

**Årsredovisning
för
Funktionell träning i Östersund AB
559090-7183**

**Räkenskapsåret
2025**

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Funktionell träning i Östersund AB intygar att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämma 2026- 03 - 05 . Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Jag intygar också att innehållet i årsredovisningen stämmer överens med originalen.

2026- 03 - 05

John Bäckman

John Bäckman

Funktionell träning i Östersund AB
Org. Nr 559090-7183

Styrelsen för Funktionell träning i Östersund AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver hälso- och friskvård genom personlig träning och gruppträning. Företaget har sitt säte i Östersund.

Flerårsöversikt (Tkr)	2025	2024	2023	2022
Nettoomsättning	2 592	2 918	3 344	3 230
Resultat efter finansiella poster	118	126	474	307
Soliditet (%)	48	44	45	32

Förändring av eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	623 778	-9 448	664 330
Disposition enligt beslut av årets årsstämma:		-9 448	9 448	
Utdelning		-100 000		-100 000
Årets resultat			-1 969	-1 969
Belopp vid årets utgång	50 000	514 330	-1 969	562 361

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

Balanserad vinst	514 330
årets vinst	-1 969
disponeras så att	
till aktieägare utdelas	100 000
i ny räkning överföres	412 361
	412 361

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Funktionell träning i Östersund AB
Org. Nr 559090-7183

2026031706006

Resultaträkning	Not	2025-01-01 2025-12-31	2024-01-01 2024-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		2 592 802	2 918 455
Övriga rörelseintäkter		27 569	80 961
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		2 620 371	2 999 416
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-220 407	-353 741
Övriga externa kostnader		-1 639 007	-1 700 664
Personalkostnader	2	-497 895	-635 820
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-108 933	-128 094
Summa rörelsekostnader		-2 466 242	-2 818 319
Rörelseresultat		154 129	181 097
Finansiella poster			
Ränteintäkter och övriga finansiella intäkter		558	73
Räntekostnader och liknande resultatposter		-36 503	-55 064
Summa finansiella poster		-35 945	-54 991
Resultat efter finansiella poster		118 184	126 106
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		0	178 440
Lämnade koncernbidrag		-114 678	-313 994
Summa bokslutsdispositioner		-114 678	-135 554
Resultat före skatt		3 506	-9 448
Skatter			
Skatt på årets resultat		-5 475	0
Årets resultat		-1 969	-9 448

Funktionell träning i Östersund AB
Org. Nr 559090-7183

2026031706007

Balansräkning	Not	2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Immateriella anläggningstillgångar			
Goodwill	3	0	0
Summa Immateriella anläggningstillgångar		0	0
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	4	0	0
Maskiner/Teknisk anläggning	5	0	0
Inventarier och verktyg	6	62 783	89 360
Byggnadsinventarier	7	53 287	64 126
Leasade inventarier	8	0	0
Bilar	9	525 151	596 667
Summa materiella anläggningstillgångar		641 221	750 154
Summa anläggningstillgångar		641 221	750 154
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Färdiga varor och handelsvaror		6 000	6 000
Summa varulager		6 000	6 000
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		7 785	113 849
Övriga fordringar		67 577	38 900
Fordringar hos koncernföretag		0	93 679
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	10	162 382	158 481
Summa kortfristiga fordringar		237 744	404 909
Kassa och bank			
Kassa och bank		298 842	355 202
Summa kassa och bank		298 842	355 202
Summa omsättningstillgångar		542 586	766 111
SUMMA TILLGÅNGAR		1 183 807	1 516 265

