

ÅRSREDOVISNING

för

Vital Body & Soul AB

Org.nr. 556774-3892

Styrelsen får härmed avlämna årsredovisning för räkenskapsåret 2022-05-01 - 2023-04-30

Undertecknad styrelseledamot i Vital Body & Soul AB intygar härmed, dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkning fastställts på årsstämma den 30 oktober 2023. Stämman beslöt tillika godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Göteborg 2023-10-30



Elvira Canopin Hofgren

ÅRSREDOVISNING

för

Vital Body & Soul AB

Org.nr. 556774-3892

Styrelsen får härmed avlämna årsredovisning för räkenskapsåret 2022-05-01 - 2023-04-30

Vital Body & Soul AB

Org.nr. 556774-3892

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver handel med hälsoprodukter, kosttillskott, ekologiska livsmedel och kosmetika samt konsultationer, föreläsningar och utbildningar inom hälsa och personlig utveckling.

Företagets säte är Borås

Flerårsöversikt

Beloppen i Flerårsöversikt visas i KSEK

	2022/2023	2021/2022	2020/2021	2019/2020
Nettoomsättning	4 619	6 487	7 093	7 285
Resultat efter finansiella poster	-974	-5	14	-344
Soliditet (%)	71	85	79	77

Definitioner av nyckeltal, se noter

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	100 000	3 595 510	-5 308	3 690 202
Balanseras i ny räkning		-5 308	5 308	0
Årets resultat			-974 447	-974 447
Belopp vid årets utgång	100 000	3 590 202	-974 447	2 715 755

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	3 590 202
Årets resultat	-974 447
	<u>2 615 755</u>

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	<u>2 615 755</u>
	2 615 755

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

Ø

Vital Body & Soul AB

Org.nr. 556774-3892

RESULTATRÄKNING

2023111503962

	Not	2022-05-01 2023-04-30	2021-05-01 2022-04-30
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		4 618 926	6 487 385
Övriga rörelseintäkter		0	8 000
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>4 618 926</u>	<u>6 495 385</u>
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-3 091 345	-4 086 928
Övriga externa kostnader		-786 802	-555 251
Personalkostnader	2	-1 618 213	-1 768 673
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-81 842	-81 842
Övriga rörelsekostnader		-4 646	-2 402
Summa rörelsekostnader		<u>-5 582 848</u>	<u>-6 495 096</u>
Rörelseresultat		-963 922	289
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		261	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-10 786	-5 597
Summa finansiella poster		<u>-10 525</u>	<u>-5 597</u>
Resultat efter finansiella poster		-974 447	-5 308
Resultat före skatt		-974 447	-5 308
Årets resultat		<u>-974 447</u>	<u>-5 308</u>

A

Vital Body & Soul AB

Org.nr. 556774-3892

BALANSRÄKNING

2023-04-30

2022-04-30

TILLGÅNGAR

Not

Anläggningstillgångar**Materiella anläggningstillgångar**

Byggnader och mark

3

1 927 689

2 009 531

Inventarier, verktyg och installationer

4

35 349

0

Summa materiella anläggningstillgångar

1 963 038

2 009 531

Finansiella anläggningstillgångar

Andra långfristiga fordringar

0

48 655

Summa finansiella anläggningstillgångar

0

48 655

Summa anläggningstillgångar

1 963 038

2 058 186

Omsättningstillgångar**Varulager m.m.**

Färdiga varor och handelsvaror

849 733

1 064 782

Summa varulager

849 733

1 064 782

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

317 384

332 998

Övriga fordringar

184 188

188 457

Summa kortfristiga fordringar

501 572

521 455

Kassa och bank

Kassa och bank

486 481

713 745

Summa kassa och bank

486 481

713 745

Summa omsättningstillgångar

1 837 786

2 299 982

SUMMA TILLGÅNGAR

3 800 824

4 358 168

/s

BALANSRÄKNING

2023-04-30

2022-04-30

Not

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

100 000

100 000

Summa bundet eget kapital

100 000

100 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

3 590 202

3 595 510

Årets resultat

-974 447

-5 308

Summa fritt eget kapital

2 615 755

3 590 202

Summa eget kapital

2 715 755

3 690 202

Långfristiga skulder

Övriga skulder till kreditinstitut

230 000

66 659

Summa långfristiga skulder

230 000

66 659

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

181 643

86 069

Övriga skulder

435 128

263 950

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

238 298

251 288

Summa kortfristiga skulder

855 069

601 307

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

3 800 824

4 358 168

Å

2023111503964

NOTER**Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar
Tillämpade avskrivningstider:

	<u>Antal år</u>
Byggnader och mark	25-50
Inventarier, verktyg och installationer	5

