

# Årsredovisning

för

## Motivation and Move by Maria Olofsson AB

556803-7278

Räkenskapsåret

2022-09-01 - 2023-08-31

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-01-03.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av:

Maria Olofsson, Styrelseledamot

2024-01-26

Styrelsen och verkställande direktören för Motivation and Move by Maria Olofsson AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-09-01 - 2023-08-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Bolaget bedriver gruppträningsklasser såsom yoga, dans, core mm och dessa bedrivs på IKSU Sport, IKSU Plus och IKSU Spa. Även andra lokaler, nationellt och internationellt, har nyttjats för gruppträningsklasser och utbildningar. Bolaget tar sig även an moderatorsuppdrag.

Företaget har sitt säte i Umeå.

#### *Väsentliga händelser under räkenskapsåret*

Bolaget har under 2022/2023 fortsatt sitt samarbete med Springtime travel AB och IKSU. Inner Strength fortsätter att utvecklas online framförallt i en kanal på det digitala verktyget Twiik. Här erbjuds hemmaträning, bootcamps och utbildningar. Ljudträningen Inner Strenght SOUND fortsätter utvecklas och ljudfiler finns på den nya webben [www.innerstrength.se](http://www.innerstrength.se). Just nu testas konceptet i samarbete med bl.a. Icebug och Swedbank och är än så länge kostnadsfritt.

Inner Strength och även andra pass finns numera på plattformen MYMOWO; där ett djupare samarbete inletts med bl.a. hemmaträning, kurser och liveträning.

Maria Olofsson arbetar med gruppträningsklasser samt utbildnings/fortbildnings/coachinguppdrag till IKSU på veckobasis.

Utbildningar, fortbildningar och enstaka events har genomförts i bolaget och erbjudits till nya instruktörer och anläggningar, bland annat på Camp Järvsö där två eventhelger, Höstpepp och Vårpepp, har genomförts.

Koncepten Inner Strenght och Barre Move erbjuds genom såväl vidare-och licensutbildningar som onlineutbildningar och releaser. Inga nya klasser har spelats in för Yogobe, men enstaka digitala liveklasser har hållits.

Maria anlitas på event som t.ex Springtime Camp samt även andra klasser och föreläsningar där hon kör dessa koncept. Deltar även på träningsresor till bl.a. Portugal och på Springtimes nya anläggning Camp Järvsö. Hon har även tagit på sig en del uppdrag som moderator.

Fortsatta digitala träningspass har hållits via Zoom för både IKSU och andra företagskunder.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2022/23</b>	<b>2021/22</b>	<b>2020/21</b>	<b>2019/20</b>
Nettoomsättning	347	281	398	277
Resultat efter finansiella poster	194	161	258	142
Soliditet (%)	62,7	66,2	66,0	69,1

### **Förändringar i eget kapital**

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	50 000	15 146	127 534	<b>192 680</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-125 000		<b>-125 000</b>
Balanseras i ny räkning		127 534	-127 534	<b>0</b>
Årets resultat			153 970	<b>153 970</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>17 680</b>	<b>153 970</b>	<b>221 650</b>

### **Resultatdisposition**

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	17 680
årets vinst	153 970
	<b>171 650</b>

disponeras så att till aktieägare utdelas	150 000
i ny räkning överföres	21 650
	<b>171 650</b>

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

	Not	2022-09-01 -2023-08-31	2021-09-01 -2022-08-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		346 861	280 539
Övriga rörelseintäkter		-8	0
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>346 853</b>	<b>280 539</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-122 289	-96 483
Personalkostnader	2	-29 898	-22 396
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-152 187</b>	<b>-118 879</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>194 666</b>	<b>161 660</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		2	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-172	-215
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-170</b>	<b>-215</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>194 496</b>	<b>161 445</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>194 496</b>	<b>161 445</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-40 526	-33 911
<b>Årets resultat</b>		<b>153 970</b>	<b>127 534</b>

## Balansräkning

Not

2023-08-31

2022-08-31

### TILLGÅNGAR

#### Anläggningstillgångar

##### *Finansiella anläggningstillgångar*

Andra långfristiga fordringar

3

46 031

46 031

**Summa finansiella anläggningstillgångar**

**46 031**

**46 031**

**Summa anläggningstillgångar**

**46 031**

**46 031**

#### Omsättningstillgångar

##### *Kortfristiga fordringar*

Övriga fordringar

14 668

8 439

**Summa kortfristiga fordringar**

**14 668**

**8 439**

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank

387 973

326 657

**Summa kassa och bank**

**387 973**

**326 657**

**Summa omsättningstillgångar**

**402 641**

**335 096**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**448 672**

**381 127**

## Balansräkning

Not

2023-08-31

2022-08-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

50 000

50 000

**Summa bundet eget kapital**

**50 000**

**50 000**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

17 680

15 146

Årets resultat

153 970

127 534

**Summa fritt eget kapital**

**171 650**

**142 680**

**Summa eget kapital**

**221 650**

**192 680**

#### Obeskattade reserver

Periodiseringsfonder

75 000

75 000

**Summa obeskattade reserver**

**75 000**

**75 000**

#### Kortfristiga skulder

Övriga skulder

132 022

93 447

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

20 000

20 000

**Summa kortfristiga skulder**

**152 022**

**113 447**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**448 672**

**381 127**

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2022-09-01 -2023-08-31	2021-09-01 -2022-08-31
Medelantalet anställda	0,2	0,2

### Not 3 Andra långfristiga fordringar

	2023-08-31	2022-08-31
Ingående anskaffningsvärden	46 031	46 031
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>46 031</b>	<b>46 031</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>46 031</b>	<b>46 031</b>

Umeå 2023-12-01

*Maria Olofsson*  
Maria Olofsson  
Verkställande direktör