

ÅRSREDOVISNING

för Styrkelabbet AB

Org.nr. 559101-8816

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01--2022-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-noter	6
-underskrifter	7

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-04-21.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av
Daniel Richter, Styrelseledamot
2023-04-21

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet är att skapa innehåll och produkter inom träning och hälsa, bland annat i form av artiklar, böcker, film, podcast och appar. Vidare utbildar bolaget inom träning och hälsa, samt tillhandahåller personlig träning och rådgivning.

Företagets säte är Lund

Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	8 832 026	7 928 538	7 293 405	4 313 639
Resultat efter finansiella poster	641 922	1 137 581	1 868 015	735 048
Soliditet (%)	76,07	68,1	74,39	62,46

Definitioner av nyckeltal, se noter

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa fritt eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	2 144 966	883 925	3 028 891
Resultatdisposition enligt beslut av årsstämma:		883 925	-883 925	0
Utdelning till aktieägare		-900 000		-900 000
Årets resultat			470 481	470 481
Belopp vid årets utgång	50 000	2 128 891	470 481	2 599 372

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	2 128 891
Årets resultat	470 481
	<u>2 599 372</u>

Förslag till disposition:

Utdelning	400 000
Balanseras i ny räkning	2 199 372
	<u>2 599 372</u>

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

RESULTATRÄKNING	Not	2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		8 832 026	7 928 538
Övriga rörelseintäkter		31 436	112 929
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>8 863 462</u>	<u>8 041 467</u>
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-232 057	-159 500
Övriga externa kostnader		-2 388 051	-1 937 516
Personalkostnader	2	-5 589 532	-4 800 022
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-7 992	-3 952
Övriga rörelsekostnader		<u>0</u>	<u>-314</u>
Summa rörelsekostnader		<u>-8 217 632</u>	<u>-6 901 304</u>
Rörelseresultat		645 830	1 140 163
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		86	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-3 994</u>	<u>-2 582</u>
Summa finansiella poster		<u>-3 908</u>	<u>-2 582</u>
Resultat efter finansiella poster		641 922	1 137 581
Resultat före skatt		641 922	1 137 581
Skatter			
Skatt på årets resultat		-171 441	-253 656
Årets resultat		<u>470 481</u>	<u>883 925</u>

BALANSRÄKNING	Not	2022-12-31	2021-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	<u>28 014</u>	<u>36 006</u>
Summa materiella anläggningstillgångar		28 014	36 006
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	4	<u>678 095</u>	<u>229 841</u>
Summa finansiella anläggningstillgångar		678 095	229 841
Summa anläggningstillgångar		706 109	265 847
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Färdiga varor och handelsvaror		<u>273 490</u>	<u>244 023</u>
Summa varulager		273 490	244 023
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		168 576	211 239
Övriga fordringar		299 329	58 627
Upparbetad men ej fakturerad intäkt		811 705	738 637
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		<u>140 901</u>	<u>129 209</u>
Summa kortfristiga fordringar		1 420 511	1 137 712
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>1 082 404</u>	<u>2 873 378</u>
Summa kassa och bank		1 082 404	2 873 378
Summa omsättningstillgångar		2 776 405	4 255 113
SUMMA TILLGÅNGAR		3 482 514	4 520 960

BALANSRÄKNING	Not	2022-12-31	2021-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		<u>50 000</u>	<u>50 000</u>
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		2 128 891	2 144 966
Årets resultat		470 481	883 925
Summa fritt eget kapital		<u>2 599 372</u>	<u>3 028 891</u>
Summa eget kapital		2 649 372	3 078 891
Kortfristiga skulder			
Fakturerad men ej upparbetad intäkt		0	225 000
Leverantörsskulder		72 021	30 923
Skatteskulder		0	401 192
Övriga skulder		343 373	280 282
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		417 748	504 672
Summa kortfristiga skulder		<u>833 142</u>	<u>1 442 069</u>
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		3 482 514	4 520 960

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider: **Antal år**

Inventarier, verktyg och installationer 5

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Företagets intäkter från uppdrag till fast pris redovisas enligt huvudregeln.

Noter till resultaträkningen

Not 2	Medelantal anställda	2022	2021
	Medelantal anställda		
	Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
	Medelantal anställda har varit	7,75	7,00

Noter till balansräkningen

Not 3	Inventarier, verktyg och installationer	2022-12-31	2021-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	39 958	0
	Inköp	0	39 958
	Utgående anskaffningsvärden	39 958	39 958
	Ingående avskrivningar	-3 952	0
	Årets avskrivningar	-7 992	-3 952
	Utgående avskrivningar	-11 944	-3 952
	Redovisat värde	28 014	36 006

Not 4	Andra långfristiga värdepappersinnehav	2022-12-31	2021-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	229 841	0
	Inköp	448 254	229 841
	Utgående anskaffningsvärden	<u>678 095</u>	<u>229 841</u>
	Redovisat värde	678 095	229 841

Övriga noter

Not 5 Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Lund

Daniel Richter
Daniel Richter

Philip Wildenstam
Philip Wildenstam

Nils Nordin
Nils Nordin

Styrelseordförande/Verkställande direktör
2023-04-21
2023-04-21

2023-04-21

Min revisionsberättelse har lämnats den 21 april 2023.

Ulrika Lindstedt
Ulrika Lindstedt
Godkänd revisor

REVISIONSBERÄTTELSE

Till bolagsstämman i Styrkelabbet AB, org.nr 559101-8816

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Styrkelabbet AB för år 2022.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Styrkelabbet ABs finansiella ställning per den 31 december 2022 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionsred i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet "Revisorers ansvar". Jag är oberoende i förhållande till Styrkelabbet AB enligt god revisionsred i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen och verkställande direktören som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och verkställande direktören ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och verkställande direktören för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens och verkställande direktörens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen och verkställande direktören använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens och verkställande direktörens förvaltning för Styrkelabbet AB för år 2022 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter och verkställande direktören ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisions sed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till Styrkelabbet AB enligt god revisors sed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt. Verkställande direktören ska sköta den löpande förvaltningen enligt styrelsens riktlinjer och anvisningar och bland annat vidta de åtgärder som är nödvändiga för att bolagets bokföring ska fullgöras i överensstämmelse med lag och för att medelsförvaltningen ska skötas på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot eller verkställande direktören i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningskyldighet mot bolaget, eller

- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionsssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionsssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat styrelsens motiverade yttrande samt ett urval av underlagen för detta för att kunna bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Lund 2023-04-21

Ulrika Lindstedt
Ulrika Lindstedt
Godkänd revisor