

Årsredovisning
för
A-O Training AB
559407-5193

Räkenskapsåret
2024-06-01 - 2025-05-31

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-08-22.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.
Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Adam Osvald, Styrelseledamot
2025-08-22

Styrelsen för A-O Training AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret
2024-06-01 - 2025-05-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver konsultverksamhet inom personlig träning, coachning, rehab och föreläsning för privatpersoner och företag.

Företaget har sitt säte i Bromma.

Flerårsöversikt (Tkr)	2024/25	2023/24	2022/23 (7 mån)
Nettoomsättning	754	822	387
Resultat efter finansiella poster	53	53	150
Soliditet (%)	95,8	85,2	51,0

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	79 047	41 174	145 221
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-40 000		-40 000
Balanseras i ny räkning		41 174	-41 174	0
Årets resultat			41 785	41 785
Belopp vid årets utgång	25 000	80 221	41 785	147 006

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	80 221
årets vinst	41 785
	122 006
disponeras så att	
till aktieägare utdelas (60 kronor per aktie)	
utdelas	30 000
i ny räkning överföres	92 006
	122 006

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

Not

2024-06-01
-2025-05-31

2023-06-01
-2024-05-31

Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

Nettoomsättning		753 586	822 382
Övriga rörelseintäkter		12	13
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		753 598	822 395

Rörelsekostnader

Handelsvaror		-4 167	-2 881
Övriga externa kostnader		-122 723	-158 376
Personalkostnader	2	-572 970	-608 427
Summa rörelsekostnader		-699 860	-769 684
Rörelseresultat		53 738	52 711

Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		4	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-889	-168
Summa finansiella poster		-885	-168
Resultat efter finansiella poster		52 853	52 543

Resultat före skatt

52 853 **52 543**

Skatter

Skatt på årets resultat		-11 068	-11 369
Årets resultat		41 785	41 174

Balansräkning

Not

2025-05-31

2024-05-31

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

43 865

19 203

Övriga fordringar

218

210

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

8 250

0

Summa kortfristiga fordringar

52 333

19 413

Kassa och bank

Kassa och bank

101 104

151 079

Summa kassa och bank

101 104

151 079

Summa omsättningstillgångar

153 437

170 492

SUMMA TILLGÅNGAR

153 437

170 492

Balansräkning

Not

2025-05-31

2024-05-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

25 000

25 000

Summa bundet eget kapital

25 000

25 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

80 221

79 047

Årets resultat

41 785

41 174

Summa fritt eget kapital

122 006

120 221

Summa eget kapital

147 006

145 221

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

10 188

1 244

Skatteskulder

-29 321

1 109

Övriga skulder

25 564

22 918

Summa kortfristiga skulder

6 431

25 271

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

153 437

170 492

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Företagets intäkter från uppdrag till fast pris redovisas enligt huvudregeln.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2024-06-01 -2025-05-31	2023-06-01 -2024-05-31
Medelantalet anställda	1	1

Bromma 2025-08-22

Adam Osvald
Adam Osvald
Styrelseledamot