

Årsredovisning
för
etre träning och hälsa i Sverige AB
556741-3926

Räkenskapsåret
2024-05-01 - 2025-04-30

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-10-30.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Caroline Helt, Styrelseledamot
2025-10-30

Styrelsen för etre träning och hälsa i Sverige AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-05-01 - 2025-04-30.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver friskvård genom styrke- och konditionsträningstjänster samt konsulttjänster inom närliggande områden.

Företaget har sitt säte i Jönköpings län, Jönköpings kommun.

Flerårsöversikt (Tkr)	2024/25	2023/24	2022/23	2021/22
Nettoomsättning	1 207	1 487	2 524	2 781
Resultat efter finansiella poster	116	-432	-475	-141
Soliditet (%)	61,9	40,5	69,3	69,4

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Fri överkurs- fond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	125 000	475 000	-66 119	-431 549	102 332
Disposition enligt beslut av årsstämman:					
Balanseras i ny räkning			-431 549	431 549	0
Årets resultat				116 295	116 295
Belopp vid årets utgång	125 000	475 000	-497 668	116 295	218 627

Villkorade, ännu ej återbetalda, aktieägartillskott uppgår per balansdagen till 1.477.500 kr (1.477.500 kr).

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

fri överkursfond	475 000
ansamlad förlust	-497 668
årets vinst	116 295
	93 627
disponeras så att i ny räkning överföres	93 627
	93 627

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning	Not	2024-05-01 -2025-04-30	2023-05-01 -2024-04-30
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		1 206 573	1 486 745
Övriga rörelseintäkter		0	84 713
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 206 573	1 571 458
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-45 774	-55 224
Övriga externa kostnader		-827 635	-1 289 583
Personalkostnader	2	-193 411	-640 739
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-23 417	-17 151
Summa rörelsekostnader		-1 090 237	-2 002 697
Rörelseresultat		116 336	-431 239
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		274	655
Räntekostnader och liknande resultatposter		-315	-965
Summa finansiella poster		-41	-310
Resultat efter finansiella poster		116 295	-431 549
Resultat före skatt		116 295	-431 549
Årets resultat		116 295	-431 549

Balansräkning	Not	2025-04-30	2024-04-30
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	58 421	41 838
Summa materiella anläggningstillgångar		58 421	41 838
Summa anläggningstillgångar		58 421	41 838
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager m. m.</i>			
Råvaror och förnödenheter		56 476	65 993
Summa varulager		56 476	65 993
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		10 669	8 768
Övriga fordringar		21 016	15 574
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		54 555	40 000
Summa kortfristiga fordringar		86 240	64 342
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		152 304	80 644
Summa kassa och bank		152 304	80 644
Summa omsättningstillgångar		295 020	210 979
SUMMA TILLGÅNGAR		353 441	252 817

Balansräkning	Not	2025-04-30	2024-04-30
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		125 000	125 000
Summa bundet eget kapital		125 000	125 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Fri överkursfond		475 000	475 000
Balanserat resultat		-497 668	-66 119
Årets resultat		116 295	-431 549
Summa fritt eget kapital		93 627	-22 668
Summa eget kapital		218 627	102 332
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		81 243	3 630
Övriga skulder		26 734	104 018
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		26 837	42 837
Summa kortfristiga skulder		134 814	150 485
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		353 441	252 817

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer 5 år

Nyckeltalsdefinitioner

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2024-05-01 -2025-04-30	2023-05-01 -2024-04-30
Medelantalet anställda	1	2

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2025-04-30	2024-04-30
Ingående anskaffningsvärden	104 398	533 831
Inköp	40 000	
Försäljningar/utrangeringar		-429 433
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	144 398	104 398
Ingående avskrivningar	-62 560	-474 842
Försäljningar/utrangeringar		429 433
Årets avskrivningar	-23 417	-17 151
Utgående ackumulerade avskrivningar	-85 977	-62 560
Utgående redovisat värde	58 421	41 838

Jönköping 2025-10-30

Caroline Helt
Caroline Helt