

# Årsredovisning

för

## Kost & Idrott by Anna AB

559145-8269

Räkenskapsåret

2025

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-03-24.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av:

Anna Permansson Reuterberg, Styrelseledamot

2026-03-24

Styrelsen för Kost & Idrott by Anna AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr).

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget skall bedriva personlig kostrådgivning, konsultationer för optimering av kostupplägg vid träning och tävling, kostrådgivning individuellt och i grupp samt föreläsningar inom kost, idrott och friskvård till företag samt idrottsrörelsen samt äga och förvalta värdepapper och därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Östersund.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Nettoomsättning	122	153	183	323
Resultat efter finansiella poster	-56	-15	7	-74
Soliditet (%)	83,9	87,1	83,6	67,9

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	50 000	111 187	-15 083	<b>146 104</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		-15 083	15 083	<b>0</b>
Årets resultat			-55 981	<b>-55 981</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>96 104</b>	<b>-55 981</b>	<b>90 123</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	96 105
årets förlust	-55 981
	<b>40 124</b>
disponeras så att i ny räkning överföres	40 124
	<b>40 124</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

	Not	2025-01-01 -2025-12-31	2024-01-01 -2024-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		122 198	153 333
Övriga rörelseintäkter		175	0
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>122 373</b>	<b>153 333</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-243	-287
Övriga externa kostnader		-145 392	-136 715
Personalkostnader	2	-33 104	-34 794
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-178 739</b>	<b>-171 796</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-56 366</b>	<b>-18 463</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		385	3 380
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>385</b>	<b>3 380</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-55 981</b>	<b>-15 083</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-55 981</b>	<b>-15 083</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>-55 981</b>	<b>-15 083</b>

## Balansräkning

Not

2025-12-31

2024-12-31

### TILLGÅNGAR

#### Omsättningstillgångar

##### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar

0

498

Övriga fordringar

44 912

44 144

**Summa kortfristiga fordringar**

**44 912**

**44 642**

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank

88 120

147 606

**Summa kassa och bank**

**88 120**

**147 606**

**Summa omsättningstillgångar**

**133 032**

**192 248**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**133 032**

**192 248**

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2025-12-31</b>	<b>2024-12-31</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<i><b>Bundet eget kapital</b></i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<i><b>Fritt eget kapital</b></i>			
Balanserat resultat		96 105	111 188
Årets resultat		-55 981	-15 083
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>40 124</b>	<b>96 105</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>90 124</b>	<b>146 105</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		27 000	27 000
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>27 000</b>	<b>27 000</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		1 984	3 582
Skatteskulder		5 924	5 903
Övriga skulder		0	1 658
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		8 000	8 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>15 908</b>	<b>19 143</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>133 032</b>	<b>192 248</b>

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Nyckeltalsdefinitioner

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2025	2024
Medelantalet anställda	1	1

Årsredovisningen beslutades 2026-03-24

Östersund

*Anna Permansson Reuterberg*  
Anna Permansson Reuterberg

2026-03-24