

ÅRSREDOVISNING

för

Bygg din hälsa Sverige AB

Org.nr. 556658-1574

Räkenskapsåret

2022-09-01 – 2023-08-31

| Innehåll | Sida |
|---------------------------------|------|
| Förvaltningsberättelse | 2 |
| Resultaträkning | 3 |
| Balansräkning | 4 |
| Noter | 6 |
| Underskrifter av årsredovisning | 7 |

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2024-02-28. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Bo Wigren, Styrelseledamot

2024-03-04

Styrelsen för Bygg din hälsa Sverige AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-09-01-2023-08-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK), om inte något annat anges.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget med säte i Uppsala bedriver verksamhet som föreläsningar, kurser och rådgivning inom kost och hälsa. Försäljning av livsmedel och kosttillskott.

Flerårsöversikt

| | 2023 | 2022 | 2021 | 2020 | 2019 |
|-----------------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Nettoomsättning | 218 939 | 192 301 | 282 442 | 260 503 | 226 452 |
| Resultat efter finansiella poster | -24 438 | -59 911 | 49 488 | -8 744 | 1 467 |
| Soliditet (%) | 32,65 | 78,05 | 96,13 | 0 | 0 |

Förändringar i eget kapital (EK)

| | Aktiekapital | Balanserat resultat | Årets resultat | Totalt |
|-----------------------------|--------------|---------------------|----------------|---------|
| Belopp vid årets ingång | 100 000 | 25 225 | -59 911 | 65 314 |
| Erhållna aktieägartillskott | 0 | 60 000 | 0 | 60 000 |
| Balanseras i ny räkning | 0 | -59 911 | 59 911 | 0 |
| Årets resultat | 0 | 0 | -24 438 | -24 438 |
| Belopp vid årets utgång | 100 000 | 25 314 | -24 438 | 100 876 |

Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

| | |
|----------------------------|----------------|
| Balanserat resultat | 25 314 |
| Årets resultat | -24 438 |
| Summa | 876 |

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

| | |
|--------------------------------|------------|
| Balanseras i ny räkning | 876 |
| Summa | 876 |

Resultaträkning

| | Not | 2022-09-01 2023-08-31 | 2021-09-01 2022-08-31 |
|---|-----|--------------------------|--------------------------|
| Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | | | |
| Nettoomsättning | | 218 939 | 192 301 |
| Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | | 218 939 | 192 301 |
| Rörelsekostnader | | | |
| Råvaror och förnödenheter | | -43 704 | -55 064 |
| Övriga externa kostnader | | -102 729 | -89 026 |
| Personalkostnader | | -54 996 | -66 173 |
| Avskrivningar och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar | | -41 949 | -41 949 |
| Summa rörelsekostnader | | -243 378 | -252 212 |
| Rörelseresultat | | -24 438 | -59 911 |
| Resultat efter finansiella poster | | -24 438 | -59 911 |
| Resultat före skatt | | -24 438 | -59 911 |
| Årets resultat | | -24 438 | -59 911 |

Balansräkning

| | Not | 2023-08-31 | 2022-08-31 |
|--|-----|----------------|---------------|
| Tillgångar | | | |
| Anläggningstillgångar | | | |
| Materiella anläggningstillgångar | | | |
| Inventarier, verktyg och installationer | 2 | 41 733 | 83 682 |
| Summa materiella anläggningstillgångar | | 41 733 | 83 682 |
| Finansiella anläggningstillgångar | | | |
| Andra långfristiga värdepappersinnehav | 3 | 267 211 | 0 |
| Summa finansiella anläggningstillgångar | | 267 211 | 0 |
| Summa anläggningstillgångar | | 308 944 | 83 682 |
| Omsättningstillgångar | | | |
| Summa tillgångar | | 308 944 | 83 682 |

Balansräkning

| | Not | 2023-08-31 | 2022-08-31 |
|--|-----|----------------|----------------|
| <i>Eget kapital och skulder</i> | | | |
| Eget kapital | | | |
| Bundet eget kapital | | | |
| Aktiekapital | | 100 000 | 100 000 |
| Summa bundet eget kapital | | 100 000 | 100 000 |
| Fritt eget kapital | | | |
| Balanserat resultat | | 25 314 | 25 225 |
| Årets resultat | | -24 438 | -59 911 |
| Summa fritt eget kapital | | 876 | -34 686 |
| Summa eget kapital | | 100 876 | 65 314 |
| Kortfristiga skulder | | | |
| Övriga skulder | | 208 069 | 18 368 |
| Summa kortfristiga skulder | | 208 069 | 18 368 |
| Summa eget kapital och skulder | | 308 944 | 83 682 |

Noter

1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde med avdrag för ackumulerade avskrivningar och eventuella nedskrivningar. Tillgångarna skrivs av linjärt över tillgångarnas bedömda nyttjandeperiod förutom mark som inte skrivs av. Följande nyttjandeperioder tillämpas:

| Typ av tillgång | Antal år |
|---|----------|
| Inventarier, verktyg och installationer | 5 |

Noter till balansräkning

2 Inventarier, verktyg och installationer

| | 2023-08-31 | 2022-08-31 |
|------------------------------------|-----------------|-----------------|
| Ingående anskaffningsvärden | 209 475 | 209 475 |
| Utgående anskaffningsvärden | 209 475 | 209 475 |
| Ingående avskrivningar | -125 793 | -83 844 |
| Årets avskrivningar | -41 949 | -41 949 |
| Utgående avskrivningar | -167 742 | -125 793 |
| Redovisat värde | 41 733 | 83 682 |

3 Andra långfristiga värdepappersinnehav

| | 2023-08-31 | 2022-08-31 |
|------------------------------------|----------------|------------|
| Ingående anskaffningsvärden | 0 | 0 |
| Inköp | 267 211 | 0 |
| Utgående anskaffningsvärden | 267 211 | 0 |
| Redovisat värde | 267 211 | 0 |

Underskrifter av årsredovisning

Ort

Uppsala

Monica Wigren

Monica Wigren

2024-02-28

Verkställande direktör

Bo Wigren

Bo Wigren

2024-02-28

Styrelseledamot