

Årsredovisning för  
**H & Z i Nyköping AB**

556733-2415

Räkenskapsåret

**2025-01-01 - 2025-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	8

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-03-18.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Elizabeth Zetterquist Helger  
Styrelseledamot

2026-03-24

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för H & Z i Nyköping AB, 556733-2415, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Nyköping bedriver frisk- och sjukvård via sitt dotterbolag Vaccinkliniken Sverige AB samt genom delägarskap I Helzenil HB. Man bedriver även konsultativ verksamhet inom friskvård, idrott och ledarskap.

Bolaget är moderbolag men upprättar inte koncernredovisning i enlighet med ÅRL 7:3.

### Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	Belopp i kr 2022
Nettoomsättning	161 279		1	
Resultat efter finansiella poster	1 141 896	359 629	-41 055	-614 158
Soliditet %	71,7	52,6	70,7	77,6

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % - aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	100 000	481 239	1 162 274
Balanseras i ny räkning		1 162 274	-1 162 274
Vinstutdelning		-750 000	
Årets resultat			1 865 478
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>100 000</b>	<b>893 513</b>	<b>1 865 478</b>

## Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	893 513
Årets resultat	1 865 478
<b>Summa</b>	<b>2 758 991</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	250 000
Balanseras i ny räkning	2 508 991
<b>Summa</b>	<b>2 758 991</b>

### Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-01-01 - 2025-12-31</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		161 279	0
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>161 279</b>	<b>0</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-45 674	-66 388
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-45 674</b>	<b>-66 388</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>115 605</b>	<b>-66 388</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Resultat från andelar i koncernföretag		1 000 000	0
Resultat från andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag		27 050	0
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		107	875
Nedskrivningar av finansiella anläggningstillgångar och kortfristiga placeringar		0	426 749
Räntekostnader och liknande resultatposter		-866	-1 607
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>1 026 291</b>	<b>426 017</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>1 141 896</b>	<b>359 629</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Erhållna koncernbidrag		950 000	32 500
Förändring av periodiseringsfonder		0	970 000
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>950 000</b>	<b>1 002 500</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>2 091 896</b>	<b>1 362 129</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-226 418	-199 855
<b>Årets resultat</b>		<b>1 865 478</b>	<b>1 162 274</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	2	0	0
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Andelar i koncernföretag	3	251 742	251 742
Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag	4	1 280 000	1 360 000
Andra långfristiga fordringar	5	2 000 000	2 000 000
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>3 531 742</b>	<b>3 611 742</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>3 531 742</b>	<b>3 611 742</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Fordringar hos intresseföretag och gemensamt styrda företag		309 806	17 748
Övriga fordringar		12 798	1 122
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>322 604</b>	<b>18 870</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		497 409	179 451
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>497 409</b>	<b>179 451</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>820 013</b>	<b>198 321</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>4 351 755</b>	<b>3 810 063</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		100 000	100 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		893 513	481 239
Årets resultat		1 865 478	1 162 274
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>2 758 991</b>	<b>1 643 513</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>2 858 991</b>	<b>1 743 513</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		330 000	330 000
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>330 000</b>	<b>330 000</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Skulder till koncernföretag		0	1 060 194
Skulder till intresseföretag och gemensamt styrda företag		1 022 090	640 080
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>1 022 090</b>	<b>1 700 274</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Skatteskulder		75 355	16 276
Övriga skulder		40 319	0
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		25 000	20 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>140 674</b>	<b>36 276</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>4 351 755</b>	<b>3 810 063</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Materiella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>Procent</i>	<i>År</i>
Inventarier, verktyg och installationer	20	5

### Not 2 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	26 371	26 371
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>26 371</b>	<b>26 371</b>
Ingående avskrivningar	-26 371	-26 371
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-26 371</b>	<b>-26 371</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

### Not 3 Andelar i koncernföretag

	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	251 742	251 742
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>251 742</b>	<b>251 742</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>251 742</b>	<b>251 742</b>

#### Innehav av andelar i koncernföretag

<i>Företagets namn</i>	<i>Org.nr</i>	<i>Säte</i>	<i>Antal andelar</i>	<i>Kapital- andel %</i>
Vaccinkliniken Sverige AB	556896-8761	Nyköping	1 000	100

  

<i>Företagets namn</i>	<i>Rösträtts- andel %</i>	<i>Redovisat värde</i>
Vaccinkliniken Sverige AB	100	251 742

#### Not 4 Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	1 360 000	1 360 000
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Försäljningar	-80 000	
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>1 280 000</b>	<b>1 360 000</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>1 280 000</b>	<b>1 360 000</b>

Innehav av intresseföretag och gemensamt styrda företag

<i>Företagets namn</i>	<i>Org.nr</i>	<i>Säte</i>	<i>Antal andelar</i>
Rygg & Ledkliniken i Nyköping AB	556950-9440	Nyköping	250
<i>Företagets namn</i>	<i>Kapital- andel %</i>	<i>Rösträtts- andel %</i>	<i>Redovisat värde</i>
Rygg & Ledkliniken i Nyköping AB	50	50	1 280 000

#### Not 5 Andra långfristiga fordringar

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	2 000 000	2 000 000
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>2 000 000</b>	<b>2 000 000</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>2 000 000</b>	<b>2 000 000</b>

## Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2026-03-06

Nyköping

*V E Elisabet Zetterquist Helger*

2026-03-16

V E Elisabet Zetterquist Helger  
Styrelseledamot

Datum

Min revisionsberättelse har lämnats 2026-03-18

*Louise Margareta Strömberg*

Louise Margareta Strömberg  
Auktoriserad revisor

## Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i H & Z i Nyköping AB  
Org.nr 556733-2415

### Rapport om årsredovisningen

#### *Uttalanden*

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för H & Z i Nyköping AB för år 2025.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av H & Z i Nyköping ABs finansiella ställning per den 2025-12-31 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

#### *Grund för uttalanden*

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till H & Z i Nyköping AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

#### *Styrelsens ansvar*

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

#### *Revisorns ansvar*

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

## **Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar**

### ***Uttalanden***

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för H & Z i Nyköping AB för räkenskapsåret 2025 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

### ***Grund för uttalanden***

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Jag är oberoende i förhållande till H & Z i Nyköping AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

**Styrelsens ansvar**

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

**Revisorns ansvar**

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat styrelsens motiverade yttrande samt ett urval av underlagen för detta för att kunna bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Nyköping 2026-03-18

*Louise Strömberg*

---

Louise Strömberg  
Auktoriserad revisor