

Holistic Mind AB

559056-4315

Årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-07-02. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

anci näslund, Styrelseledamot

2024-07-02

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver yoga, träning, utbildning, kurser, coachning inom träning/hälsa och därmed förenlig verksamhet. Bolaget har konsult uppdrag inom kundbokning och uppdragsverksamhet. Bolaget har sitt säte i Mariefred. Bolaget startade i mars 2016.

Flerårsöversikt

	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31	2020-01-01 - 2020-12-31
Nettoomsättning	12 820	12 095	28 419	11 008
Resultat efter finansiella poster	-8 056	-27 538	12 866	-12 953
Soliditet (%)	98	96	98	100

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	50 000	19 675	-27 538	42 137
Balanseras i ny räkning		-27 538	27 538	0
Årets resultat			-8 056	-8 056
Vid årets utgång	50 000	-7 863	-8 056	34 081

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten

Balanserat resultat	-7 863
Årets resultat	-8 056
Summa	-15 919
Disponeras enligt följande	
Balanseras i ny räkning	-15 919
Summa	-15 919

Resultaträkning

	Not 1	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		12 820	12 095
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		12 820	12 095
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		0	-1 600
Övriga externa kostnader		-12 031	-15 645
Personalkostnader	2	-8 846	-22 401
Summa rörelsekostnader		-20 877	-39 646
Rörelseresultat		-8 057	-27 551
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1	13
Summa finansiella poster		1	13
Resultat efter finansiella poster		-8 056	-27 538
Resultat före skatt		-8 056	-27 538
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	0
Årets resultat		-8 056	-27 538

Balansräkning

	Not 1	2023-12-31	2022-12-31
Tillgångar			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		2 514	237
Summa kortfristiga fordringar		2 514	237
Kassa och bank			
Kassa och bank		32 315	43 751
Summa kassa och bank		32 315	43 751
Summa omsättningstillgångar		34 829	43 988
Summa tillgångar		34 829	43 988
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		-7 863	19 675
Årets resultat		-8 056	-27 538
Summa fritt eget kapital		-15 919	-7 863
Summa eget kapital		34 081	42 137
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		0	0
Övriga skulder		748	1 851
Summa kortfristiga skulder		748	1 851
Summa eget kapital och skulder		34 829	43 988

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

2023-01-01
- 2023-12-31

Medelantal anställda under året

0,0

Underskrifter

Årsredovisning för Holistic Mind AB, 559056-4315
Avseende räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31

Elektroniskt underskriven
mariefred

anci näslund
anci näslund
Styrelseledamot
2024-07-02