

# Årsredovisning

---

## *Cecilia Gustafsson Holistic Training AB*

556797-6195

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 – 2025-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

| Innehåll                 | Sida |
|--------------------------|------|
| - Förvaltningsberättelse | 2    |
| - Resultaträkning        | 3    |
| - Balansräkning          | 4    |
| - Noter                  | 6    |
| - Underskrifter          | 6    |

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-02-13. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:  
Cecilia Gustafsson  
2026-02-13

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver yoga, träning, dans, utbildning, och foto. Försäljning av produkter inom ovanstående områden. Coachning inom hälsa/träning. Företaget har sitt säte i Ljusdals kommun.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

|                                   | 2501-2512 | 2401-2412 | 2301-2312 | 2201-2212 |
|-----------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Nettoomsättning                   | 1 953     | 1 585     | 1 583     | 1 742     |
| Resultat efter finansiella poster | 451       | -64       | 147       | 286       |
| Soliditet %                       | 85        | 78        | 81        | 86        |

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

|   | Aktiekapital | Balanserat resultat | Årets resultat | Totalt    |
|---|--------------|---------------------|----------------|-----------|
| - Belopp vid årets ingång                       | 100 000      | 656 010             | -64 371        | 691 639   |
| <i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i> |              |                     |                |           |
| - Balanseras i ny räkning                       |              | -64 371             | 64 371         | 0         |
| - Årets resultat                                |              |                     | 331 728        | 331 728   |
| - Belopp vid årets utgång                       | 100 000      | 591 639             | 331 728        | 1 023 367 |

### RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämmans förfogande står följande medel:*

|                     |         |
|---------------------|---------|
| Balanserat resultat | 591 639 |
| Årets resultat      | 331 728 |
| Summa               | 923 367 |

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| Utdelning               | 700 000 |
| Balanseras i ny räkning | 223 367 |
| Summa                   | 923 367 |

## RESULTATRÄKNING

1

|  | 2025-01-01<br>2025-12-31 | 2024-01-01<br>2024-12-31 |
|--|--------------------------|--------------------------|
| <b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>       |                          |                          |
| Nettoomsättning                                      | 1 952 605                | 1 584 799                |
| <b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b> | <b>1 952 605</b>         | <b>1 584 799</b>         |
| <b>Rörelsekostnader</b>                              |                          |                          |
| Handelsvaror   | -72 955                  | -197 092                 |
| Övriga externa kostnader                             | -546 889                 | -510 022                 |
| Personalkostnader                                    | -881 694                 | -942 715                 |
| <b>Summa rörelsekostnader</b>                        | <b>-1 501 538</b>        | <b>-1 649 829</b>        |
| <b>Rörelseresultat</b>                               | <b>451 067</b>           | <b>-65 030</b>           |
| <b>Finansiella poster</b>                            |                          |                          |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter     | 2 001                    | 2 285                    |
| Räntekostnader och liknande resultatposter           | -1 697                   | -1 626                   |
| <b>Summa finansiella poster</b>                      | <b>304</b>               | <b>659</b>               |
| <b>Resultat efter finansiella poster</b>             | <b>451 371</b>           | <b>-64 371</b>           |
| <b>Bokslutsdispositioner</b>                         |                          |                          |
| Lämnade koncernbidrag                                | -45 440                  | 0                        |
| <b>Summa bokslutsdispositioner</b>                   | <b>-45 440</b>           | <b>0</b>                 |
| <b>Resultat före skatt</b>                           | <b>405 931</b>           | <b>-64 371</b>           |
| <b>Skatter</b>                                       |                          |                          |
| Skatt på årets resultat                              | -74 203                  | 0                        |
| <b>Årets resultat</b>                                | <b>331 728</b>           | <b>-64 371</b>           |

