

Årsredovisning för
Prehabyourself AB

559240-6945

Räkenskapsåret

2022-01-01 - 2022-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-03-27. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Ulrika Thoors
Styrelseledamot

2023-03-28

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Prehabyourself AB, 559240-6945, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver verksamhet inom sjukvård, i form om fysioterapi samt tillhörande friskvård. Företaget erbjuder konsultverksamhet inom friskvård såsom, onlinecoachning, personlig träning samt övriga konsultuppdrag inom friskvård.

Flerårsöversikt

	2022	2021	Belopp i kr 2020
Nettoomsättning	995 425	988 845	561 460
Resultat efter finansiella poster	56 066	61 567	270 092
Soliditet %	48,7	29,9	70,1

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100% - aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000	2 789	48 886
Balanseras i ny räkning		48 887	-48 886
Årets resultat			44 485
Belopp vid årets utgång	25 000	51 676	44 485

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>
Balanserat resultat	51 676
Årets resultat	44 485
Summa	96 161
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>
Balanseras i ny räkning	96 161
Summa	96 161

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01 - 2021-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		995 425	988 845
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		995 425	988 845
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-10 082	-404
Övriga externa kostnader		-279 717	-207 660
Personalkostnader	2	-649 134	-719 214
Summa rörelsekostnader		-938 933	-927 278
Rörelseresultat		56 492	61 567
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		20	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-446	0
Summa finansiella poster		-426	0
Resultat efter finansiella poster		56 066	61 567
Resultat före skatt		56 066	61 567
Skatter			
Skatt på årets resultat		-11 581	-12 681
Årets resultat		44 485	48 886

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		79 494	98 972
Övriga fordringar		53 942	24 896
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		-1	0
Summa kortfristiga fordringar		133 435	123 868
Kassa och bank			
Kassa och bank		168 129	219 340
Summa kassa och bank		168 129	219 340
Summa omsättningstillgångar		301 564	343 208
SUMMA TILLGÅNGAR		301 564	343 208

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		51 676	2 789
Årets resultat		44 485	48 886
Summa fritt eget kapital		96 161	51 675
Summa eget kapital		121 161	76 675
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		32 500	32 500
Summa obeskattade reserver		32 500	32 500
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		0	1 091
Skatteskulder		0	57 773
Övriga skulder		65 507	94 246
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		82 396	80 923
Summa kortfristiga skulder		147 903	234 033
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		301 564	343 208

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Medelantalet anställda	1	1

Underskrifter

Lidingö

Ulrika Thoors
Ulrika Thoors
Styrelseledamot

2023-03-27
Datum