

ÅRSREDOVISNING

för

Hälsoresursen i Jönköping AB

Org.nr. 556875-8501

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01--2022-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-noter	6
-underskrifter	7

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-25.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Emma Fråhn, Styrelseledamot

2023-06-28

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Bolaget är ett friskvårdsföretag som arbetar med massage, andningsterapi, lymfdränage samt föreläsningar.

Företagets säte är Jönköping

Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	662 193	455 136	516 338	519 692
Resultat efter finansiella poster	-7 873	-59 122	61 509	19 206
Soliditet (%)	29,79	30,75	54,45	42,4

Definitioner av nyckeltal, se noter

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Övrigt fritt eget kapital	Årets resultat	Summa fritt eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	84 780	-45 853	38 927
Resultatdisposition enligt beslut av årsstämma:		-45 853	45 853	0
Årets resultat			-18 967	-18 967
Belopp vid årets utgång	<u>50 000</u>	<u>38 927</u>	<u>-18 967</u>	<u>19 960</u>
		2022-12-31		2021-12-31
Villkorade aktieägartillskott uppgår till:		50 000		50 000

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	38 927
Årets resultat	<u>-18 967</u>
	19 960

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	<u>19 960</u>
	19 960

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

Hälsoresursen i Jönköping AB

Org.nr. 556875-8501

RESULTATRÄKNING	Not	2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		662 193	455 135
Övriga rörelseintäkter		0	15 794
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>662 193</u>	<u>470 929</u>
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-70 826	-4 733
Handelsvaror		-8 493	-32 545
Övriga externa kostnader		-61 959	-82 843
Personalkostnader	2	-526 845	-383 763
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-1 972	-23 667
Summa rörelsekostnader		<u>-670 095</u>	<u>-527 551</u>
Rörelseresultat		-7 902	-56 622
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		11	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		18	-2 500
Summa finansiella poster		<u>29</u>	<u>-2 500</u>
Resultat efter finansiella poster		-7 873	-59 122
Bokslutsdispositioner			
Förändring av överavskrivningar		-11 094	13 313
Summa bokslutsdispositioner		<u>-11 094</u>	<u>13 313</u>
Resultat före skatt		-18 967	-45 809
Skatter			
Övriga skatter		0	-44
Årets resultat		<u>-18 967</u>	<u>-45 853</u>

BALANSRÄKNING	Not	2022-12-31	2021-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	0	1 972
Summa materiella anläggningstillgångar		<u>0</u>	<u>1 972</u>
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	4	150	150
Summa finansiella anläggningstillgångar		<u>150</u>	<u>150</u>
Summa anläggningstillgångar		150	2 122
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		12 366	7 470
Övriga fordringar		76 733	76 733
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		0	20 406
Summa kortfristiga fordringar		<u>89 099</u>	<u>104 609</u>
Kassa och bank			
Kassa och bank		115 973	125 185
Summa kassa och bank		<u>115 973</u>	<u>125 185</u>
Summa omsättningstillgångar		205 072	229 794
SUMMA TILLGÅNGAR		205 222	231 916

BALANSRÄKNING	Not	2022-12-31	2021-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		<u>50 000</u>	<u>50 000</u>
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		38 927	84 780
Årets resultat		-18 967	-45 853
Summa fritt eget kapital		<u>19 960</u>	<u>38 927</u>
Summa eget kapital		69 960	88 927
Obeskattade reserver			
Akkumulerade överavskrivningar		-11 094	-22 188
Summa obeskattade reserver		<u>-11 094</u>	<u>-22 188</u>
Långfristiga skulder			
Övriga skulder		0	50 000
Summa långfristiga skulder		<u>0</u>	<u>50 000</u>
Kortfristiga skulder			
Förskott från kunder		10 510	1 395
Leverantörsskulder		10 198	22 760
Övriga skulder		116 268	79 142
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		9 380	11 880
Summa kortfristiga skulder		<u>146 356</u>	<u>115 177</u>
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		205 222	231 916

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider:	Antal år
Inventarier, verktyg och installationer	3

Noter till resultaträkningen

Not 2	Medelantal anställda	2022	2021
	Medelantal anställda		
	Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
	Medelantal anställda har varit	1,00	1,00

Noter till balansräkningen

Not 3	Inventarier, verktyg och installationer	2022-12-31	2021-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	71 000	71 000
	Utgående anskaffningsvärden	71 000	71 000
	Ingående avskrivningar	-69 028	-45 361
	Årets avskrivningar	-1 972	-23 667
	Utgående avskrivningar	-71 000	-69 028
	Redovisat värde	0	1 972
Not 4	Andra långfristiga värdepappersinnehav	2022-12-31	2021-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	150	150
	Utgående anskaffningsvärden	150	150
	Redovisat värde	150	150

Hälsoresursen i Jönköping AB

Org.nr. 556875-8501

Övriga noter

Not 5 Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansslutning

Jönköping

Emma Fråhn

Emma Fråhn

2023-06-25