

**The Academy of Holistic Training Stockholm AB**  
**Org nr 556823-6342**

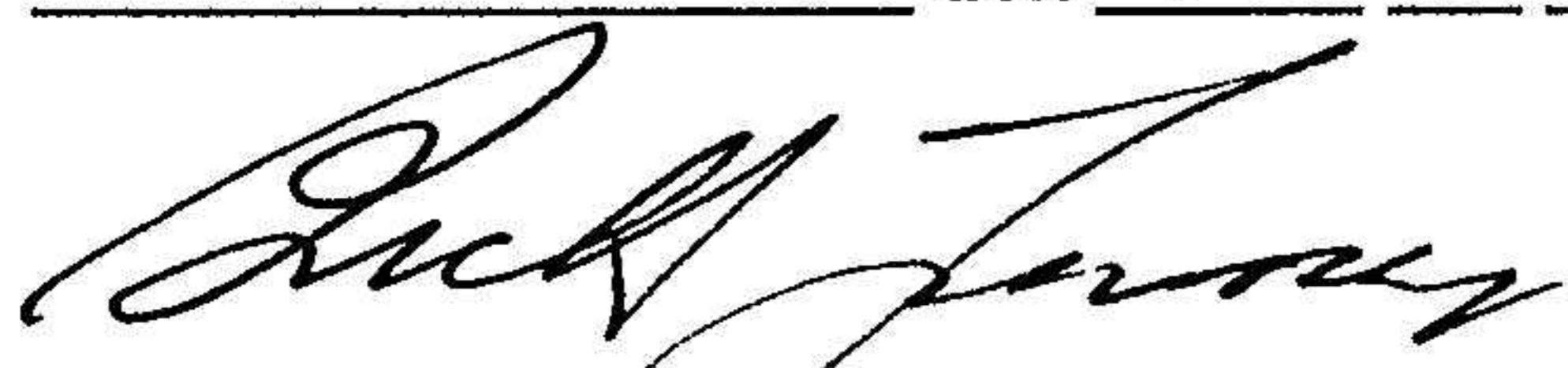
## Årsredovisning för räkenskapsåret 2021

Styrelsen avger följande årsredovisning.

Innehåll	Sida
- förvaltningsberättelse	2
- resultaträkning	4
- balansräkning	5
- tilläggsupplysningar	7

Undertecknad styrelseledamot/VD i The Academy of Holistic Training Stockholm AB intygar, dels att denna kopia av årsredovisningen överrensstämmer med originalet, dels att resultaträkningen och balansräkningen fastställts på årsstämma den 2022-06-30.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Sthh den 2022-06-30  
  
Namnförtydligande:  
Brett Johansson

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Styrelsen för The Academy of Holistic Training Stockholm AB, 556823-6342, med säte i Stockholms län, Stockholms kommun, avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret 2021.

Bolaget bedriver verksamhet inom personlig träning, rehab, kampsport, fysiobehandlingar och därmed förenlig verksamhet. Bolaget har under året gjort stora investeringar i en ny träningslokal. Renoveringen beräknas vara klar under 2022 då verksamheten åter kommer bedrivas i normal omfattning.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i kronor. Uppgifter inom parentes avser föregående år.

### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Den pågående pandemin (Covid 19) har påverkat bolagets omsättning och resultat negativt.

### Flerårsöversikt

		<u>2021</u>	<u>2020</u>	<u>2015</u>	<u>2014</u>
Nettoomsättning	tkr	759	1 616	1 231	1 541
Resultat efter finansiella poster	tkr	93	-26	-132	-136
Soliditet	%	5	17	30	40

### Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande vinstmedel:

Balanserat resultat	701
Årets resultat	53 498
Totalt	<u>54 199</u>

Styrelsen föreslår att vinstmedlen disponeras enligt följande

Balanseras i ny räkning	54 199
Totalt	<u>54 199</u>

2022072804421

### Förändring av eget kapital

	<u>Aktie kapital</u>	<u>Balanserat resultat</u>		<u>Totalt</u>
		<u>Årets resultat</u>	<u>Årets resultat</u>	
Belopp vid årets ingång enligt fastställd balansräkning	50 000	26 687	-25 986	50 701
Resultatdisposition enligt årsstämman				
Balanserat resultat		-25 986	25 986	
Utdelning				
Årets resultat			<u>53 498</u>	<u>53 498</u>
Utgående saldo	50 000	701	53 498	104 199

2022072804422

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2021-01-01 -2021-12-31</b>	<b>2020-01-01 -2020-12-31</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		754 371	1 616 424
Övriga rörelseintäkter		4 580	215 798
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<u>758 951</u>	<u>1 832 222</u>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-184 414	-571 050
Övriga externa kostnader		-412 793	-558 635
Personalkostnader	2	-60 324	-714 993
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-7 602	-
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<u>-665 133</u>	<u>-1 844 678</u>
<b><i>Rörelseresultat</i></b>		93 818	-12 456
<b>Finansiella poster</b>			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 080	-13 530
<b>Summa finansiella poster</b>		<u>-1 080</u>	<u>-13 530</u>
<b><i>Resultat efter finansiella poster</i></b>		92 738	-25 986
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändringar av periodiseringsfonder		-24 252	-
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<u>-24 252</u>	<u>0</u>
<b><i>Resultat före skatt</i></b>		68 486	-25 986
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-14 988	-
<b><i>Årets resultat</i></b>		<u>53 498</u>	<u>-25 986</u>

