

# Årsredovisning

för

## 16WEEKSOFHELL AB (R)

559255-4694

Räkenskapsåret

2024

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-03-17.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av:

Robert Andersson, Styrelseledamot

2025-03-31

Styrelsen för 16WEEKSOFHELL AB (R) avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget ska vara matmäklare samt bedriva handel med sportutrustning, friskvård, föreläsningar, sportresor. Tillverkning och handel med tränings-app (ar) där träningsupplägg och träningsdata finns tillgängligt samt därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Köping.

#### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Flerårsöversikt (Tkr)	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	498	538	940	1 744
Resultat efter finansiella poster	-768	-1 199	-1 359	-493
Soliditet (%)	22,0	57,1	88,8	96,5

#### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	1 578 469	-1 198 762	429 707
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		1 198 762	-1 198 762	0
Erhållna aktieägartillskott		400 000		400 000
Årets resultat			-767 701	-767 701
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>3 177 231</b>	<b>-3 165 225</b>	<b>62 006</b>

Villkorade, ännu ej återbetalda, aktieägartillskott uppgår per balansdagen till 3,9 mkr(3,5 mkr fg år)

#### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	779 707
årets förlust	-767 701
	<b>12 006</b>
disponeras så att i ny räkning överföres	12 006
	<b>12 006</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2024-01-01</b>	<b>2023-01-01</b>
	<b>1</b>	<b>-2024-12-31</b>	<b>-2023-12-31</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		498 417	537 975
Övriga rörelseintäkter		59	6
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>498 476</b>	<b>537 981</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-750 000	-709 979
Övriga externa kostnader		-69 567	-74 214
Personalkostnader	2	-408 500	-917 930
Övriga rörelsekostnader		-113	-59
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-1 228 180</b>	<b>-1 702 182</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-729 704</b>	<b>-1 164 201</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		509	439
Räntekostnader och liknande resultatposter	3	-38 506	-35 000
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-37 997</b>	<b>-34 561</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-767 701</b>	<b>-1 198 762</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-767 701</b>	<b>-1 198 762</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>-767 701</b>	<b>-1 198 762</b>

## Balansräkning

Not  
1

2024-12-31

2023-12-31

### TILLGÅNGAR

#### Omsättningstillgångar

##### *Kortfristiga fordringar*

Övriga fordringar

45 368

72 642

**Summa kortfristiga fordringar**

**45 368**

**72 642**

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank

236 687

680 354

**Summa kassa och bank**

**236 687**

**680 354**

**Summa omsättningstillgångar**

**282 055**

**752 996**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**282 055**

**752 996**

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
	1		
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b><i>Bundet eget kapital</i></b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b><i>Fritt eget kapital</i></b>			
Balanserat resultat		779 707	1 578 469
Årets resultat		-767 701	-1 198 762
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>12 006</b>	<b>379 707</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>62 006</b>	<b>429 707</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		40 000	0
Skatteskulder		2 653	6 989
Övriga skulder		14 164	71 658
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	3	163 232	244 642
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>220 049</b>	<b>323 289</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>282 055</b>	<b>752 996</b>

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	1	2

### Not 3 Räntekostnader och liknande resultatposter

	2024	2023
Räntekostnader och liknande resultatposter	159 232	120 726
	<b>159 232</b>	<b>120 726</b>

Resultat- och balansräkningen kommer att föreläggas på årsstämma för fastställelse.

Köping 2025-03-17

*Robert Andersson*  
Robert Andersson  
Ordförande

*Tony Andersson*  
Tony Andersson

*Spotchain AB Thomas Hartwig*  
Spotchain AB Thomas Hartwig