

Årsredovisning för
Modern Mindfulness Sweden AB
556955-0436

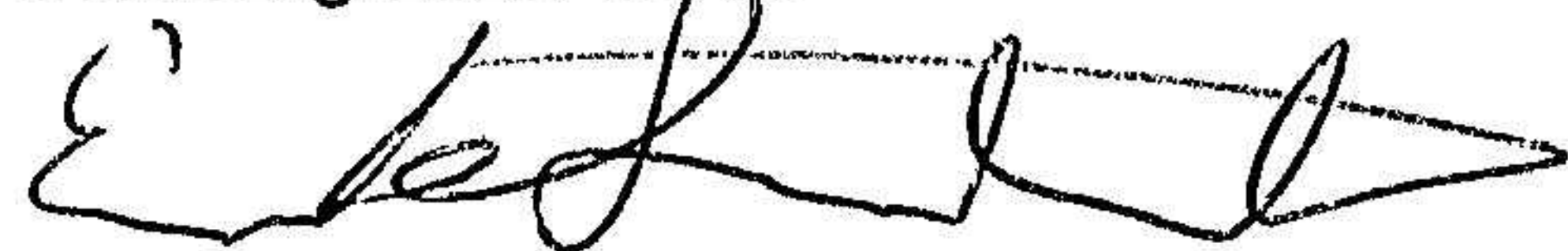
Räkenskapsåret
2022-01-01 - 2022-12-31

Innehållsförteckning:	Sida
Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3-4
Noter	5
Underskrifter	5-6

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Modern Mindfulness Sweden AB intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma 2023-06-08. Stämman beslutade också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Göteborg 2023-06-08



Erik Svalander

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Modern Mindfulness Sweden AB, 556955-0436, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Göteborg registrerades år 2013 och bedriver sedan dess konsultverksamhet inom utbildning, wellness, försäljning, ledarskap och organisation.

Företaget skall även äga och förvalta fast egendom, utge skrifter, böcker och internetbaserade resurser inom områdena vetenskap och mindfulness samt därmed förenlig verksamhet.

Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	Belopp i kr 2019
Nettoomsättning	108 487	182 004	205 734	276 412
Resultat efter finansiella poster	-30 219	-19 944	26 632	82 503
Soliditet, %	81	74	55	37

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Fritt eget kapital
Vid årets början	75 000	41 773
<i>Disposition enl årsstämmobeslut</i>		
Årets resultat		-30 218
Vid årets slut	75 000	11 555

Villkorlig återbetalningsskyldighet för aktieägartillskott uppgick till 172 000 kr (172 000 kr).

Resultatdisposition

	Belopp i kr
Styrelsen föreslår att fritt eget kapital, kronor 11 555 disponeras enligt följande:	
balanserat resultat	41 773
årets resultat	-30 218
Totalt	11 555
disponeras för	
balanseras i ny räkning	11 555
Summa	11 555

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-01-01- 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01- 2021-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.			
Nettoomsättning		108 487	182 004
Övriga rörelseintäkter		-553	28
Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.		107 934	182 032
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-32 325	-60 888
Övriga externa kostnader		-64 007	-64 270
Personalkostnader	2	-1 500	-26 013
Avkrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-40 199	-46 769
Summa rörelsekostnader		-138 031	-197 940
Rörelseresultat		-30 097	-15 908
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		-	-2
Räntekostnader och liknande resultatposter		-122	-4 034
Summa finansiella poster		-122	-4 036
Resultat efter finansiella poster		-30 219	-19 944
Bokslutsdispositioner			
Resultat före skatt		-30 219	-19 944
Skatter			
Årets resultat		-30 219	-19 944

2023071906327

EJ

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Immateriella anläggningstillgångar</i>			
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	3	40 506	76 012
Summa immateriella anläggningstillgångar		40 506	76 012
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	4	-	4 693
Summa materiella anläggningstillgångar		-	4 693
Summa anläggningstillgångar		40 506	80 705
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Övriga fordringar		18 067	59 760
Summa kortfristiga fordringar		18 067	59 760
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		48 098	18 265
Summa kassa och bank		48 098	18 265
Summa omsättningstillgångar		66 165	78 025
SUMMA TILLGÅNGAR		106 671	158 730

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		75 000	75 000
Summa bundet eget kapital		75 000	75 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		41 773	61 718
Årets resultat		-30 219	-19 944
Summa fritt eget kapital		11 554	41 774
Summa eget kapital		86 554	116 774
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Övriga skulder		20 117	41 956
Summa kortfristiga skulder		20 117	41 956
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		106 671	158 730

2023071906328

EP

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden och beräknad nyttjandeperiod. Följande avskrivningstider tillämpas:

<i>Anläggningstillgångar</i>	<i>År</i>
Immateriella anläggningstillgångar:	
Materiella anläggningstillgångar:	
-Inventarier, verktyg och installationer	5

Skillnaden mellan ovan nämnda avskrivningar och skattemässigt gjorda avskrivningar redovisas som ackumulerade överavskrivningar, vilka ingår i obeskattade reserver.

Not 2 Personal

Personal

	2022-01-01- 2022-12-31	2021-01-01- 2021-12-31
Medelantalet anställda	1	1
Summa	1	1

Not 3 Koncessioner, patent, licenser, varumärken och likn rättigheter

	2022-12-31	2021-12-31
Ackumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	182 531	182 531
	182 531	182 531
Ackumulerade avskrivningar enligt plan:		
-Vid årets början	-106 519	-71 012
-Årets avskrivning enligt plan	-35 506	-35 506
	-142 025	-106 518
Redovisat värde vid årets slut	40 506	76 013

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2022-12-31	2021-12-31
Ackumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	56 315	56 315
Vid årets slut	56 315	56 315
Ackumulerade avskrivningar enligt plan:		
-Vid årets början	-51 622	-40 359
-Årets avskrivning anskaffningsvärden	-4 693	-11 263
Vid årets slut	-56 315	-51 622
Redovisat värde vid årets slut	-	4 693

Underskrifter

Göteborg 2023-06-08

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Erik Svalander', written in a cursive style.

Erik Svalander
Styrelseordförande

2023071906329