

Årsredovisning för
Hälsa och omtanke i Oskarshamn AB

559345-4639

Räkenskapsåret

2023-01-01 - 2023-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-03-27. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Jenny Eriksson
Styrelseledamot

2024-03-27

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Hälsa och omtanke i Oskarshamn AB, 559345-4639, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget med säte i Oskarshamns kommun bedriver sedan 2021 friskvård i form av yoga, funktionell träning, och teamwork. Verksamheten består också av handledning, kostrådgivning, workshops, klasser, retreats, föreläsningar samt därmed förenlig verksamhet.

Flerårsöversikt

	2023	Belopp i kr 2021/2022
Nettoomsättning	147 997	156 233
Resultat efter finansiella poster	49 120	85 737
Soliditet %	64,1	74,6

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % -aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000		68 077
Balanseras i ny räkning		68 077	-68 077
Utdelning		-68 000	
Årets resultat			39 006
Belopp vid årets utgång	25 000	77	39 006

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	77
Årets resultat	39 006
Summa	39 083
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	39 000
Balanseras i ny räkning	83
Summa	39 083

Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och Bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen.

Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>	<i>2021-11-10 - 2022-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		147 997	156 233
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		147 997	156 233
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-96 101	-70 496
Personalkostnader		-2 796	0
Summa rörelsekostnader		-98 897	-70 496
Rörelseresultat		49 100	85 737
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		20	0
Summa finansiella poster		20	0
Resultat efter finansiella poster		49 120	85 737
Resultat före skatt		49 120	85 737
Skatter			
Skatt på årets resultat		-10 114	-17 660
Årets resultat		39 006	68 077

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		4 800	10 094
Övriga fordringar		18 370	0
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		0	5 286
Summa kortfristiga fordringar		23 170	15 380
Kassa och bank			
Kassa och bank		76 843	109 370
Summa kassa och bank		76 843	109 370
Summa omsättningstillgångar		100 013	124 750
SUMMA TILLGÅNGAR		100 013	124 750

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		77	0
Årets resultat		39 006	68 077
Summa fritt eget kapital		39 083	68 077
Summa eget kapital		64 083	93 077
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		27 774	17 660
Övriga skulder		1 656	7 163
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		6 500	6 850
Summa kortfristiga skulder		35 930	31 673
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		100 013	124 750

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Underskrifter

Oskarshamn

Jenny Eriksson
Jenny Eriksson
Styrelseledamot

2024-03-27
Datum