2022072804423

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2021-12-31</b>	<b>2020-12-31</b>
<b>Tillgångar</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Maskiner och andra tekniska anläggningar	3	30 408	-
Inventarier, verktyg och installationer	4	149 567	-
		<hr/>	<hr/>
<i>Summa materiella anläggningstillgångar</i>		179 975	0
		<hr/>	<hr/>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		179 975	0
		<hr/>	<hr/>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Varulager m m</i>			
Färdiga varor och handelsvaror		-	6 000
		<hr/>	<hr/>
<i>Summa varulager</i>		0	6 000
		<hr/>	<hr/>
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		38 000	53 482
Övriga fordringar		33 924	73
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		67 471	146 085
		<hr/>	<hr/>
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		139 395	199 640
		<hr/>	<hr/>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och Bank		2 340 196	91 063
		<hr/>	<hr/>
<i>Summa kassa och bank</i>		2 340 196	91 063
		<hr/>	<hr/>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		2 479 591	296 703
		<hr/>	<hr/>
<b>Summa tillgångar</b>		2 659 566	296 703
		<hr/>	<hr/>
<b>Eget kapital och skulder</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
		<hr/>	<hr/>
<i>Summa bundet eget kapital</i>		50 000	50 000
		<hr/>	<hr/>

2022072804424

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2021-12-31</b>	<b>2020-12-31</b>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		701	26 687
Årets resultat		53 498	-25 986
		<u>54 199</u>	<u>701</u>
<i>Summa fritt eget kapital</i>			
<b>Summa eget kapital</b>		<u>104 199</u>	<u>50 701</u>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Övriga obeskattade reserver		24 252	-
		<u>24 252</u>	<u>0</u>
<b>Summa obeskattade reserver</b>			
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		2 500 000	-
		<u>2 500 000</u>	<u>0</u>
<b>Summa långfristiga skulder</b>			
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		1 563	63 746
Övriga skulder		7 907	182 256
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		21 645	-
		<u>31 115</u>	<u>246 002</u>
<b>Summa kortfristiga skulder</b>			
<b>Summa eget kapital och skulder</b>		<u>2 659 566</u>	<u>296 703</u>

## Tilläggsupplysningar

### Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10  
Årsredovisning i mindre aktiebolag.

#### Avskrivningar

Tillämpade avskrivningstider:

Maskiner och andra tekniska anläggningar 5 år

Inventarier, verktyg och installationer 5 år

#### Nyckeltalsdefinitioner

##### Soliditet

Eget kapital och obeskattade reserver (med avdrag för uppskjuten skatt) i förhållande till balansomslutningen.

## Upplýsningar till resultaträkningen

### Not 2 Personal

	<u>2021-01-01</u> <u>-2021-12-31</u>	<u>2020-01-01</u> <u>-2020-12-31</u>
<b>Medelantalet anställda, m m</b>		
Män	2	2
	—	—
Totalt	2	2

## Upplýsningar till balansräkningen

### Not 3 Maskiner och andra tekniska anläggningar

	<u>2021-12-31</u>	<u>2020-12-31</u>
Ingående anskaffningsvärden	190 359	190 359
- Inköp	38 010	—
	—————	—————
Utgående anskaffningsvärden	228 369	190 359
Ingående avskrivningar	-190 359	-190 359

	<u>2021-12-31</u>	<u>2020-12-31</u>
- Årets avskrivningar	-7 602	-
Utgående avskrivningar	-197 961	-190 359
	<u>30 408</u>	<u>0</u>

**Not 4 Inventarier, verktyg och installationer**

	<u>2021-12-31</u>	<u>2020-12-31</u>
Ingående anskaffningsvärden	54 823	54 823
- Inköp	149 567	-
Utgående anskaffningsvärden	204 390	54 823
Ingående avskrivningar	-54 823	-54 823
Utgående avskrivningar	-54 823	-54 823
Utgående uppskrivningar	0	0
Utgående nedskrivningar	0	0
Redovisat värde	<u>149 567</u>	<u>0</u>

**Väsentliga händelser efter balansdagen**

Den pågående pandemin (Covid 19) har fortsatt en negativ inverkan på bolagets verksamhet. Effekten beräknas dock inte vara lika väsentlig som under verksamhetsåret 2021.

**Underskrifter**

The Academy of Holistic Training Stockholm AB  
556823-6342

Stockholm 2022-06-20



Brett Johansson  
Styrelseordförande



Roman Livaja  
Styrelseledamot