

# ÅRSREDOVISNING

för

## Kost och Träning Umeå AB

Org.nr. 559236-4805

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01--2022-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	4
-balansräkning	5
-noter	6
-underskrifter	6

### FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-05-08.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**  
David Jonsson, Styrelseledamot  
2023-05-08

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

## VERKSAMHETEN

## Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver konsultverksamhet inom hälso- och friskvård med fokus på kostrådgivning, träningsrådgivning och föreläsningsverksamhet. Bolaget ska också förvalta värdepapper och bedriva därmed förenlig verksamhet.

Företagets säte är Umeå

## Flerårsöversikt

	2022	2021	2020
Nettoomsättning	780 780	740 199	601 406
Resultat efter finansiella poster	340 625	148 515	241 815
Soliditet (%)	68,29	67,58	70,72

Definitioner av nyckeltal, se noter

## Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Övrigt fritt eget kapital	Årets resultat	Summa fritt eget kapital
Belopp vid årets ingång	25 000	30 068	240 316	270 384
Resultatdisposition enligt beslut av årsstämma:		240 316	-240 316	0
Utdelning till aktieägare		-200 000		-200 000
Årets resultat			268 834	268 834
Belopp vid årets utgång	25 000	70 384	268 834	339 218

## Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	70 383
Årets resultat	268 834
	<u>339 217</u>

Förslag till disposition:

Utdelning	200 000
Balanseras i ny räkning	139 217
	<u>339 217</u>

Kost och Träning Umeå AB

Org.nr. 559236-4805

### **Förslag till beslut om vinstutdelning**

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 200 000,00 kr. vilket motsvarar 800,00 kr. per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelningen skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman.

Styrelsen anser att den föreslagna vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet samt bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Yttrandet ska ses mot bakgrund av den information som framgår av årsredovisningen.

Företagsledningen planerar inga väsentliga förändringar av befintlig verksamhet så som väsentliga investeringar, försäljningar eller avveckling.

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

# Kost och Träning Umeå AB

Org.nr. 559236-4805

<b>RESULTATRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2022-01-01 2022-12-31</b>	<b>2021-01-01 2021-12-31</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		780 780	740 199
Övriga rörelseintäkter		5	0
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<u>780 785</u>	<u>740 199</u>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		0	-125
Övriga externa kostnader		-119 814	-130 675
Personalkostnader	2	<u>-319 961</u>	<u>-460 766</u>
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<u>-439 775</u>	<u>-591 566</u>
<b>Rörelseresultat</b>		341 010	148 633
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		4	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-389</u>	<u>-118</u>
<b>Summa finansiella poster</b>		<u>-385</u>	<u>-118</u>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		340 625	148 515
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		<u>0</u>	<u>156 000</u>
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<u>0</u>	<u>156 000</u>
<b>Resultat före skatt</b>		340 625	304 515
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-71 791	-64 199
<b>Årets resultat</b>		<u>268 834</u>	<u>240 316</u>

<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		93 701	72 503
Övriga fordringar		47 369	45
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		6 500	0
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<u>147 570</u>	<u>72 548</u>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		385 757	364 511
<b>Summa kassa och bank</b>		<u>385 757</u>	<u>364 511</u>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		533 327	437 059
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>533 327</b>	<b>437 059</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<u>25 000</u>	<u>25 000</u>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		70 383	30 068
Årets resultat		268 834	240 316
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<u>339 217</u>	<u>270 384</u>
<b>Summa eget kapital</b>		364 217	295 384
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Skatteskulder		70 149	90 543
Övriga skulder		98 961	51 132
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<u>169 110</u>	<u>141 675</u>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>533 327</b>	<b>437 059</b>

## NOTER

### Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Noter till resultaträkningen

Not 2	Medelantal anställda	2022	2021
	Medelantal anställda		
	Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
	Medelantal anställda har varit	1,00	1,00

### Övriga noter

#### Not 3 Definition av nyckeltal

Soliditet  
Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Umeå

David Jonsson

David Jonsson

2023-05-08