

Årsredovisning för
Sara Demir Personlig Träning & Hälsa AB

559085-7222

Räkenskapsåret

2022-01-01 - 2022-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	8

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-07-06. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Sara Paluyan
Styrelseledamot

2023-07-12

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Sara Demir Personlig Träning & Hälsa AB, 559085-7222, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom friskvård, kostrådgivning och gymverksamhet. Företaget har sitt säte i Linköping

Besök gärna www.pushbysara.se för mer information.

Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	Belopp i kr 2019
Nettoomsättning	2 150 664	2 018 933	2 128 180	2 302 292
Resultat efter finansiella poster	476 422	744 329	634 652	645 256
Soliditet %	77,4	74,4	72	55

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % -aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	355 760	436 066
Balanseras i ny räkning		436 066	-436 066
Utdelning		-180 000	
Årets resultat			376 185
Belopp vid årets utgång	50 000	611 826	376 185

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	611 826
Årets resultat	376 185
Summa	988 011
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	400 000
Balanseras i ny räkning	588 011
Summa	988 011

Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och Bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen.

Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01 - 2021-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		2 150 664	2 018 933
Övriga rörelseintäkter		964	12 556
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		2 151 628	2 031 489
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-33 517	-54 096
Övriga externa kostnader		-451 904	-460 098
Personalkostnader		-1 174 320	-756 455
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-15 426	-16 164
Summa rörelsekostnader		-1 675 167	-1 286 813
Rörelseresultat		476 461	744 676
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		24	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-63	-347
Summa finansiella poster		-39	-347
Resultat efter finansiella poster		476 422	744 329
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		0	-190 522
Summa bokslutsdispositioner		0	-190 522
Resultat före skatt		476 422	553 807
Skatter			
Skatt på årets resultat		-100 237	-117 741
Årets resultat		376 185	436 066

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	2	75 632	0
Förbättringsutgifter på annans fastighet	3	25 314	32 073
Summa materiella anläggningstillgångar		100 946	32 073
Summa anläggningstillgångar		100 946	32 073
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		136 963	206 871
Övriga fordringar		55 357	0
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		111 869	34 680
Summa kortfristiga fordringar		304 189	241 551
Kassa och bank			
Kassa och bank		1 667 320	1 617 547
Summa kassa och bank		1 667 320	1 617 547
Summa omsättningstillgångar		1 971 509	1 859 098
SUMMA TILLGÅNGAR		2 072 455	1 891 171

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		611 826	355 760
Årets resultat		376 185	436 066
Summa fritt eget kapital		988 011	791 826
Summa eget kapital		1 038 011	841 826
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		711 934	711 934
Summa obeskattade reserver		711 934	711 934
Kortfristiga skulder			
Förskott från kunder		77 200	171 470
Leverantörsskulder		10 548	8 553
Skatteskulder		47 866	12 852
Övriga skulder		59 203	55 894
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		127 693	88 642
Summa kortfristiga skulder		322 510	337 411
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		2 072 455	1 891 171

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

	År
Maskiner och andra tekniska anläggningar	5
Inventarier, verktyg och installationer	5
Förbättringsutgifter på annans fastighet	5

Not 2 Inventarier, verktyg och installationer

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	78 975	78 975
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp	84 300	
Utgående anskaffningsvärden	163 275	78 975
Ingående avskrivningar	-78 975	-78 975
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-8 668	
Utgående avskrivningar	-87 643	-78 975
Redovisat värde	75 632	0

Not 3 Förbättringsutgifter på annans fastighet

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	33 794	
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp		33 794
Utgående anskaffningsvärden	33 794	33 794
Ingående avskrivningar	-1 722	
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-6 758	-1 722
Utgående avskrivningar	-8 480	-1 722
Redovisat värde	25 314	32 072

Underskrifter

Linköping

Sara Paluyan
Sara Paluyan
Styrelseledamot

2023-07-06
Datum