

Årsredovisning för
Hälsosamma Beslut 2010 AB

556834-4104

Räkenskapsåret

2022-01-01 - 2022-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-05-29. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Susanne Lindh
Verkställande direktör

2023-05-31

Förvaltningsberättelse

Styrelsen och verkställande direktören för Hälsosamma Beslut 2010 AB, 556834-4104, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget, med säte i Sollentuna, registrerades år 2010 och bedriver sedan dess tjänster, föredrag, konsultation och rådgivning inom utbildning, personalutveckling, verksamhetutveckling, projektledning, ledarskap, coaching, events, underhållning, administration, ekonomi, vård, hälsa och omsorg. Bolaget bedriver också import, marknadsföring, försäljning av produkter och varor inom områdena lärande samt hälsa och skönhet. Design av ljud, bild, film, interaktiva tjänster. Bolaget bedriver undersökning och forskning inom hälsa, historia och geografi, nationellt samt internationellt. Hälsosamma Beslut 2010 AB har en etablerad verksamhet i Sverige. Hälsosamma Beslut 2010 AB expansionsplaner till länder i Europa samt USA kvarstår. Expansionen utanför Sverige kommer att kräva kostnader samt tid för analys och rekognoseringsresor.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Verksamheten år 2022 kännetecknas av hög beläggningen och stabil debitering där verksamhetsutveckling samt expansion fått stå tillbaka. Beläggningsprognosen för första halvåret 2023 är god

Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	Belopp i kr 2019
Nettoomsättning	1 826 638	330 397	1 926 158	1 829 304
Resultat efter finansiella poster	890 290	-638 749	944 061	934 650
Soliditet %	85	87	61	78,5

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	1 541 158	-121 189
Balanseras i ny räkning		-121 189	121 189
Årets resultat			561 113
Belopp vid årets utgång	50 000	1 419 969	561 113

Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

	Belopp i kr
Balanserat resultat	1 419 969
Årets resultat	561 113
Summa	1 981 082

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	600 000
Balanseras i ny räkning	1 381 082
Summa	1 981 082

Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen.

Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01 - 2021-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 826 638	330 397
Övriga rörelseintäkter		41 681	40 631
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 868 319	371 028
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-109 294	-132 324
Personalkostnader	2	-864 380	-879 265
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-12 365	-2 060
Summa rörelsekostnader		-986 039	-1 013 649
Rörelseresultat		882 280	-642 621
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		8 295	3 872
Räntekostnader och liknande resultatposter		-285	0
Summa finansiella poster		8 010	3 872
Resultat efter finansiella poster		890 290	-638 749
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		-203 000	517 560
Summa bokslutsdispositioner		-203 000	517 560
Resultat före skatt		687 290	-121 189
Skatter			
Skatt på årets resultat		-126 177	0
Årets resultat		561 113	-121 189

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	22 670	35 035
Summa materiella anläggningstillgångar		22 670	35 035
Summa anläggningstillgångar		22 670	35 035
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		259 600	0
Övriga fordringar		219 779	340 173
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		11 798	421 708
Summa kortfristiga fordringar		491 177	761 881
Kassa och bank			
Kassa och bank		2 064 227	893 023
Summa kassa och bank		2 064 227	893 023
Summa omsättningstillgångar		2 555 404	1 654 904
SUMMA TILLGÅNGAR		2 578 074	1 689 939

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		1 419 969	1 541 158
Årets resultat		561 113	-121 189
Summa fritt eget kapital		1 981 082	1 419 969
Summa eget kapital		2 031 082	1 469 969
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		203 000	0
Summa obeskattade reserver		203 000	0
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		5 899	0
Övriga skulder		324 718	211 970
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		13 375	8 000
Summa kortfristiga skulder		343 992	219 970
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		2 578 074	1 689 939

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Definition av nyckeltal

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100% - aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar

Not 2 Medelantalet anställda

	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	37 095	
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp		37 095
Utgående anskaffningsvärden	37 095	37 095
Ingående avskrivningar	-2 060	
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-12 365	-2 060
Utgående avskrivningar	-14 425	-2 060
Redovisat värde	22 670	35 035

Underskrifter

Sollentuna

Susanne Lindh

2023-05-29

Susanne Lindh

Datum

Verkställande direktör