

Årsredovisning
för
MZ Fitness Consulting AB
559049-5395

Räkenskapsåret
2022

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-30. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition. Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Mathias Zachau, Styrelseledamot
2023-07-25

Styrelsen för MZ Fitness Consulting AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget säljer tjänster och produkter inom personlig träning, kostrådgivning, sport- och idrottscoachning. Den viktigaste tjänsten är personlig träning i kombination med kostrådgivning inom kraftsporter som styrkelyft, tyngdlyftning, fitnessträning, och rehabiliteringsträning.

Företaget har sitt säte i Västra Götalands län, Göteborgs kommun.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under året har bolaget utvecklat verksamheten hos Ortopedmedicinska Institutet i Göteborg genom att lansera tester för ämnesomsättning och kardiometabola analyser (VO2max, RMR, användning av energisubstrat) och andningsmuskel-träning genom användning av spirometri medan arbetet med onlinecoaching har fortlöpt som tidigare år. Målet under kommande år är att specialisera tjänsten personlig träning mer mot idrottsträning och öka försäljning av motiverande samtal på distans (online) och på plats.

Bolagets kostnader har ökat under året. Ett annat mål för nästa år är att minska på löpande fastande utgifter ytterligare och ta igen förluster, bland annat genom att överväga kostnader för programjukvaror och lokalhyror.

| Flerårsöversikt (Tkr) | 2022 | 2021 | 2020 | 2019 |
|-----------------------------------|-------|------|------|------|
| Nettoomsättning | 1 333 | 986 | 944 | 897 |
| Resultat efter finansiella poster | -10 | 129 | -69 | -23 |
| Soliditet (%) | 19 | 34 | -83 | 691 |

Förändringar i eget kapital

| | Aktie- kapital | Balanserat resultat | Årets resultat | Totalt |
|---|-------------------|------------------------|-------------------|---------------|
| Belopp vid årets ingång | 50 000 | -91 648 | 109 350 | 67 702 |
| Disposition enligt beslut av årsstämman: | | | | |
| Balanseras i ny räkning | | 109 350 | -109 350 | 0 |
| Årets resultat | | | -12 678 | -12 678 |
| Belopp vid årets utgång | 50 000 | 17 702 | -12 678 | 55 024 |

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

| | |
|------------------------|--------------|
| balanserad vinst | 17 702 |
| årets förlust | -12 678 |
| | 5 024 |
| | |
| disponeras så att | |
| i ny räkning överföres | 5 024 |
| | 5 024 |

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

| | Not | 2022-01-01 -2022-12-31 | 2021-01-01 -2021-12-31 |
|--|-----|---------------------------|---------------------------|
| Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m. | | | |
| Nettoomsättning | | 1 332 730 | 985 538 |
| Övriga rörelseintäkter | | 199 349 | 237 543 |
| Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | | 1 532 079 | 1 223 081 |
| Rörelsekostnader | | | |
| Råvaror och förnödenheter | | -116 756 | 0 |
| Övriga externa kostnader | | -823 645 | -591 170 |
| Personalkostnader | 2 | -600 946 | -502 547 |
| Summa rörelsekostnader | | -1 541 347 | -1 093 717 |
| Rörelseresultat | | -9 268 | 129 364 |
| Finansiella poster | | | |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter | | 72 | 0 |
| Räntekostnader och liknande resultatposter | | -456 | 0 |
| Summa finansiella poster | | -384 | 0 |
| Resultat efter finansiella poster | | -9 652 | 129 364 |
| Resultat före skatt | | -9 652 | 129 364 |
| Skatter | | | |
| Skatt på årets resultat | | -3 026 | -20 014 |
| Årets resultat | | -12 678 | 109 350 |

Balansräkning

Not

2022-12-31

2021-12-31

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

| | | |
|--|----------------|---------------|
| Kundfordringar | 60 768 | 69 814 |
| Övriga fordringar | 138 099 | 10 |
| Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter | 33 084 | 17 872 |
| Summa kortfristiga fordringar | 231 951 | 87 696 |

Kassa och bank

| | | |
|------------------------------------|----------------|----------------|
| Kassa och bank | 59 476 | 109 476 |
| Summa kassa och bank | 59 476 | 109 476 |
| Summa omsättningstillgångar | 291 427 | 197 172 |

SUMMA TILLGÅNGAR

291 426

197 172

Balansräkning

Not

2022-12-31

2021-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

50 000

50 000

Summa bundet eget kapital

50 000

50 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

17 702

-91 648

Årets resultat

-12 678

109 350

Summa fritt eget kapital

5 024

17 702

Summa eget kapital

55 024

67 702

Kortfristiga skulder

Skatteskulder

26 489

23 463

Övriga skulder

204 913

46 096

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

5 000

59 911

Summa kortfristiga skulder

236 402

129 470

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

291 426

197 172

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

| | 2022 | 2021 |
|------------------------|------|------|
| Medelantalet anställda | 2 | 2 |

Undertecknade försäkrar härmed att årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och god redovisningssed, att aktuella redovisningsnormer har tillämpats och att lämnade uppgifter stämmer med faktiska förhållanden.

Göteborg 2023-06-30

Mathias Zachau
Mathias Zachau