

2024021406914

Årsredovisning för

Zest for Life AB

556671-1841

Räkenskapsåret

2023-01-01 - 2023-12-31

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Zest for Life AB intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma 2024-01-31. Stämman beslutade också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Stockholm 2024-01-31

Lennart Westerberg
Lennart Westerberg
Verkställande direktör

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Zest for Life AB, 556671-1841, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i registrerades år 2004 och bedriver sedan dess verksamhet som konsult inom marknadsföring, reklamtjänster, coaching samt bokförlag.

Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	Belopp i kr 2020
Nettoomsättning	109	112	96	195
Resultat efter finansiella poster	30	37	47	1
Soliditet, %	92	95	91	85

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Balanserad vinst	Årets vinst
Vid årets början	100 000		91 019	29 019
Utdelning			-100 000	
Omföring av föreg års vinst			29 019	-29 019
Årets resultat				23 486
Vid årets slut	100 000		20 038	23 486

Resultatdisposition

	Belopp i kr
Styrelsen föreslår att fritt eget kapital, kronor 43 524 disponeras enligt följande:	
balanserat resultat	20 039
årets resultat	23 485
Totalt	43 524
disponeras för	
balanseras i ny räkning	43 524
Summa	43 524

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-01-01- 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01- 2022-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.			
Nettoomsättning		108 998	111 997
Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.		108 998	111 997
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-61 428	-53 245
Personalkostnader		-13 996	-18 000
Summa rörelsekostnader		-75 424	-71 245
Rörelseresultat		33 574	40 752
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		46	-
Räntekostnader och liknande resultatposter		-4 000	-4 192
Summa finansiella poster		-3 954	-4 192
Resultat efter finansiella poster		29 620	36 560
Bokslutsdispositioner			
Resultat före skatt		29 620	36 560
Skatter			
Skatt på årets resultat		-6 134	-7 541
Årets resultat		23 486	29 019

2024021406916

Balansräkning

Belopp i kr	Not	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	2	-	-
Summa materiella anläggningstillgångar		-	-
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga värdepappersinnehav		-	-
Summa finansiella anläggningstillgångar		-	-
Summa anläggningstillgångar		-	-
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		11 250	-
Övriga fordringar		7 352	4 628
Summa kortfristiga fordringar		18 602	4 628
<i>Kortfristiga placeringar</i>			
Övriga kortfristiga placeringar		11 973	11 973
Summa kortfristiga placeringar		11 973	11 973
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		134 215	224 001
Summa kassa och bank		134 215	224 001
Summa omsättningstillgångar		164 790	240 602
SUMMA TILLGÅNGAR		164 790	240 602

2024021406917

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		100 000	100 000
Summa bundet eget kapital		100 000	100 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		20 039	91 019
Årets resultat		23 486	29 019
Summa fritt eget kapital		43 525	120 038
Summa eget kapital		143 525	220 038
<i>Obeskattade reserver</i>			
Periodiseringsfonder		11 000	11 000
Summa obeskattade reserver		11 000	11 000
<i>Långfristiga skulder</i>			
Övriga skulder		271	70
Summa långfristiga skulder		271	70
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Leverantörsskulder		2 995	2 493
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		6 999	7 001
Summa kortfristiga skulder		9 994	9 494
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		164 790	240 602

2024021406918

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden och beräknad nyttjandeperiod. Följande avskrivningstider tillämpas:

<i>Anläggningstillgångar</i>	<i>År</i>
Immateriella anläggningstillgångar:	
Materiella anläggningstillgångar:	

Skillnaden mellan ovan nämnda avskrivningar och skattemässigt gjorda avskrivningar redovisas som ackumulerade överavskrivningar, vilka ingår i obeskattade reserver.

Not 2 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
Akkumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	240 912	240 912
Vid årets slut	240 912	240 912
Akkumulerade avskrivningar enligt plan:		
-Vid årets början	-240 912	-240 912
Vid årets slut	-240 912	-240 912
Redovisat värde vid årets slut	-	-

Not 3 Ställda säkerheter och eventalförpliktelser

Ställda säkerheter

	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
<i>Ställda panter och säkerheter</i>		
<i>Panter och därmed jämförliga säkerheter som har ställts för egna skulder och avsättningar</i>		
Företagsinteckning	200 000	200 000
Summa ställda säkerheter	200 000	200 000

