

ÅRSREDOVISNING

för

AB Livsstilsstudion i Nacka

Org.nr. 559266-4212

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01--2024-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	4
-balansräkning	5
-noter	7
-underskrifter	8

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-25.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av
Anders Amrén, Styrelseledamot
2025-07-12

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver gymverksamhet, utföra konsultjänster och utbildning inom kost, träning och hälsa.

Företagets säte är Nacka kommun, Stockholms län

Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	2020/2021
Nettoomsättning	3 439 542	3 307 846	3 431 116	1 728 235
Resultat efter finansiella poster	355 198	58 323	470 696	-3 125
Soliditet (%)	55,11	62,43	62,34	77,52

Definitioner av nyckeltal, se noter

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	25 000	682 265	38 451	745 716
Balanseras i ny räkning		38 451	-38 451	0
Återbetalning aktieägartillskott		-415 000	0	-415 000
Årets resultat			166 934	166 934
Belopp vid årets utgång	25 000	305 716	166 934	497 650
		2024-12-31		2023-12-31
Villkorade aktieägartillskott uppgår till:		0		415 000

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	305 716
Årets resultat	166 934
	<hr/>
	472 650

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	472 650
	<hr/>
	472 650

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

RESULTATRÄKNING		2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
	Not		
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		3 439 542	3 307 846
Övriga rörelseintäkter		<u>0</u>	<u>160</u>
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		3 439 542	3 308 006
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-560 010	-825 027
Övriga externa kostnader		-1 405 174	-1 355 871
Personalkostnader	2	-954 628	-923 756
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		<u>-55 753</u>	<u>-46 123</u>
Summa rörelsekostnader		-2 975 565	-3 150 777
Rörelseresultat		463 977	157 229
Finansiella poster			
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar		0	-95 033
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		443	719
Nedskrivningar av finansiella anläggningstillgångar och kortfristiga placeringar		-106 906	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-2 316</u>	<u>-4 592</u>
Summa finansiella poster		-108 779	-98 906
Resultat efter finansiella poster		355 198	58 323
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		-116 000	0
Förändring av överavskrivningar		<u>0</u>	<u>16 439</u>
Summa bokslutsdispositioner		-116 000	16 439
Resultat före skatt		239 198	74 762
Skatter			
Skatt på årets resultat		-72 264	-36 311
Årets resultat		<u>166 934</u>	<u>38 451</u>

BALANSRÄKNING		2024-12-31	2023-12-31
	Not		
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	<u>88 975</u>	<u>96 578</u>
Summa materiella anläggningstillgångar		88 975	96 578
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	4	317 561	481 362
Andra långfristiga fordringar	5	<u>56 000</u>	<u>56 000</u>
Summa finansiella anläggningstillgångar		373 561	537 362
Summa anläggningstillgångar		462 536	633 940
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Färdiga varor och handelsvaror		<u>7 500</u>	<u>7 500</u>
Summa varulager		7 500	7 500
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		245 387	197 852
Övriga fordringar		83 176	130 571
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		<u>205 855</u>	<u>200 360</u>
Summa kortfristiga fordringar		534 418	528 783
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>231 243</u>	<u>170 325</u>
Summa kassa och bank		231 243	170 325
Summa omsättningstillgångar		773 161	706 608
SUMMA TILLGÅNGAR		1 235 697	1 340 548

BALANSRÄKNING	2024-12-31	2023-12-31
	Not	
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
Bundet eget kapital		
Aktiekapital	25 000	25 000
Summa bundet eget kapital	25 000	25 000
Fritt eget kapital		
Balanserat resultat	305 716	682 265
Årets resultat	166 934	38 451
Summa fritt eget kapital	472 650	720 716
Summa eget kapital	497 650	745 716
Obeskattade reserver		
Periodiseringsfonder	231 000	115 000
Summa obeskattade reserver	231 000	115 000
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	180 543	230 451
Skatteskulder	108 574	104 628
Övriga skulder	141 559	117 482
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	76 371	27 271
Summa kortfristiga skulder	507 047	479 832
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	1 235 697	1 340 548

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider:

Antal år

Inventarier, verktyg och installationer

5

Noter till resultaträkningen

Not 2	Medelantal anställda	2024	2023
-------	----------------------	------	------

Medelantal anställda

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

Medelantal anställda har varit

2,00

1,00

Noter till balansräkningen

Not 3	Inventarier, verktyg och installationer	2024-12-31	2023-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	230 614	230 614
	Inköp	48 150	0
	Utgående anskaffningsvärden	278 764	230 614
	Ingående avskrivningar	-134 036	-87 913
	Årets avskrivningar	-55 753	-46 123
	Utgående avskrivningar	-189 789	-134 036
	Redovisat värde	88 975	96 578

NOTER

Not 4	Andra långfristiga värdepappersinnehav	2024-12-31	2023-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	481 362	580 980
	Omvärdering	<u>-163 801</u>	<u>-99 618</u>
	Utgående anskaffningsvärden	317 561	481 362
	Redovisat värde	<u>317 561</u>	<u>481 362</u>

Not 5	Andra långfristiga fordringar	2024-12-31	2023-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	<u>56 000</u>	<u>56 000</u>
	Utgående anskaffningsvärden	<u>56 000</u>	<u>56 000</u>
	Redovisat värde	56 000	56 000

Övriga noter

Not 6 Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

SALTSJÖ-BOO

Anders Amrén
Anders Amrén
2025-06-25

Oscar Amrén
Oscar Amrén
2025-06-25