

ÅRSREDOVISNING

för

Strong for Life Consulting AB

Org.nr. 559146-6486

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01--2022-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-noter	6
-underskrifter	6

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-08.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Camilla Grosskopf, Styrelseledamot

2023-06-08

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

VERKSAMHETEN**Allmänt om verksamheten**

Företagets verksamhet är tjänster inom hälsa, träning och kost samt konsultverksamhet avseende företags organisation.

Företagets säte är Nacka.

Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	0	298 688	408 168	1 538 404
Resultat efter finansiella poster	-21 847	27 267	-282 340	844 244
Soliditet (%)	90,27	77,18	52,28	54,07

Definitioner av nyckeltal, se noter

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Övrigt fritt eget kapital	Årets resultat	Summa fritt eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	258 609	21 100	279 709
Resultatdisposition enligt beslut av årsstämma:		21 100	-21 100	0
Årets resultat			-16 847	-16 847
Belopp vid årets utgång	<u>50 000</u>	<u>279 709</u>	<u>-16 847</u>	<u>262 862</u>

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	279 710
Årets resultat	-16 847
	<u>262 863</u>

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	<u>262 863</u>
	262 863

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

Strong for Life Consulting AB

Org.nr. 559146-6486

RESULTATRÄKNING	Not	2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		0	298 688
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>0</u>	<u>298 688</u>
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-20 509	-24 057
Personalkostnader	2	<u>-1 349</u>	<u>-245 556</u>
Summa rörelsekostnader		<u>-21 858</u>	<u>-269 613</u>
Rörelseresultat		-21 858	29 075
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		11	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>0</u>	<u>-1 808</u>
Summa finansiella poster		<u>11</u>	<u>-1 808</u>
Resultat efter finansiella poster		-21 847	27 267
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		<u>5 000</u>	<u>0</u>
Summa bokslutsdispositioner		<u>5 000</u>	<u>0</u>
Resultat före skatt		-16 847	27 267
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	-6 167
Årets resultat		<u>-16 847</u>	<u>21 100</u>

Strong for Life Consulting AB

Org.nr. 559146-6486

BALANSRÄKNING	Not	2022-12-31	2021-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	3	<u>168 329</u>	<u>168 329</u>
Summa finansiella anläggningstillgångar		168 329	168 329
Summa anläggningstillgångar		168 329	168 329
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		<u>10 120</u>	<u>44 100</u>
Summa kortfristiga fordringar		10 120	44 100
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>168 111</u>	<u>219 873</u>
Summa kassa och bank		168 111	219 873
Summa omsättningstillgångar		178 231	263 973
SUMMA TILLGÅNGAR		346 560	432 302

BALANSRÄKNING	Not	2022-12-31	2021-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		<u>50 000</u>	<u>50 000</u>
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		279 710	258 609
Årets resultat		-16 847	21 100
Summa fritt eget kapital		<u>262 863</u>	<u>279 709</u>
Summa eget kapital		312 863	329 709
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		0	5 000
Summa obeskattade reserver		<u>0</u>	<u>5 000</u>
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		3 285	0
Skatteskulder		6 412	7 483
Övriga skulder		24 000	90 110
Summa kortfristiga skulder		<u>33 697</u>	<u>97 593</u>
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		346 560	432 302

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Noter till resultaträkningen

Not 2	Medelantal anställda	2022	2021
	Medelantal anställda		
	Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
	Medelantal anställda har varit	0,00	1,00

Noter till balansräkningen

Not 3	Andra långfristiga värdepappersinnehav	2022-12-31	2021-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	168 329	74 579
	Inköp	0	93 750
	Utgående anskaffningsvärden	<u>168 329</u>	<u>168 329</u>
	Redovisat värde	168 329	168 329

Övriga noter

Not 4 Definition av nyckeltal

Soliditet
Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Nacka

Camilla Grosskopf
Camilla Grosskopf

2023-06-07