

Årsredovisning

Hållbart Liv Stressrådgivning AB

559068-7140

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 – 2024-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-04-10. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Sandra Furulund , Verkställande direktör
2025-04-10

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Aktiebolaget ska arbeta med high performance coaching, stressrådgivning och utbildning till företag, organisationer och privatpersoner. Vi erbjuder kunskap, erfarenhet, metoder och verktyg för att leva och prestera hållbart.

Företaget har sitt säte i Jönköping.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2401-2412	2301-2312	2201-2212	2101-2112
Nettoomsättning	684	632	497	330
Resultat efter finansiella poster	-3	15	6	-8
Soliditet %	33	38	35	44

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	50 000	14 838	11 730	76 568
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Balanseras i ny räkning		11 730	-11 730	0
- Årets resultat			-3 030	-3 030
- Belopp vid årets utgång	50 000	26 568	-3 030	73 538

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	26 568
Årets resultat	-3 030
Summa	23 538

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	23 538
Summa	23 538

RESULTATRÄKNING

1

	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	683 863	632 348
Övriga rörelseintäkter	51 162	-8 749
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	735 025	623 599
Rörelsekostnader		
Råvaror och förnödenheter	-306 384	-65 760
Övriga externa kostnader	-175 205	-137 832
Personalkostnader	2 -253 213	-404 602
Övriga rörelsekostnader	-744	-89
Summa rörelsekostnader	-735 546	-608 283
Rörelseresultat	-521	15 316
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	103	140
Räntekostnader och liknande resultatposter	-2 612	-45
Summa finansiella poster	-2 509	95
Resultat efter finansiella poster	-3 030	15 411
Resultat före skatt	-3 030	15 411
Skatter		
Skatt på årets resultat	0	-3 681
Årets resultat	-3 030	11 730

BALANSRÄKNING

1

	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	28 954	55 470
Övriga fordringar	9 180	10 042
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	61 984	23 247
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>100 118</i>	<i>88 759</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	122 979	112 945
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>122 979</i>	<i>112 945</i>
Summa omsättningstillgångar	223 097	201 704
SUMMA TILLGÅNGAR	223 097	201 704

BALANSRÄKNING

	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	<i>50 000</i>	<i>50 000</i>
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	26 568	14 838
Årets resultat	-3 030	11 730
<i>Summa fritt eget kapital</i>	<i>23 538</i>	<i>26 568</i>
Summa eget kapital	73 538	76 568
Långfristiga skulder		
Checkräkningskredit	69 000	0
Övriga skulder	15 000	0
Summa långfristiga skulder	84 000	0
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	209	1 743
Övriga skulder	41 690	103 143
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	23 660	20 250
Summa kortfristiga skulder	65 559	125 136
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	223 097	201 704

NOTER

Not	1	Redovisningsprinciper
-----	---	-----------------------

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not	2	Medelantalet anställda	2024-12-31	2023-12-31
-----	---	------------------------	------------	------------

		Medelantalet anställda	1	1
--	--	------------------------	---	---

UNDERSKRIFTER

Jönköping

Undertecknad den dag som framgår av min/våra digitala underskrifter

Sandra Furulund

Sandra Furulund

Verkställande direktör

2025-04-10