

ÅRSREDOVISNING

för

My Performance AB

Org.nr. 556856-0790

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-05-01--2025-04-30

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-noter	6
-underskrifter	7

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-10-25.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av
Jonas Lissjanis, Styrelseledamot
2025-11-30

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

My Performance AB erbjuder föreläsningar till skolor, föreningar och företag. Vidare erbjuds individuell personlig träning, även online, och gruppträning inom företag och myndigheter. My Performance har stärkt sina journalistiska uppdrag med bloggar, övriga texter och marknadsföring på sociala medier.

Kundstocken har utvidgats och omfattar idag flera skolor och myndigheter samt sportförbund. Tjänsterna omfattar bland annat utbildningar, gruppträningar, föreläsningar och läraruppdrag.

Företagets säte är Stockholm

Flerårsöversikt

	2024/2025	2023/2024	2022/2023	2021/2022
Nettoomsättning	36 350	41 916	41 125	54 645
Resultat efter finansiella poster	-7 108	10 325	-21 149	-35 026
Soliditet (%)	23,70	34,89	14,65	52,29

Definitioner av nyckeltal, se noter

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	-45 469	10 325	14 856
Balanseras i ny räkning		10 325	-10 325	0
Årets resultat			-7 108	-7 108
Belopp vid årets utgång	50 000	-35 144	-7 108	7 748

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	-35 144
Årets resultat	-7 108
	<hr/>
	-42 252

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	-42 252
	<hr/>
	-42 252

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

My Performance AB

Org.nr. 556856-0790

RESULTATRÄKNING		2024-05-01 2025-04-30	2023-05-01 2024-04-30
	Not		
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		36 350	41 916
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>36 350</u>	<u>41 916</u>
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-42 220	-30 905
Personalkostnader	4	-1 192	-687
Summa rörelsekostnader		<u>-43 412</u>	<u>-31 592</u>
Rörelseresultat		-7 062	10 324
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		0	1
Räntekostnader och liknande resultatposter		-46	0
Summa finansiella poster		<u>-46</u>	<u>1</u>
Resultat efter finansiella poster		-7 108	10 325
Resultat före skatt		-7 108	10 325
Årets resultat		<u>-7 108</u>	<u>10 325</u>

BALANSRÄKNING		2025-04-30	2024-04-30
TILLGÅNGAR	Not		
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	<u>0</u>	<u>0</u>
Summa materiella anläggningstillgångar		0	0
Summa anläggningstillgångar		0	0
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		1 037	6
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		<u>271</u>	<u>0</u>
Summa kortfristiga fordringar		1 308	6
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>31 374</u>	<u>42 562</u>
Summa kassa och bank		31 374	42 562
Summa omsättningstillgångar		32 682	42 568
SUMMA TILLGÅNGAR		32 682	42 568

BALANSRÄKNING	2025-04-30	2024-04-30
	Not	
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
Bundet eget kapital		
Aktiekapital	50 000	50 000
Summa bundet eget kapital	50 000	50 000
Fritt eget kapital		
Balanserat resultat	-35 144	-45 469
Årets resultat	-7 108	10 325
Summa fritt eget kapital	-42 252	-35 144
Summa eget kapital	7 748	14 856
Kortfristiga skulder		
Skatteskulder	0	4 282
Övriga skulder	24 934	23 430
Summa kortfristiga skulder	24 934	27 712
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	32 682	42 568

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider:

Antal år

Inventarier, verktyg och installationer

5

Not 2 Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Övriga noter

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

2025-04-30

2024-04-30

Ingående anskaffningsvärden

45 398

45 398

Utgående anskaffningsvärden

45 398

45 398

Ingående avskrivningar

-45 398

-45 398

Utgående avskrivningar

-45 398

-45 398

Redovisat värde

0

0

Noter till balansräkningen

Not 4 Medelantal anställda

2024/2025

2023/2024

Medelantal anställda

Medelantalet anställda byggs på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

Medelantal anställda har varit

0,00

0,00

My Performance AB
Org.nr. 556856-0790

NOTER

Noter till resultaträkningen

Stockholm

Jonas Lissjanis
Jonas Lissjanis
2025-10-25