

Årsredovisning

Sthira Sukha AB

559276-7452

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 – 2023-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-07-20. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Charlotta Gren
2024-07-20

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget sysslar huvudsakligen med konsultuppdrag inom organisationsutveckling och ledarskap. Därtill även yogainstruktör samt keramik.
Företaget har sitt säte i Huddinge.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2301-2312	2201-2212	2010-2112
Nettoomsättning	805	1 475	1 605
Resultat efter finansiella poster	578	664	610
Soliditet %	83	60	64

Nettoomsättningen har minskat pga minskad arbetsinsats.

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	25 000	171 921	392 967
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Utdelning		-97 625	
- Balanseras i ny räkning		392 967	-392 967
- Årets resultat			337 967
- Belopp vid årets utgång	25 000	467 263	337 967

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämman förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	467 263
Årets resultat	337 967
<i>Summa</i>	<i>805 230</i>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	200 000
Balanseras i ny räkning	605 230
<i>Summa</i>	<i>805 230</i>

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

RESULTATRÄKNING

1

	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	805 316	1 475 029
Övriga rörelseintäkter	0	10 781
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	805 316	1 485 810
Rörelsekostnader		
Handelsvaror	-1 170	-2 456
Övriga externa kostnader	-19 905	-59 373
Personalkostnader	-222 690	-760 620
Summa rörelsekostnader	-243 765	-822 449
Rörelseresultat	561 551	663 361
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	17 081	146
Räntekostnader och liknande resultatposter	-392	0
Summa finansiella poster	16 689	146
Resultat efter finansiella poster	578 240	663 507
Bokslutsdispositioner		
Förändring av periodiseringsfonder	-148 000	-167 000
Summa bokslutsdispositioner	-148 000	-167 000
Resultat före skatt	430 240	496 507
Skatter		
Skatt på årets resultat	-92 273	-103 540
Årets resultat	337 967	392 967

BALANSRÄKNING

1

	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	0	240 500
Övriga fordringar	1 420	117 367
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>1 420</i>	<i>357 867</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	1 451 918	1 040 948
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>1 451 918</i>	<i>1 040 948</i>
Summa omsättningstillgångar	1 453 338	1 398 815
SUMMA TILLGÅNGAR	1 453 338	1 398 815

BALANSRÄKNING

	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	25 000	25 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	467 263	171 921
Årets resultat	337 967	392 967
<i>Summa fritt eget kapital</i>	805 230	564 888
Summa eget kapital	830 230	589 888
Obeskattade reserver		
Periodiseringsfonder	467 000	319 000
Summa obeskattade reserver	467 000	319 000
Långfristiga skulder		
Övriga skulder	0	3 617
Summa långfristiga skulder	0	3 617
Kortfristiga skulder		
Skatteskulder	85 727	214 852
Övriga skulder	1 306	202 383
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	69 075	69 075
Summa kortfristiga skulder	156 108	486 310
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	1 453 338	1 398 815

NOTER

Not	1	Redovisningsprinciper
------------	----------	------------------------------

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not	2	Medelantalet anställda	2023-12-31	2022-12-31
------------	----------	-------------------------------	-------------------	-------------------

		Medelantalet anställda		
--	--	------------------------	--	--

1

1

UNDERSKRIFTER

Huddinge

Charlotta Gren

Charlotta Gren

2024-07-20