

Årsredovisning

Träningslandslaget AB

Organisationsnummer: 559250-7197
Räkenskapsår: 2023-01-01 - 2023-12-31

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning.

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	4
Balansräkning	5
Noter	7

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela svenska kronor. Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Företagets säte: Uppsala län, Knivsta kommun

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-04-02.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Emma Mari Johnsson
Verkställande direktör
2024-04-16

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget startade sin verksamhet 2020. Företaget bedriver verksamhet inom fysisk träning via via nätet.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Inga väsentliga händelser har inträffat under räkenskapsåret.

Flerårsöversikt

	2023-01-01 -2023-12-31	2022-01-01 -2022-12-31	2021-01-01 -2021-12-31	2020-04-01 -2020-12-31
Nettoomsättning (kr)	68 045	220 472	583 300	97 274
Resultat efter finansiella poster (kr)	-18 921	-72 782	150 856	55 078
Soliditet (%)	92,0	88,6	83,4	81,1

Antalet timmar som lagts i att underhålla verksamheten i form av marknadsföring och coaching har under 2023 varit betydligt lägre än föregående år vilket även speglar den minskande omsättningen.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Balansomslutning

Företagets samlade tillgångar.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa
Belopp vid årets ingång	25 000	123 456	-22 782	125 674
Balanseras i ny räkning		-22 782	22 782	0
Årets resultat			-18 921	-18 921
Belopp vid årets utgång	25 000	100 674	-18 921	106 753

Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande medel (kr):

Balanserat resultat	100 674
Årets resultat	-18 921
Medel att disponera	81 753

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande (kr):

Balanseras i ny räkning	81 753
Summa	81 753

Resultaträkning

	Not	2023-01-01	2022-01-01
	1	2023-12-31	2022-12-31
<i>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</i>			
Nettoomsättning		68 045	220 472
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		68 045	220 472
<i>Rörelsekostnader</i>			
Råvaror och förnödenheter		-23 332	-23 978
Övriga externa kostnader		-64 062	-269 285
Övriga rörelsekostnader		-77	0
Summa rörelsekostnader		-87 471	-293 263
Rörelseresultat		-19 426	-72 791
<i>Finansiella poster</i>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		505	9
Summa finansiella poster		505	9
Resultat efter finansiella poster		-18 921	-72 782
<i>Bokslutsdispositioner</i>			
Förändring av periodiseringsfonder		0	50 000
Summa bokslutsdispositioner		0	50 000
Resultat före skatt		-18 921	-22 782
Årets resultat		-18 921	-22 782

Balansräkning

	Not	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR	1		
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Övriga fordringar		37 228	35 031
Summa kortfristiga fordringar		37 228	35 031
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		78 791	106 778
Summa kassa och bank		78 791	106 778
Summa omsättningstillgångar		116 019	141 809
SUMMA TILLGÅNGAR		116 019	141 809

Balansräkning

	Not	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER	1		
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		100 674	123 456
Årets resultat		-18 921	-22 782
Summa fritt eget kapital		81 753	100 674
Summa eget kapital		106 753	125 674
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder till kreditinstitut		0	8 133
Leverantörsskulder		1 266	0
Övriga skulder		0	2
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		8 000	8 000
Summa kortfristiga skulder		9 266	16 135
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		116 019	141 809

Noter

Not 1. Redovisnings- och värderingsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Företaget intäktsredovisar tjänsteuppdrag/entreprenaduppdrag på löpande räkning genom att inkomsten redovisas som intäkt i takt med att arbetet utförs och material levereras eller förbrukas.

Knivsta

Emma Mari Johnsson
Emma Mari Johnsson
Verkställande direktör
2024-04-02