Årsredovisning

Holistic Enlightened Living AB

Organisationsnummer: 559352-5750
Räkenskapsår: 2023-01-01 - 2023-12-31

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning.

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela svenska kronor. Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Företagets säte: Köping

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-05-07.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av
Eva Eriksson
Verkställande direktör
2024-05-10

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

HEL - Holistic Enlightened Living – AB bedriver verksamhet inom konsultation, coaching och kursverksamhet för personlig utveckling och medveten närvaro samt litterärt och konstnärligt skapande. Utöver detta bedrivs också verksamhet inom stresshantering, friskvård, hälsa och välmående för privatpersoner och organisationer.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Det har inte skett några väsentliga händelser under räkenskapsåret.

Flerårsöversikt

	2023-01-01 -2023-12-31	**2021-12-10 -2022-12-31**
Nettoomsättning (kr)	66 826	70 564
Resultat efter finansiella poster (kr)	9 236	-14 736
Soliditet (%)	25,6	23,2

Förändringar i eget kapital

	Aktie-kapital	**Balanserat resultat**	**Årets resultat**	**Summa**
Belopp vid årets ingång	**25 000**	**11 296**	**-14 737**	**21 559**
Balanseras i ny räkning		-14 737	14 737	**0**
Årets resultat			9 236	**9 236**
Belopp vid årets utgång	**25 000**	**-3 441**	**9 236**	**30 795**

Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande medel (kr):

Balanserat resultat	-3 441
Årets resultat	9 236
Medel att disponera	**5 795**

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande (kr):

Balanseras i ny räkning	5 795
Summa	**5 795**

Resultaträkning

	Not	2023-01-01	2021-12-10
	1	**2023-12-31**	**2022-12-31**
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		66 826	70 564
Övriga rörelseintäkter		22 850	22 000
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		**89 676**	**92 564**
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-1 760	-8 375
Övriga externa kostnader		-70 773	-74 567
Personalkostnader		-7 903	-24 358
Summa rörelsekostnader		**-80 436**	**-107 300**
Rörelseresultat		**9 240**	**-14 736**
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-4	0
Summa finansiella poster		**-4**	**0**
Resultat efter finansiella poster		**9 236**	**-14 736**
Resultat före skatt		**9 236**	**-14 736**
Årets resultat		**9 236**	**-14 736**

Balansräkning

	Not	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR	1		
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Råvaror och förnödenheter		3 602	0
Färdiga varor och handelsvaror		30 070	26 238
Summa varulager m.m.		**33 672**	**26 238**
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		-1	0
Summa kortfristiga fordringar		**-1**	**0**
Kassa och bank			
Kassa och bank		86 775	66 873
Summa kassa och bank		**86 775**	**66 873**
Summa omsättningstillgångar		**120 446**	**93 111**
SUMMA TILLGÅNGAR		**120 446**	**93 111**

Balansräkning

	Not	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER	1		
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		**25 000**	**25 000**
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		-3 441	11 296
Årets resultat		9 236	-14 737
Summa fritt eget kapital		**5 795**	**-3 441**
Summa eget kapital		**30 795**	**21 559**
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder		89 651	71 552
Summa kortfristiga skulder		**89 651**	**71 552**
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		**120 446**	**93 111**

Noter

Not 1. Redovisnings- och värderingsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Köping

Eva Eriksson
Eva Eriksson
Verkställande direktör
2024-05-07