

Årsredovisning

för

Monika Molander Coaching AB

559421-7654

Räkenskapsåret

2024

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-02-13.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Monika Molander, Styrelseledamot

2025-04-23

Styrelsen för Monika Molander Coaching AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Coaching inom hälsa och livsfrågor, riktad mot privatpersoner, grupper och företag. Försäljning av digitala kunskapsprodukter och kurser (e-kurser, e-böcker osv). Blogg och författarskap kring hälsa, välmående, kost, vikt, kropp, nutrition. Föreläsningar, klasser, workshops och kurser kring holistisk hälsa, personlig utveckling, yoga och företagshälsa. Konsultverksamhet inom marknadsföring, försäljning och affärsutveckling, samt därmed förenlig verksamhet. Företaget har sitt säte i Stockholm.

Flerårsöversikt (Tkr)	2024	2023 (11 mån)
Nettoomsättning	7	15
Resultat efter finansiella poster	-218	-27
Soliditet (%)	96,9	86,0

Minskad nettoomsättning till följd av minskad aktivitet i bolaget.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	25 000	-27 339	22 661
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		-27 339	27 339	0
Erhållna aktieägartillskott		310 000		310 000
Årets resultat			-217 715	-217 715
Belopp vid årets utgång	25 000	307 661	-217 715	114 946

Ej återbetalade villkorade aktieägartillskott uppgår per balansdagen till 335 000kr (25 000kr).

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	307 661
årets förlust	-217 715
	89 946
disponeras så att	
i ny räkning överföres	89 946
	89 946

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

Not

2024-01-01
-2024-12-31

2023-02-13
-2023-12-31
(11 mån)

Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

Nettoomsättning		7 470	14 753
Övriga rörelseintäkter		0	436
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		7 470	15 190

Rörelsekostnader

Handelsvaror		-112	0
Övriga externa kostnader		-207 548	-30 171
Personalkostnader	2	-17 600	-12 291
Övriga rörelsekostnader		0	-68
Summa rörelsekostnader		-225 260	-42 529
Rörelseresultat		-217 790	-27 339

Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		75	0
Summa finansiella poster		75	0
Resultat efter finansiella poster		-217 715	-27 339

Resultat före skatt

-217 715 -27 339

Årets resultat

-217 715 -27 339

Balansräkning

Not

2024-12-31

2023-12-31

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

4 897

500

Övriga fordringar

57 785

5 433

Summa kortfristiga fordringar

62 682

5 933

Kassa och bank

Kassa och bank

55 966

20 430

Summa kassa och bank

55 966

20 430

Summa omsättningstillgångar

118 648

26 363

SUMMA TILLGÅNGAR

118 648

26 363

Balansräkning

Not

2024-12-31

2023-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

25 000

25 000

Summa bundet eget kapital

25 000

25 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

307 661

25 000

Årets resultat

-217 715

-27 339

Summa fritt eget kapital

89 946

-2 339

Summa eget kapital

114 946

22 661

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

1 488

1 488

Övriga skulder

2 214

2 214

Summa kortfristiga skulder

3 702

3 702

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

118 648

26 363

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2024	2023-02-13 -2023-12-31
Medelantalet anställda	0	0

Underskrift

Stockholm 2025-02-13

Monika Molander
Monika Molander
Styrelseledamot