

# Årsredovisning

---

## *Flow breathwork AB*

559447-0360

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 – 2025-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-01-21. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:  
Rosanna Holmström  
2026-01-21

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Föremål för bolagets verksamhet är att hålla klasser och utbilda instruktörer i andningsmeditation samt förvaltning av fast och lös egendom i form av värdepapper och andra finansiella instrument samt annan därmed förenlig verksamhet och bolaget har sitt säte i Stockholm.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2501-2512	2309-2412
Nettoomsättning	107	317
Resultat efter finansiella poster	-14	-63
Soliditet %	51	-10

Nettoomsättningen har sjunkit under verksamhetsåret pga. färre uppdrag.

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	25 000	31 363	-62 538
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Balanseras i ny räkning		-62 538	62 538
- Erhållna aktieägartillskott		47 500	
- Årets resultat			-14 169
- Belopp vid årets utgång	25 000	16 325	-14 169

### RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämmans förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	16 325
Årets resultat	-14 169
Summa	2 156

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Balanseras i ny räkning	2 156
Summa	2 156

## RESULTATRÄKNING

1

	2025-01-01 2025-12-31	2023-09-05 2024-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	107 368	317 431
Övriga rörelseintäkter	0	352
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>107 368</b>	<b>317 783</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Råvaror och förnödenheter	-7 212	-14 705
Handelsvaror	3 459	-4 306
Övriga externa kostnader	-28 608	-138 211
Personalkostnader	-89 012	-222 575
Övriga rörelsekostnader	0	-8
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-121 373</b>	<b>-379 805</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>-14 005</b>	<b>-62 022</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	399	80
Räntekostnader och liknande resultatposter	-563	-596
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>-164</b>	<b>-516</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>-14 169</b>	<b>-62 538</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>-14 169</b>	<b>-62 538</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>-14 169</b>	<b>-62 538</b>

## BALANSRÄKNING

1

	2025-12-31	2024-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	13 718	13 063
Övriga fordringar	14 009	18 356
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>27 727</i>	<i>31 419</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	25 800	29 258
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>25 800</i>	<i>29 258</i>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>53 527</b>	<b>60 677</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>53 527</b>	<b>60 677</b>

## BALANSRÄKNING

	2025-12-31	2024-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	25 000	25 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	16 325	31 363
Årets resultat	-14 169	-62 538
<i>Summa fritt eget kapital</i>	2 156	-31 175
<b>Summa eget kapital</b>	<b>27 156</b>	<b>-6 175</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Övriga skulder	26 371	66 852
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>26 371</b>	<b>66 852</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>53 527</b>	<b>60 677</b>

## *NOTER*

### **Not 1 Redovisningsprinciper**

#### **Enligt BFNAR 2016:10**

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Den dag årsredovisningens innehåll slutligen bestämdes 2026-01-21

#### *UNDERSKRIFTER*

Stockholm

Undertecknad den dag som framgår av min/våra elektroniska underskrifter

*Rosanna Holmström*

Rosanna Holmström

2026-01-21