och lång sikt, j heller att fullgöra erfrderliga investeringar.

Den föreslagna utdelningen kan därmed försvaras med hänsyn till rad som anförts i ABL 17 kap 3 § 2st (försiktighetsprincipen).

Bolagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med tilläggsupplysningar.

2023071209041

		2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 2021-12-31
RESULTATRÄKNING	Not		
Rörelsens intäkter	1		
Nettoomsättning		375 843	320 240
Rörelsens kostnader			
Råvaror och förnödenheter		-15 742	-36 433
Övriga externa kostnader		-174 205	-157 329
Personalkostnader		-135 441	-110 620
RÖRELSERESULTAT		50 455	15 858
Resultat före finansiella intäkter			
Ränteintäkter och liknande poster		79	
Resultat före skatt		50 534	15 858
Skatt på årets resultat		<u>10 459</u>	<u>-3 266</u>
ÅRETS RESULTAT		40 075	12 592

2023071209042

BALANSRÄKNING

Not 2022-12-31 2021-12-31

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortsiktiga fordringar

Skattefordringar	18 250	
Övriga fordringar		64 246
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		5 018

Summa kortfristiga fordringar 18 250 69 264

Kassa och bank 199 737 145 033

SUMMA TILLGÅNGAR 217 987 214 297

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital 500 st aktier 50 000 50 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat 112 861 150 269

Årets resultat 40 075 12 592

Summa eget kapital 202 936 212 861

Kortfristiga skulder

Övriga skulder 5 741 0

Upplupna kostnader 9 310 1 436

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER 217 987 214 297

TILLÄGGSUPPLYSNINGAR

2023071209043

VÄDERINGSPRINCIPER

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre bolag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före extraordinära intäkter och kostnader.

Soliditer (%)

Justera eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Partille 19/6 2023


Jessica Humleko