

**Årsredovisning**  
för  
**Träningsnarkomman AB**

559291-1217

Räkenskapsåret

2024

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-05-13.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av:**

Jennie Dyrhill, Styrelseledamot

2025-05-13

Styrelsen och verkställande direktören för Träningsnarkomman AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Bolaget bedriver verksamhet inom coachning, friskvård och skönhetsvård.

Företaget har sitt säte i Västra Götalandslän Göteborg Kommun.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2020/21</b> (13 mån)
Nettoomsättning	490	478	896	1 166
Resultat efter finansiella poster	10	-15	42	75
Soliditet (%)	30	31	48	47

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	25 000	5 251	-15 312	<b>14 939</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		-15 312	15 312	<b>0</b>
Årets resultat			9 889	<b>9 889</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>-10 061</b>	<b>9 889</b>	<b>24 828</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten (kronor):

ansamlad förlust	-10 061
årets vinst	9 889
	<b>-172</b>
behandlas så att i ny räkning överföres	-172
	<b>-172</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2024-01-01 -2024-12-31</b>	<b>2023-01-01 -2023-12-31</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		490 325	477 921
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>490 325</b>	<b>477 921</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-87 328	-116 700
Övriga externa kostnader		-134 982	-69 375
Personalkostnader	2	-258 537	-287 130
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		0	-20 354
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-480 847</b>	<b>-493 559</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>9 478</b>	<b>-15 638</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		433	312
Räntekostnader och liknande resultatposter		-22	14
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>411</b>	<b>326</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>9 889</b>	<b>-15 312</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>9 889</b>	<b>-15 312</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>9 889</b>	<b>-15 312</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Maskiner och andra tekniska anläggningar	3	0	0
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		1 752	-3 900
Övriga fordringar		42 407	42 478
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>44 159</b>	<b>38 578</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		39 873	9 903
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>39 873</b>	<b>9 903</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>84 032</b>	<b>48 481</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>84 032</b>	<b>48 481</b>

## Balansräkning

Not

2024-12-31

2023-12-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

25 000

25 000

**Summa bundet eget kapital**

**25 000**

**25 000**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

-10 061

5 251

Årets resultat

9 889

-15 312

**Summa fritt eget kapital**

**-172**

**-10 061**

**Summa eget kapital**

**24 828**

**14 939**

#### Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

13 269

0

Övriga skulder

38 435

23 542

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

7 500

10 000

**Summa kortfristiga skulder**

**59 204**

**33 542**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**84 032**

**48 481**

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Tjänste- och entreprenaduppdrag

Företagets intäkter från uppdrag till fast pris redovisas enligt huvudregeln.

#### Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider: 3 år

### Not 2 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	1	1

### Not 3 Maskiner och andra tekniska anläggningar

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	61 154	61 154
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>61 154</b>	<b>61 154</b>
Ingående avskrivningar	-61 154	-40 800
Årets avskrivningar	0	-20 354
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-61 154</b>	<b>-61 154</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Göteborg 2025-05-13

*Jennie Dyrhill*  
Jennie Dyrhill  
Verkställande direktör