

Årsredovisning

för

Helhet, Energi & Balans in veritate AB

556823-1509

Räkenskapsåret

2022

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2023-02-06.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Idun Klockevi, Styrelseledamot

2023-03-21

Styrelsen för Helhet, Energi & Balans in veritate AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver personlig utveckling som tar fram varje individs grundläggande förmågor och kvalitéer så att individen utvecklas i sin yrkesverksamma roll och privat. Helhet, Energi & Balans in veritate AB har utvecklat HEB-metoden där verksamheten arbetar utifrån Helhet, Energi och Balans för en naturligt helare och kraftfullare mänsklighet. Verksamheten vänder sig till företag och privatpersoner.

Verksamheten erbjuder föredrag, workshops, vägledning, meditationer, coaching, projektledning och utbildning inom till exempel kommunikation, ledarskap, kost, träning, hälsa, röst, hantverk, hållbara organisationer och hållbar livsstil. Bolaget säljer hälsoprodukter och hälsosamma livsmedel.

Projektledning, författarskap, fotografering, målning, träning, rösthantering, hantverk, föredrag, workshops, kurser, utbildningar och konsultationer ingår i verksamhetens arbetssätt (förfarande) med konsultverksamhet i Sverige och utomlands samt därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i LINKÖPING.

Flerårsöversikt (Tkr)	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	586	407	361	520
Resultat efter finansiella poster	12	118	68	34
Soliditet (%)	69,0	77,0	72,2	52,0

Företagets omsättning har påverkats positivt av att pandemin avtagit. Kurs verksamheten har kunnat starta upp igen.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	117 909	101 048	268 957
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		101 048	-101 048	0
Justering skatt 2021		-7 374		-7 374
Årets resultat			9 224	9 224
Belopp vid årets utgång	50 000	211 583	9 224	270 807

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	211 583
årets vinst	9 224
	220 807

disponeras så att i ny räkning överföres	220 807
	220 807

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning	Not	2022-01-01 -2022-12-31	2021-01-01 -2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		586 208	407 168
Övriga rörelseintäkter		0	122 463
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		586 208	529 631
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-50 129	-26 185
Övriga externa kostnader		-64 630	-43 845
Personalkostnader	2	-459 524	-340 983
Summa rörelsekostnader		-574 283	-411 013
Rörelseresultat		11 925	118 618
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		253	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-468	-315
Summa finansiella poster		-215	-315
Resultat efter finansiella poster		11 710	118 303
Resultat före skatt		11 710	118 303
Skatter			
Skatt på årets resultat		-2 486	-17 255
Årets resultat		9 224	101 048

Balansräkning

Not

2022-12-31

2021-12-31

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Varulager m. m.

Råvaror och förnödenheter

31 719

33 446

Summa varulager

31 719

33 446

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

65 800

50 468

Övriga fordringar

193

19

Summa kortfristiga fordringar

65 993

50 487

Kassa och bank

Kassa och bank

294 923

265 143

Summa kassa och bank

294 923

265 143

Summa omsättningstillgångar

392 635

349 076

SUMMA TILLGÅNGAR

392 635

349 076

Balansräkning	Not	2022-12-31	2021-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		211 583	117 909
Årets resultat		9 224	101 048
Summa fritt eget kapital		220 807	218 957
Summa eget kapital		270 807	268 957
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		4 825	516
Skatteskulder		4 724	17 666
Övriga skulder		112 279	21 299
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		0	40 638
Summa kortfristiga skulder		121 828	80 119
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		392 635	349 076

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2022	2021
Medelantalet anställda	1	1

Linköping 2023-02-06

Idun Klockevi
Idun Klockevi