

# Årsredovisning

---

## *Fri och Stark AB*

556861-8556

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 – 2024-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-04-11. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Eva Swede

2025-04-14

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Fri och Stark identifierar, utvecklar och utbildar modiga människor, företag och organisationer i självledarskap, chefskap och medarbetarskap, företagskultur och förändringsledning samt idéutveckling. Det sker genom coaching, utbildning, föreläsningar, bokproduktion inom olika samhällssektorer.

Under 2024 har verksamheten delvis ändrat inriktning och även startat förlagsverksamhet. Den mesta tiden av året har ägnats åt att författa manus och starta förlagsverksamheten Swede Publishing som är registrerat som ett särskilt företagsnamn. Den verksamhet kommer tillsammans med föreläsningar och utbildningar ta allt mer plats i verksamheten under 2025.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

### FLERÅRSÖVERSIKT

	2401-2412	2301-2312	2201-2212	2101-2112
Nettoomsättning	4 998	57 408	88 154	97 193
Resultat efter finansiella poster	-116 556	-18 345	-14 293	-37 303
Soliditet %	74	96	93	81

Nettoomsättningen avviker med mer än 30% då verksamheten delvis ändrat inriktning.

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	50 000	35 723	-18 345
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Balanseras i ny räkning		-18 345	18 345
- Erhållna aktieägartillskott		135 000	
- Årets resultat			-116 556
- Belopp vid årets utgång	50 000	152 377	-116 556

RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämman förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	152 377
Årets resultat	-116 556
<i>Summa</i>	<i>35 821</i>

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Balanseras i ny räkning	35 821
<i>Summa</i>	<i>35 821</i>

## RESULTATRÄKNING

1

	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	4 998	57 408
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>4 998</b>	<b>57 408</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Råvaror och förnödenheter	-53 942	0
Övriga externa kostnader	-66 230	-72 002
Personalkostnader	-1 748	-3 956
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-121 920</b>	<b>-75 958</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>-116 922</b>	<b>-18 550</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	366	445
Räntekostnader och liknande resultatposter	0	-240
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>366</b>	<b>205</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>-116 556</b>	<b>-18 345</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>-116 556</b>	<b>-18 345</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>-116 556</b>	<b>-18 345</b>

## BALANSRÄKNING

1

	2024-12-31	2023-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	0	6 850
Övriga fordringar	19 285	3 314
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>19 285</i>	<i>10 164</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	95 923	60 135
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>95 923</i>	<i>60 135</i>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>115 208</b>	<b>70 299</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>115 208</b>	<b>70 299</b>

## BALANSRÄKNING

	2024-12-31	2023-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	152 377	35 723
Årets resultat	-116 556	-18 345
<i>Summa fritt eget kapital</i>	35 821	17 378
<b>Summa eget kapital</b>	<b>85 821</b>	<b>67 378</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Leverantörsskulder	29 265	1 794
Övriga skulder	122	1 127
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>29 387</b>	<b>2 921</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>115 208</b>	<b>70 299</b>

## *NOTER*

<b>Not</b>	<b>1</b>	<b>Redovisningsprinciper</b>
------------	----------	------------------------------

**Enligt BFNAR 2016:10**

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

<b>Not</b>	<b>2</b>	<b>Medelantalet anställda</b>	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
------------	----------	-------------------------------	-------------------	-------------------

		Medelantalet anställda	1	1
--	--	------------------------	---	---

## *UNDERSKRIFTER*

Stockholm

Undertecknad den dag som framgår av min/våra digitala underskrifter

*Eva Swede*

Eva Swede

2025-04-11