## BALANSRÄKNING

1

|  |   | 2025-12-31       | 2024-12-31     |
|--|---|------------------|----------------|
| <b>TILLGÅNGAR</b>                              |   |                  |                |
| <b>Anläggningstillgångar</b>                   |   |                  |                |
| <i>Finansiella anläggningstillgångar</i>       |   |                  |                |
| Fordringar hos koncernföretag                  | 3 | 161 466          | 206 250        |
| <i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i> |   | <i>161 466</i>   | <i>206 250</i> |
| <b>Summa anläggningstillgångar</b>             |   | <b>161 466</b>   | <b>206 250</b> |
| <b>Omsättningstillgångar</b>                   |   |                  |                |
| <i>Varulager m.m.</i>                          |   |                  |                |
| Färdiga varor och handelsvaror                 |   | 7 813            | 27 658         |
| <i>Summa varulager m.m.</i>                    |   | <i>7 813</i>     | <i>27 658</i>  |
| <i>Kortfristiga fordringar</i>                 |   |                  |                |
| Kundfordringar                                 |   | 75 154           | 242 593        |
| Övriga fordringar                              |   | 595              | 137 816        |
| Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter   |   | 62 776           | 91 688         |
| <i>Summa kortfristiga fordringar</i>           |   | <i>138 525</i>   | <i>472 097</i> |
| <i>Kassa och bank</i>                          |   |                  |                |
| Kassa och bank                                 |   | 896 113          | 178 070        |
| <i>Summa kassa och bank</i>                    |   | <i>896 113</i>   | <i>178 070</i> |
| <b>Summa omsättningstillgångar</b>             |   | <b>1 042 451</b> | <b>677 825</b> |
| <b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>                        |   | <b>1 203 917</b> | <b>884 075</b> |

## BALANSRÄKNING

|  | 2025-12-31       | 2024-12-31     |
|--|------------------|----------------|
| <b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>              |                  |                |
| <b>Eget kapital</b>                          |                  |                |
| <i>Bundet eget kapital</i>                   |                  |                |
| Aktiekapital                                 | 100 000          | 100 000        |
| <i>Summa bundet eget kapital</i>             | <i>100 000</i>   | <i>100 000</i> |
| <i>Fritt eget kapital</i>                    |                  |                |
| Balanserat resultat                          | 591 639          | 656 010        |
| Årets resultat                               | 331 728          | -64 371        |
| <i>Summa fritt eget kapital</i>              | <i>923 367</i>   | <i>591 639</i> |
| <b>Summa eget kapital</b>                    | <b>1 023 367</b> | <b>691 639</b> |
| <b>Kortfristiga skulder</b>                  |                  |                |
| Leverantörsskulder                           | 11 851           | 14 163         |
| Skatteskulder                                | 53 493           | 0              |
| Övriga skulder                               | 100 913          | 103 402        |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | 14 293           | 74 871         |
| <b>Summa kortfristiga skulder</b>            | <b>180 550</b>   | <b>192 436</b> |
| <b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>        | <b>1 203 917</b> | <b>884 075</b> |

## NOTER

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

### Not 2 Medelantalet anställda

|  | 2025-12-31 | 2024-12-31 |
|--|------------|------------|
|--|------------|------------|

|                        |   |   |
|------------------------|---|---|
| Medelantalet anställda | 1 | 1 |
|------------------------|---|---|

### Not 3 Fordringar hos koncernföretag

|  | 2025-12-31 | 2024-12-31 |
|--|------------|------------|
|--|------------|------------|

|                             |         |         |
|-----------------------------|---------|---------|
| Ingående anskaffningsvärden | 206 250 | -       |
| Tillkommande fordringar     | 656     | 206 250 |
| Tillkommande skulder        | -45 440 | -       |
| Utgående anskaffningsvärden | 161 466 | 206 250 |

### Not 4 Ställda säkerheter

|  | 2025-12-31 | 2024-12-31 |
|--|------------|------------|
|--|------------|------------|

|                          |         |         |
|--------------------------|---------|---------|
| Företagsinteckningar     | 100 000 | 100 000 |
| Summa ställda säkerheter | 100 000 | 100 000 |

### Not 5 Rapport om årsredovisningen

Rapport om årsredovisningen enligt Rex - Svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult: Birgitta Öhlén, Midama Ekonomi AB

Den dag årsredovisningens innehåll slutligen bestämdes 2026-02-13

## UNDERSKRIFTER

Ljusdal

Undertecknad den dag som framgår av min elektroniska underskrift

*Cecilia Gustafsson*

Cecilia Gustafsson

2026-02-13