Not 2 Medelantal anställda **2022/2023** **2021/2022*****Medelantal anställda***

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

Medelantal anställda har varit	3,00	3,00
--------------------------------	------	------

Not 3 Byggnader och mark **2023-04-30** **2022-04-30**

Ingående anskaffningsvärden	2 664 483	2 649 483
Inköp	0	15 000
Utgående anskaffningsvärden	2 664 483	2 664 483
Ingående avskrivningar	-654 952	-573 110
Årets avskrivningar	-81 842	-81 842
Utgående avskrivningar	-736 794	-654 952
Redovisat värde	1 927 689	2 009 531

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer **2023-04-30** **2022-04-30**

Ingående anskaffningsvärden	106 927	106 927
Inköp	35 349	0
Utgående anskaffningsvärden	142 276	106 927
Ingående avskrivningar	-106 927	-106 927
Utgående avskrivningar	-106 927	-106 927
Redovisat värde	35 349	0

Övriga noter**Not 5 Definition av nyckeltal**

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

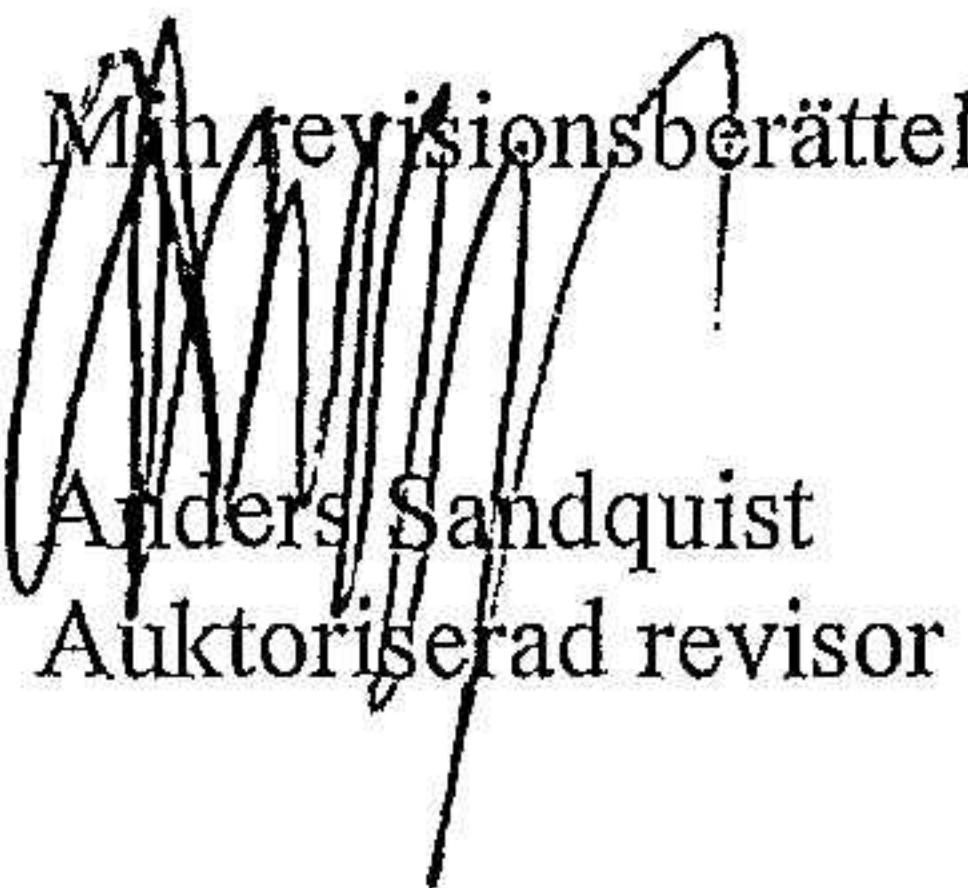
A

Göteborg den 30 oktober 2023

2023111503966


Elvira Canopin Hofgren

Min revisionsberättelse har lämnats den 30 oktober 2023.


Anders Sandquist
Auktoriserad revisor

REVISIONSBERÄTTELSE

Till bolagsstämman i Vital Body & Soul AB
Org.nr. 556774-3892

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Vital Body & Soul AB för räkenskapsåret 2022-05-01 -- 2023-04-30. Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Vital Body & Soul ABs finansiella ställning per den 30 april 2023 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionsred i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till Vital Body & Soul AB enligt god revisorsred i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionsred i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild. Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Vital Body & Soul AB för räkenskapsåret 2022-05-01 -- 2023-04-30 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisions sed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till Vital Body & Soul AB enligt god revisors sed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt. Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisions sed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisions sed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Göteborg den 30 oktober 2023

Anders Sandquist
Auktoriserad revisor