

ÅRSREDOVISNING

för

Q&A Performance AB

Org.nr. 559195-6650

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01--2022-12-31

| Innehåll | Sida |
|-------------------------|------|
| -förvaltningsberättelse | 2 |
| -resultaträkning | 3 |
| -balansräkning | 4 |
| -noter | 6 |
| -underskrifter | 6 |

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-30.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av
Björn Månsson, Styrelseledamot
2023-07-12

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företagets är verksamma som personliga tränare inom fysik och träning.
Företagets säte är i Göteborg

Flerårsöversikt

| | 2022 | 2021 | 2020 | 2019 |
|-----------------------------------|---------|---------|---------|---------|
| Nettoomsättning | 301 632 | 505 507 | 441 617 | 715 056 |
| Resultat efter finansiella poster | -97 206 | 83 841 | -75 664 | 158 227 |
| Soliditet (%) | 37,1 | 18,14 | 44,52 | 60,82 |
| Balansomslutning | 222 305 | 309 605 | 221 101 | 286 223 |

Definitioner av nyckeltal, se noter

Förändringar i eget kapital

| | Aktiekapital | Övrigt fritt eget kapital | Årets resultat | Summa fritt eget kapital |
|---|---------------|---------------------------|----------------|--------------------------|
| Belopp vid årets ingång | 50 000 | -75 063 | 81 254 | 6 191 |
| Resultatdisposition enligt beslut av årsstämma: | | 81 254 | -81 254 | 0 |
| Direktpension | 0 | 123 500 | 0 | 123 500 |
| Årets resultat | | | -97 206 | -97 206 |
| Belopp vid årets utgång | <u>50 000</u> | <u>129 691</u> | <u>-97 206</u> | <u>32 485</u> |

Resultatdisposition

Medel att disponera:

| | |
|---------------------|---------------|
| Balanserat resultat | 129 691 |
| Årets resultat | -97 206 |
| | <u>32 485</u> |

Förslag till disposition:

| | |
|-------------------------|---------------|
| Balanseras i ny räkning | <u>32 485</u> |
| | <u>32 485</u> |

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

| RESULTATRÄKNING | Not | 2022-01-01 2022-12-31 | 2021-01-01 2021-12-31 |
|--|------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | | | |
| Nettoomsättning | | 301 632 | 505 507 |
| Övriga rörelseintäkter | | 21 020 | 254 836 |
| Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | | <u>322 652</u> | <u>760 343</u> |
| Rörelsekostnader | | | |
| Övriga externa kostnader | | -111 995 | -100 406 |
| Personalkostnader | 2 | <u>-308 059</u> | <u>-575 660</u> |
| Summa rörelsekostnader | | <u>-420 054</u> | <u>-676 066</u> |
| Rörelseresultat | | -97 402 | 84 277 |
| Finansiella poster | | | |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter | | 234 | 0 |
| Räntekostnader och liknande resultatposter | | <u>-38</u> | <u>-436</u> |
| Summa finansiella poster | | <u>196</u> | <u>-436</u> |
| Resultat efter finansiella poster | | -97 206 | 83 841 |
| Resultat före skatt | | -97 206 | 83 841 |
| Skatter | | | |
| Skatt på årets resultat | | 0 | -2 587 |
| Årets resultat | | <u>-97 206</u> | <u>81 254</u> |

| BALANSRÄKNING | Not | 2022-12-31 | 2021-12-31 |
|--|------------|-------------------|-------------------|
| TILLGÅNGAR | | | |
| Anläggningstillgångar | | | |
| Finansiella anläggningstillgångar | | | |
| Andra långfristiga fordringar | 3 | <u>73 500</u> | <u>123 500</u> |
| Summa finansiella anläggningstillgångar | | 73 500 | 123 500 |
| | | | |
| Summa anläggningstillgångar | | 73 500 | 123 500 |
| | | | |
| Omsättningstillgångar | | | |
| | | | |
| Kortfristiga fordringar | | | |
| Kundfordringar | | 16 450 | 39 039 |
| Övriga fordringar | | <u>60 128</u> | <u>30 300</u> |
| Summa kortfristiga fordringar | | 76 578 | 69 339 |
| | | | |
| Kassa och bank | | | |
| Kassa och bank | | <u>72 227</u> | <u>116 766</u> |
| Summa kassa och bank | | 72 227 | 116 766 |
| | | | |
| Summa omsättningstillgångar | | 148 805 | 186 105 |
| | | | |
| SUMMA TILLGÅNGAR | | 222 305 | 309 605 |

| BALANSRÄKNING | Not | 2022-12-31 | 2021-12-31 |
|--|------------|-------------------|-------------------|
| EGET KAPITAL OCH SKULDER | | | |
| Eget kapital | | | |
| Bundet eget kapital | | | |
| Aktiekapital | | 50 000 | 50 000 |
| Summa bundet eget kapital | | <u>50 000</u> | <u>50 000</u> |
| Fritt eget kapital | | | |
| Balanserat resultat | | 129 691 | -75 063 |
| Årets resultat | | -97 206 | 81 254 |
| Summa fritt eget kapital | | <u>32 485</u> | <u>6 191</u> |
| Summa eget kapital | | 82 485 | 56 191 |
| Avsättningar | | | |
| Avsättningar för pensioner och liknande förpliktelser enligt lagen (1967:531) om tryggnad av pensionsutfästelse m.m. | | 0 | 123 500 |
| Summa avsättningar | | <u>0</u> | <u>123 500</u> |
| Kortfristiga skulder | | | |
| Leverantörsskulder | | 5 494 | 1 119 |
| Övriga skulder | | 124 326 | 118 795 |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | | 10 000 | 10 000 |
| Summa kortfristiga skulder | | <u>139 820</u> | <u>129 914</u> |
| SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER | | 222 305 | 309 605 |

NOTER**Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Noter till resultaträkningen

| Not 2 | Medelantal anställda | 2022 | 2021 |
|-------|--------------------------------|------|------|
| | Medelantal anställda | | |
| | Medelantal anställda har varit | 1,00 | 2,00 |

Noter till balansräkningen

| Not 3 | Andra långfristiga fordringar | 2022-12-31 | 2021-12-31 |
|-------|-------------------------------|----------------|----------------|
| | Ingående anskaffningsvärden | 123 500 | 123 500 |
| | Försäljning | <u>-50 000</u> | <u>0</u> |
| | Utgående anskaffningsvärden | <u>73 500</u> | <u>123 500</u> |
| | Redovisat värde | 73 500 | 123 500 |

Övriga noter**Not 4 Definition av nyckeltal**

Soliditet
Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Göteborg

Björn Månsson
Björn Månsson

Verkställande direktör
2023-06-30