

# Årsredovisning

för

**Yoga & Vänner AB**

Org.nr. 559113-2559

Räkenskapsåret

2025-01-01 – 2025-12-31

## Innehåll

Förvaltningsberättelse

Resultaträkning

Balansräkning

Noter

Underskrifter av årsredovisning

## Sida

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

## Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-02-25.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av

Tin Josefsdotter, Styrelseledamot

2026-03-04

Styrelsen för Yoga & Vänner AB upprättar följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01-2025-12-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK), om inte något annat anges.

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver verksamhet inom yoga, yogaundervisning och personlig utveckling inom privat-, företag- och offentlig verksamhet.

Bolaget föreläser kring kost, hälsa, livsstil och individuella processer.

Bolaget säljer även varor, kläder och accessoarer kopplade till ovan verksamhetsområden.

Bolaget har sitt säte i Nyhamnsläge.

## Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	2022
Nettoomsättning	284 571	486 932	554 360	328 712
Resultat efter finansiella poster	-1 496	59 570	6 957	135 528
Soliditet (%)	94	93	55	77

## Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	60 000	118 405	46 716	225 121
Balanseras i ny räkning	0	46 716	-46 716	0
Årets resultat	0	0	-1 584	-1 584
Belopp vid årets utgång	60 000	165 121	-1 584	223 537

## Resultatdisposition

### Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	165 121
Årets resultat	-1 584
<b>Summa</b>	<b>163 537</b>

### Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	
<b>Balanseras i ny räkning</b>	<b>163 537</b>
<b>Summa</b>	<b>163 537</b>

# Resultaträkning

Resultaträkning	Not	2025-01-01 2025-12-31	2024-01-01 2024-12-31
<strong>Rörelseresultat</strong>			
<strong>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</strong>			
Nettoomsättning		284 571	486 932
<strong>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</strong>		<strong>284 571</strong>	<strong>486 932</strong>
<strong>Rörelsekostnader</strong>			
Övriga externa kostnader		-268 366	-291 146
Personalkostnader	2	-12 651	-128 275
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-5 580	-10 397
<strong>Summa rörelsekostnader</strong>		<strong>-286 598</strong>	<strong>-429 819</strong>
<strong>Rörelseresultat</strong>		<strong>-2 026</strong>	<strong>57 113</strong>
<strong>Finansiella poster</strong>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		530	3 190
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-733
<strong>Summa finansiella poster</strong>		<strong>530</strong>	<strong>2 457</strong>
<strong>Resultat efter finansiella poster</strong>		<strong>-1 496</strong>	<strong>59 570</strong>
<strong>Resultat före skatt</strong>		<strong>-1 496</strong>	<strong>59 570</strong>
<strong>Skatter</strong>			
Skatt på årets resultat		-88	-12 854
<strong>Årets resultat</strong>		<strong>-1 584</strong>	<strong>46 716</strong>

# Balansräkning

Balansräkning Tillgångar	Not	2025-12-31	2024-12-31
<strong>TILLGÅNGAR</strong>			
<strong>Anläggningstillgångar</strong>			
<strong>Materiella anläggningstillgångar</strong>			
Inventarier, verktyg och installationer		1 150	6 730
<strong>Summa materiella anläggningstillgångar</strong>		<strong>1 150</strong>	<strong>6 730</strong>
<strong>Summa anläggningstillgångar</strong>		<strong>1 150</strong>	<strong>6 730</strong>
<strong>Omsättningstillgångar</strong>			
<strong>Kortfristiga fordringar</strong>			
Kundfordringar		0	4 642
Övriga fordringar		23 509	16 660
<strong>Summa kortfristiga fordringar</strong>		<strong>23 509</strong>	<strong>21 302</strong>
<strong>Kassa och bank</strong>			
Kassa och bank		211 930	213 576
<strong>Summa kassa och bank</strong>		<strong>211 930</strong>	<strong>213 576</strong>
<strong>Summa omsättningstillgångar</strong>		<strong>235 439</strong>	<strong>234 878</strong>
<strong>SUMMA TILLGÅNGAR</strong>		<strong>236 589</strong>	<strong>241 608</strong>

# Balansräkning

Balansräkning Eget kapital och skulder	Not	2025-12-31	2024-12-31
<strong>EGET KAPITAL OCH SKULDER</strong>			
<strong>Eget kapital</strong>			
<strong>Bundet eget kapital</strong>			
Aktiekapital		60 000	60 000
<strong>Summa bundet eget kapital</strong>		<strong>60 000</strong>	<strong>60 000</strong>
<strong>Fritt eget kapital</strong>			
Balanserat resultat		165 121	118 405
Årets resultat		-1 584	46 716
<strong>Summa fritt eget kapital</strong>		<strong>163 537</strong>	<strong>165 121</strong>
<strong>Summa eget kapital</strong>		<strong>223 537</strong>	<strong>225 121</strong>
<strong>Kortfristiga skulder</strong>			
Leverantörsskulder		2 178	5
Skatteskulder		1 345	112
Övriga skulder		529	7 370
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		9 000	9 000
<strong>Summa kortfristiga skulder</strong>		<strong>13 052</strong>	<strong>16 487</strong>
<strong>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</strong>		<strong>236 589</strong>	<strong>241 608</strong>

# Noter

## Not 1 – Redovisningsprinciper

### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

## Not 2 – Medelantalet anställda

	2025-12-31	2024-12-31
Medelantalet anställda	1	1

# Underskrifter av årsredovisning

Årsredovisningens slutliga innehåll fastställdes den 2026-02-25.

Nyhamnsläge2026-02-25

---

Elna Kristin Tin Josefsdotter  
Styrelseledamot, Verkställande direktör