

Årsredovisning

för

Health Management S Sjöholm AB

556872-8447

Räkenskapsåret

2021-11-01 - 2022-10-31

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2023-04-17.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Susanne Sjöholm, Styrelseledamot

2023-04-17

Styrelsen för Health Management S Sjöholm AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2021-11-01 - 2022-10-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver konsult- och utbildningsverksamhet inom coaching, mentorskap, friskvård, rehabilitering och kostrådgivning, samt handel med hälsokost- hälsovårdsprodukter.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

Flerårsöversikt (Tkr)	2021/22	2020/21	2019/20	2018/19
Nettoomsättning	707	401	302	520
Resultat efter finansiella poster	315	147	55	60
Soliditet (%)	65,7	59,4	54,3	43,8

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	240 326	115 343	405 669
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		115 343	-115 343	0
Årets resultat			248 303	248 303
Belopp vid årets utgång	50 000	355 669	248 303	653 972

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	355 670
årets vinst	248 303
	603 973
disponeras så att i ny räkning överföres	603 973
	603 973

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2021-11-01 -2022-10-31	2020-11-01 -2021-10-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		707 388	400 904
Övriga rörelseintäkter		51 272	102 544
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		758 660	503 448
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-53 433	-26 942
Personalkostnader	2	-389 775	-327 880
Summa rörelsekostnader		-443 208	-354 822
Rörelseresultat		315 452	148 626
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-193	-1 479
Summa finansiella poster		-193	-1 479
Resultat efter finansiella poster		315 259	147 147
Resultat före skatt		315 259	147 147
Skatter			
Skatt på årets resultat		-66 956	-31 804
Årets resultat		248 303	115 343

Balansräkning

Not

2022-10-31

2021-10-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Finansiella anläggningstillgångar

Andra långfristiga fordringar

3

300 000

0

Summa finansiella anläggningstillgångar

300 000

0

Summa anläggningstillgångar

300 000

0

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

96 367

61 080

Övriga fordringar

6 809

10 924

Summa kortfristiga fordringar

103 176

72 004

Kassa och bank

Kassa och bank

591 868

610 541

Summa kassa och bank

591 868

610 541

Summa omsättningstillgångar

695 044

682 545

SUMMA TILLGÅNGAR

995 044

682 545

Balansräkning

Not

2022-10-31

2021-10-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

50 000

50 000

Summa bundet eget kapital

50 000

50 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

355 670

240 327

Årets resultat

248 303

115 343

Summa fritt eget kapital

603 973

355 670

Summa eget kapital

653 973

405 670

Kortfristiga skulder

Skatteskulder

95 336

38 118

Övriga skulder

228 336

221 357

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

17 399

17 400

Summa kortfristiga skulder

341 071

276 875

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

995 044

682 545

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2021-11-01 -2022-10-31	2020-11-01 -2021-10-31
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Andra långfristiga fordringar

	2022-10-31	2021-10-31
Ingående anskaffningsvärden	0	0
Tillkommande fordringar	300 000	
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	300 000	0
Utgående redovisat värde	300 000	0

Resultat- och balansräkningen kommer att föreläggas på årsstämma för fastställelse.

Stockholm 2023-04-17

Susanne Sjöholm
Susanne Sjöholm