

# P.A INSPIRATION & HÄLSA AB

556637-2958

## Årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-02-20. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att denna kopia av årsredovisningen stämmer överens med originalet.

Järfälla 2026-02-20

*Pernilla Andersson 20/2-2026*

Pernilla Elisabeth Andersson, Styrelseledamot

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet är att bedriva friskvård och personalvård, företagsutveckling, ledarskap, management samt därmed förenlig verksamhet. Företagets säte är i Järfälla

## Flerårsöversikt

	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
Nettoomsättning	208 446	174 452	143 258	66 199
Resultat efter finansiella poster	17 436	15 045	6 037	6 838
Soliditet (%)	80	69	74	25

## Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	100 000	18 808	15 045	133 853
Balanseras i ny räkning		15 045	-15 045	0
Årets resultat			17 436	17 436
<b>Vid årets utgång</b>	<b>100 000</b>	<b>33 853</b>	<b>17 436</b>	<b>151 289</b>

## Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	33 853
Årets resultat	17 436
<b>Summa</b>	<b>51 289</b>

Disponeras enligt följande

Utdelas till aktieägare	50 000
Balanseras i ny räkning	1 289
<b>Summa</b>	<b>51 289</b>

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

# Resultaträkning

2026022401683

	Not 1	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-01-01 - 2024-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		208 446	174 452
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>208 446</b>	<b>174 452</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-68 509	-82 260
Övriga externa kostnader		-61 873	-38 905
Personalkostnader	2	-61 000	-40 590
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-191 382</b>	<b>-161 755</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>17 064</b>	<b>12 697</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		372	2 350
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-2
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>372</b>	<b>2 348</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>17 436</b>	<b>15 045</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>17 436</b>	<b>15 045</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>17 436</b>	<b>15 045</b>

# Balansräkning

2026022401684

	Not 1	2025-12-31	2024-12-31
<b>Tillgångar</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	0	0
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	4	50 000	0
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>50 000</b>	<b>0</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>50 000</b>	<b>0</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		61 168	574
Övriga fordringar		81	72
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>61 249</b>	<b>646</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		77 113	192 625
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>77 113</b>	<b>192 625</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>138 362</b>	<b>193 271</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>188 362</b>	<b>193 271</b>

# Balansräkning

2026022401685

	Not 1	2025-12-31	2024-12-31
<b>Eget kapital och skulder</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		100 000	100 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		33 853	18 808
Årets resultat		17 436	15 045
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>51 289</b>	<b>33 853</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>151 289</b>	<b>133 853</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		9 525	8 576
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>9 525</b>	<b>8 576</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		5 731	34 800
Skatteskulder		0	0
Övriga skulder		21 817	16 042
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>27 548</b>	<b>50 842</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>		<b>188 362</b>	<b>193 271</b>

# Noter

## Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Nyckeltalsdefinitioner

#### Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

#### Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

#### Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

## Not 2 - Medelantal anställda

	2025-01-01 - 2025-12-31
Medelantal anställda under året	1,0

## Not 3 - Inventarier, verktyg och installationer

	2025-12-31
<b>Anskaffningsvärden</b>	
Ingående anskaffningsvärden	107 704
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>107 704</b>
<b>Avskrivningar</b>	
Ingående avskrivningar	-107 704
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-107 704</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>0</b>

## Not 4 - Andra långfristiga värdepappersinnehav

	2025-12-31
<b>Anskaffningsvärden</b>	
Inköp	50 000
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>50 000</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>50 000</b>

# Underskrifter

Årsredovisning för P.A INSPIRATION & HÄLSA AB, 556637-2958  
Avseende räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31

Datering av årsredovisning  
2026-02-20

*Pernilla Andersson*

Pernilla Elisabeth Andersson  
Styrelseledamot 20/2-2026

\_\_\_\_\_  
(100)