

# Årsredovisning

---

## *Barksjö Träning & Hälsa AB*

559169-4111

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-02-01 – 2025-01-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-07-31. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Ulrika Barksjö Fors

2025-08-21

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver konsultverksamhet med inriktning mot förebyggande friskvård samt hälso, coachning inom friskvård samt bedriva försäljning av kost genom foodbox konceptet jämte därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

Detta är bolagets sjätte räkenskapsår.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2402-2501	2302-2401	2202-2301	2102-2201
Nettoomsättning	150	100	767	262
Resultat efter finansiella poster	122	23	755	243
Soliditet %	63	20	73	58

Under räkenskapsåret har bolagets aktivitet tagit lite mer fart.

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	50 000	2 430	18 321	70 751
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Balanseras i ny räkning		18 321	-18 321	0
- Årets resultat			95 583	95 583
- Belopp vid årets utgång	50 000	20 751	95 583	166 334

## RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämmans förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	20 751
<i>Årets resultat</i>	<i>95 583</i>
<i>Summa</i>	<i>116 334</i>

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Balanseras i ny räkning	116 334
<i>Summa</i>	<i>116 334</i>

## RESULTATRÄKNING

1

	2024-02-01 2025-01-31	2023-02-01 2024-01-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	150 000	100 000
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>150 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Övriga externa kostnader	-23 594	-75 343
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-23 594</b>	<b>-75 343</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>126 406</b>	<b>24 657</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	356	24
Räntekostnader och liknande resultatposter	-5 141	-1 283
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>-4 785</b>	<b>-1 259</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>121 621</b>	<b>23 398</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>121 621</b>	<b>23 398</b>
<b>Skatter</b>		
Skatt på årets resultat	-26 038	-5 077
<b>Årets resultat</b>	<b>95 583</b>	<b>18 321</b>

## BALANSRÄKNING

1

	2025-01-31	2024-01-31
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	241 875	191 875
Övriga fordringar	23 900	0
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	0	100 000
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>265 775</i>	<i>291 875</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	213	60 872
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>213</i>	<i>60 872</i>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>265 988</b>	<b>352 747</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>265 988</b>	<b>352 747</b>

## BALANSRÄKNING

	2025-01-31	2024-01-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	<i>50 000</i>	<i>50 000</i>
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	20 751	2 430
Årets resultat	95 583	18 321
<i>Summa fritt eget kapital</i>	<i>116 334</i>	<i>20 751</i>
<b>Summa eget kapital</b>	<b>166 334</b>	<b>70 751</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Skulder till intresseföretag och gemensamt styrda företag	32 130	5 899
Skatteskulder	0	74 095
Övriga skulder	59 024	193 502
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	8 500	8 500
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>99 654</b>	<b>281 996</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>265 988</b>	<b>352 747</b>

## *NOTER*

### **Not 1 Redovisningsprinciper**

#### **Enligt BFNAR 2016:10**

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Bolaget har inte haft några anställda under räkenskapsåret.

## *UNDERSKRIFTER*

Falun

*Ulrika Barksjö Fors*

Ulrika Barksjö Fors

2025-07-31