

# Årsredovisning

## Formstark Resiliens AB

Organisationsnummer: 559182-0310  
Räkenskapsår: 2021-12-01 - 2022-11-30

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning.

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	4
Balansräkning	5
Noter	7

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela svenska kronor. Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Företagets säte: Sundbyberg

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2022-12-22.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av

Ann-Sofie Forsmark  
Styrelseledamot  
2023-06-24

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Verksamheten har under räkenskapsåret främst bestått av rådgivning och utbildning avseende ledarskap, hälsostrategi och HR-arbete.

### Flerårsöversikt

	2021-12-01 -2022-11-30	2020-12-01 -2021-11-30	2019-12-01 -2020-11-30	2018-11-27 -2019-11-30
Nettoomsättning (kr)	1 340 514	1 502 824	915 461	1 121 127
Resultat efter finansiella poster (kr)	112 613	547 755	63 953	268 497
Soliditet (%)	53,0	65,9	47,8	70,8

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa
<b>Belopp vid årets ingång</b>	<b>50 000</b>	<b>107 180</b>	<b>431 840</b>	<b>589 020</b>
Utdelning			-350 000	-350 000
Balanseras i ny räkning		81 841	-81 840	1
Årets resultat			89 381	89 381
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>189 021</b>	<b>89 381</b>	<b>328 402</b>

## Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	189 021
Årets resultat	89 381
<b>Summa</b>	<b>278 402</b>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	200 000
Balanseras i ny räkning	78 402
<b>Summa</b>	<b>278 402</b>

### Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Styrelsen anser att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till resultatutvecklingen under perioden för denna årsredovisning och perioden fram till påskrift av densamma. Mot bakgrund av ovanstående anser styrelsen att ovan föreslagna vinstutdelning är försvarlig med hänsyn till:

- de krav som bolagets verksamhets art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet och
- bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

## Resultaträkning

	Not	2021-12-01	2020-12-01
		2022-11-30	2021-11-30
<i>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</i>			
Nettoomsättning		1 340 514	1 502 824
Övriga rörelseintäkter		0	997
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>1 340 514</b>	<b>1 503 821</b>
 <i>Rörelsekostnader</i>			
Övriga externa kostnader		-393 178	-143 860
Personalkostnader	2	-831 755	-812 206
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-1 224 933</b>	<b>-956 066</b>
 <b>Rörelseresultat</b>		<b>115 581</b>	<b>547 755</b>
 <i>Finansiella poster</i>			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-2 968	0
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-2 968</b>	<b>0</b>
 <b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>112 613</b>	<b>547 755</b>
 <b>Resultat före skatt</b>		<b>112 613</b>	<b>547 755</b>
Skatt på årets resultat		-23 232	-115 915
 <b>Årets resultat</b>		<b>89 381</b>	<b>431 840</b>

## Balansräkning

	Not	2022-11-30	2021-11-30
<b>TILLGÅNGAR</b>	1		
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag	3	117 175	117 175
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>117 175</b>	<b>117 175</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>117 175</b>	<b>117 175</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		252 907	270 575
Övriga fordringar		40 910	38 435
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		0	241 460
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>293 817</b>	<b>550 470</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		208 128	226 696
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>208 128</b>	<b>226 696</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>501 945</b>	<b>777 166</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>619 120</b>	<b>894 341</b>

## Balansräkning

	Not	2022-11-30	2021-11-30
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	1		
<b>Eget kapital</b>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		189 021	107 180
Årets resultat		89 381	431 840
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>278 402</b>	<b>539 020</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>328 402</b>	<b>589 020</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Skatteskulder		116 601	135 200
Övriga skulder		158 096	154 477
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		16 021	15 644
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>290 718</b>	<b>305 321</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>619 120</b>	<b>894 341</b>

## Noter

### Not 1. Redovisnings- och värderingsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

### Not 2. Medelantal anställda

	2021-12-01 -2022-11-30	2020-12-01 -2021-11-30
Medelantal anställda	1	1

### Not 3. Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag

	2022-11-30	2021-11-30
Ingående anskaffningsvärden	117 175	117 175
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>117 175</b>	<b>117 175</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>117 175</b>	<b>117 175</b>

Sundbyberg

*Ann-Sofie Forsmark*  
Ann-Sofie Forsmark  
Styrelseordförande  
2022-12-05

*Ann-Sofie Forsmark*  
Ann-Sofie Forsmark  
Verkställande direktör  
2022-12-05