

# ÅRSREDOVISNING

för

## Train to Be Stronger Sweden AB

Org.nr. 559285-0365

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01--2022-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-noter	6
-underskrifter	6

### FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-26.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**  
Jennie Jansson, Styrelseledamot  
2023-06-30

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet är att bedriva personlig träning och kostrådgivning online eller på plats, samt gruppträning.

Företagets säte är Bollebygd kommun.

#### Flerårsöversikt

	2022	2020/2021
Nettoomsättning	24 006	31 585
Resultat efter finansiella poster	8 206	2 108
Soliditet (%)	34,52	33,74

Definitioner av nyckeltal, se noter

#### Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Reserv- fond	Fritt eget kapital
Belopp vid årets ingång	25 000	0	1 659
Årets resultat			6 517
Belopp vid årets utgång	25 000	0	8 176

#### Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	1 659
Årets resultat	6 517
	<u>8 176</u>

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	8 176
	<u>8 176</u>

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

<b>RESULTATRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2022-01-01 2022-12-31</b>	<b>2020-11-24 2021-12-31</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		24 006	31 585
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<u>24 006</u>	<u>31 585</u>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-11 125	-26 285
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		<u>-4 675</u>	<u>-3 192</u>
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<u>-15 800</u>	<u>-29 477</u>
<b>Rörelseresultat</b>		8 206	2 108
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		8 206	2 108
<b>Resultat före skatt</b>		8 206	2 108
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-1 689	-449
<b>Årets resultat</b>		<u>6 517</u>	<u>1 659</u>

<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	2	<u>15 508</u>	<u>20 183</u>
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>15 508</b>	<b>20 183</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>15 508</b>	<b>20 183</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		0	1 220
Övriga fordringar		<u>750</u>	<u>10 095</u>
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>750</b>	<b>11 315</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		<u>79 830</u>	<u>47 498</u>
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>79 830</b>	<b>47 498</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>80 580</b>	<b>58 813</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>96 088</b>	<b>78 996</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		<u>25 000</u>	<u>25 000</u>
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		1 659	0
Årets resultat		<u>6 517</u>	<u>1 659</u>
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>8 176</b>	<b>1 659</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>33 176</b>	<b>26 659</b>

<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		1 635	0
Skatteskulder		2 138	449
Övriga skulder		<u>59 139</u>	<u>51 888</u>
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>62 912</b>	<b>52 337</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>96 088</b>	<b>78 996</b>

**NOTER****Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

*Materiella anläggningstillgångar*

<b>Tillämpade avskrivningstider:</b>	<b>Antal år</b>
Inventarier, verktyg och installationer	5

**Noter till balansräkningen**

<b>Not 2 Inventarier, verktyg och installationer</b>	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
Ingående anskaffningsvärden	23 375	0
Inköp	0	23 375
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>23 375</b>	<b>23 375</b>
Ingående avskrivningar	-3 192	0
Årets avskrivningar	-4 675	-3 192
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-7 867</b>	<b>-3 192</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>15 508</b>	<b>20 183</b>

**Övriga noter****Not 3 Definition av nyckeltal**

Soliditet  
Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

BOLLEBYGD

Jennie Jansson  
Jennie Jansson

2023-06-26