Funktionell träning i Östersund AB
Org. Nr 559090-7183

2026031706008

Balansräkning	not	2025-12-31	2024-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		514 330	623 778
Årets resultat		-1 969	-9 448
Summa fritt eget kapital		512 361	614 330
Summa eget kapital		562 361	664 330
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfond 2019		0	0
Periodiseringsfond 2020		0	0
Periodiseringsfond 2021		0	0
Periodiseringsfond 2022		0	0
Summa obeskattade reserver		0	0
Långfristiga skulder			
Övriga skulder till kreditinstitut		0	25 000
Skuld för leasade inventarier		0	0
Övriga långfristiga skulder		503 745	576 896
Summa långfristiga skulder		503 745	601 896
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder till kreditinstitut		25 000	60 000
Leverantörskulder		49 373	83 113
Skatteskulder		0	12 612
Övriga skulder		19 506	35 508
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	11	23 822	58 806
Summa kortfristiga skulder		117 701	250 039
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		1 183 807	1 516 265

Funktionell träning i Östersund AB
Org. Nr 559090-7183

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Immateriella anläggningstillgångar

Goodwill	5 år
----------	------

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier	5 år
Maskiner/teknisk anläggning	3 år
Inventarier och verktyg	10 år
Byggnadsinventarier	10 år
Bilar	5 år
Leasade inventarier	5 år

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen

Not 2 Medelantalet anställda

	2025	2024	2023
Medelantalet anställda	1	1,6	2,1

Funktionell träning i Östersund AB
Org. Nr 559090-7183

2026031706010

Not 3 Goodwill	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	225 000	225 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	225 000	225 000
Ingående avskrivningar	-225 000	-225 000
Årets avskrivningar	0	0
Utgående ackumulerade avskrivningar	-225 000	-225 000
Utgående redovisat värde	0	0
Not 4 Inventarier, verktyg och installationer	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	333 792	333 792
Inköp	0	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	333 792	333 792
Ingående avskrivningar	-333 792	-333 792
Årets avskrivningar	0	0
Utgående ackumulerade avskrivningar	-333 792	-333 792
Utgående redovisat värde	0	0
Not 5 Maskiner/teknisk anläggning	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	24 150	24 150
Inköp	0	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	24 150	24 150
Ingående avskrivningar	-24 150	-12 746
Årets avskrivningar	0	-3 354
Utgående ackumulerade avskrivningar	-24 150	-24 150
Utgående redovisat värde	0	0
Not 6 Inventarier, verktyg	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	208 131	208 131
Inköp	0	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	208 131	208 131
Ingående avskrivningar	-118 770	-85 504
Årets avskrivningar	-26 578	-33 266
Utgående ackumulerade avskrivningar	-145 348	-118 770
Utgående redovisat värde	62 783	89 361

Funktionell träning i Östersund AB
Org. Nr 559090-7183

2026031706011

Not 7 Byggnadsinventarier	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	108 385	108 385
Inköp	0	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	108 385	108 385
Ingående avskrivningar	-44 259	-33 420
Årets avskrivningar	-10 839	-10 839
Utgående ackumulerade avskrivningar	-55 098	-44 259
Utgående redovisat värde	53 287	64 126
Not 8 Leasade inventarier	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	55 000	55 000
Inköp	0	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	55 000	55 000
Ingående avskrivningar	-55 000	-45 881
Årets avskrivningar	0	-9 119
Utgående ackumulerade avskrivningar	-55 000	-55 000
Utgående redovisat värde	0	0
Not 9 Bilar	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	757 578	757 578
Inköp	0	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	757 578	757 578
Ingående avskrivningar	-160 911	-89 395
Årets avskrivningar	-71 516	-71 516
Utgående ackumulerade avskrivningar	-232 427	-160 911
Utgående redovisat värde	525 151	596 667
Not 10 Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	2025-12-31	2024-12-31
Förutbetalda hyror	162 382	158 481

Funktionell träning i Östersund AB
Org. Nr 559090-7183

Not 11 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

	2025-12-31	2024-12-31
Upplupna löner	19 620	35 223
Upplupna semesterlöner	0	12 070
Upplupna social avgifter	4 202	11 513

Östersund 2026 -03 - 05

John Bäckman

John Bäckman