Eventalförpliktelser

<i>Eventalförpliktelser</i>	<i>Inga</i>	<i>Inga</i>
-----------------------------	-------------	-------------

Underskrifter

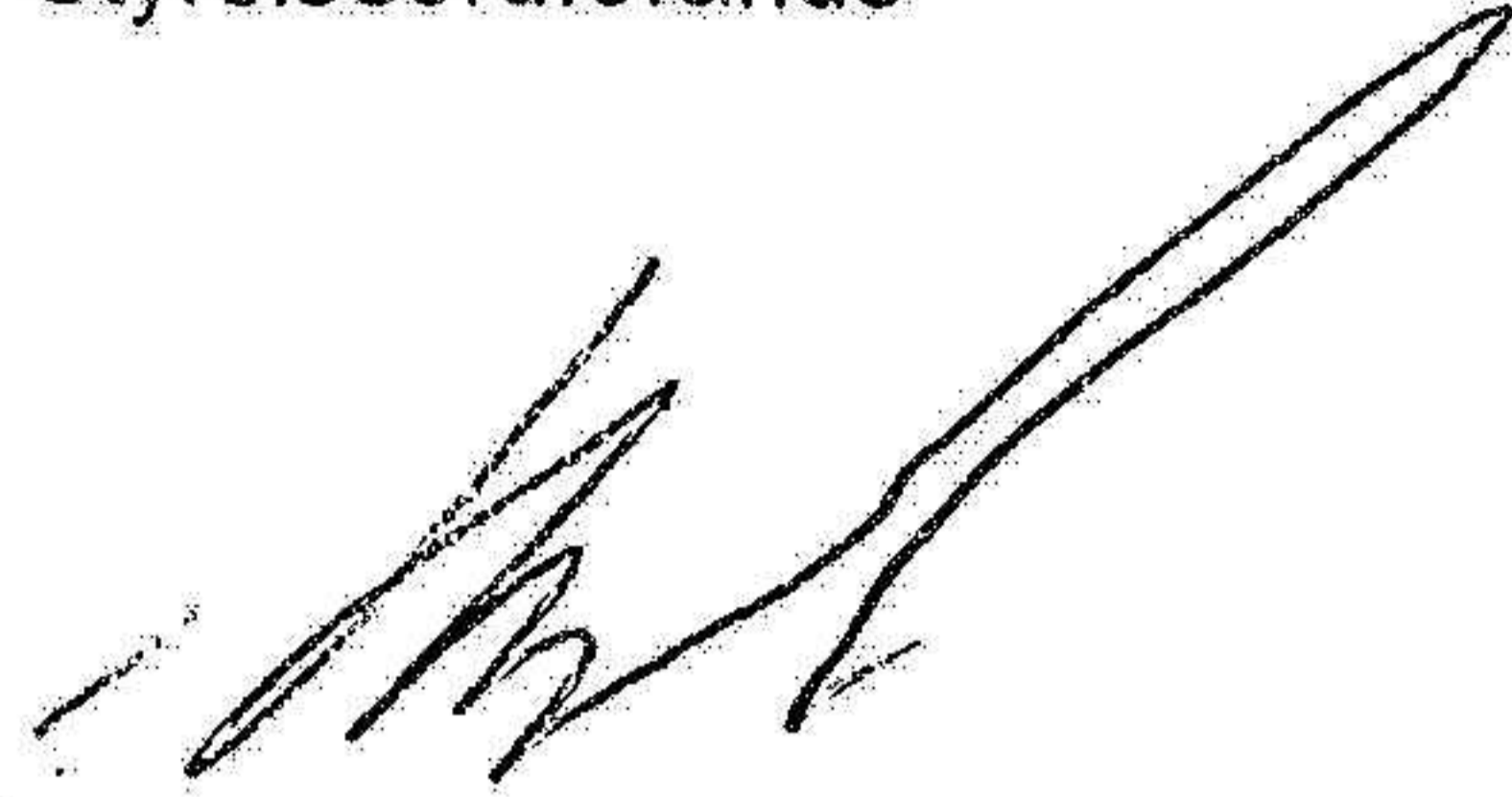
Stockholm 2024-01-31



Marie Schjolin
Styrelseordförande



Lennart Westerberg
Verkställande direktör



Micael Schjolin



Inga-Lill Westerberg

Kommentar:

Bolagets resultat- och balansräkning blir föremål för fastställelse på ordinarie årsstämma

2024021406920