

ÅRSREDOVISNING

för

Ljusunns Träning och Hälsa AB

Org.nr. 559134-8429

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-11-01--2024-10-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-noter	6
-underskrifter	8

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-04-22.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av
Mikael Jonasson, Styrelseledamot
2025-05-22

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget skall bedriva gym-anläggningar samt konsultationer inom tränings- frisk- och hälsovård. Bolaget skall också förvalta värdepapper och därmed förenlig verksamhet.

Företagets säte är Krokoms kommun, Jämtlands Län.

Flerårsöversikt

	2023/2024	2022/2023	2021/2022	2020/2021
Nettoomsättning	4 810 470	4 616 706	3 872 154	3 025 302
Resultat efter finansiella poster	202 635	-433 980	-659 073	-372 019
Soliditet (%)	19,39	10,93	11,28	3,70

Definitioner av nyckeltal, se noter

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	140 970	66 020	256 990
Balanseras i ny räkning		66 020	-66 020	0
Årets resultat			165 654	165 654
Belopp vid årets utgång	50 000	206 990	165 654	422 644

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	206 990
Årets resultat	165 654
	<u>372 644</u>

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	372 644
	<u>372 644</u>

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

Ljusnans Träning och Hälsa AB

Org.nr. 559134-8429

RESULTATRÄKNING		2023-11-01 2024-10-31	2022-11-01 2023-10-31
	Not		
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		4 810 470	4 616 706
Övriga rörelseintäkter		<u>284 609</u>	<u>192 644</u>
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		5 095 079	4 809 350
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-3 308 692	-3 695 133
Personalkostnader	2	-1 100 476	-1 162 650
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		<u>-408 558</u>	<u>-383 742</u>
Summa rörelsekostnader		-4 817 726	-5 241 525
Rörelseresultat		277 353	-432 175
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		152	121
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-74 870</u>	<u>-1 926</u>
Summa finansiella poster		-74 718	-1 805
Resultat efter finansiella poster		202 635	-433 980
Bokslutsdispositioner			
Erhållna koncernbidrag		<u>0</u>	<u>500 000</u>
Summa bokslutsdispositioner		0	500 000
Resultat före skatt		202 635	66 020
Skatter			
Skatt på årets resultat		-36 981	0
Årets resultat		<u>165 654</u>	<u>66 020</u>

BALANSRÄKNING		2024-10-31	2023-10-31
TILLGÅNGAR	Not		
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	854 101	1 227 547
Förbättringsutgifter på annans fastighet	4	<u>355 792</u>	<u>390 904</u>
Summa materiella anläggningstillgångar		1 209 893	1 618 451
Summa anläggningstillgångar		1 209 893	1 618 451
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		294 609	165 108
Fordringar hos koncernföretag		116 767	0
Övriga fordringar		123 940	144 093
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		<u>233 318</u>	<u>244 933</u>
Summa kortfristiga fordringar		768 634	554 134
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>200 380</u>	<u>177 327</u>
Summa kassa och bank		200 380	177 327
Summa omsättningstillgångar		969 014	731 461
SUMMA TILLGÅNGAR		2 178 907	2 349 912

BALANSRÄKNING		2024-10-31	2023-10-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER	Not		
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		206 990	140 970
Årets resultat		165 654	66 020
Summa fritt eget kapital		372 644	206 990
Summa eget kapital		422 644	256 990
Långfristiga skulder	5		
Övriga skulder till kreditinstitut		330 000	0
Summa långfristiga skulder		330 000	0
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		449 004	448 660
Skulder till koncernföretag		0	1 233 482
Skatteskulder		29 591	0
Övriga skulder		60 792	44 697
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		886 876	366 083
Summa kortfristiga skulder		1 426 263	2 092 922
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		2 178 907	2 349 912

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider:

	Antal år
Inventarier, verktyg och installationer	5
Förbättringsutgifter på annans fastighet	5-20

Noter till resultaträkningen

Not 2 Medelantal anställda 2023/2024 2022/2023*Medelantal anställda*

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

Medelantal anställda har varit	2,15	2,50
--------------------------------	------	------

Noter till balansräkningen

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer 2024-10-31 2023-10-31

Ingående anskaffningsvärden	2 058 128	1 234 043
Inköp	824 085	824 085
Försäljningar/utrangeringar	<u>-824 085</u>	<u>0</u>
Utgående anskaffningsvärden	2 058 128	2 058 128
Ingående avskrivningar	-830 581	-479 946
Årets avskrivningar	<u>-373 446</u>	<u>-350 635</u>
Redovisat värde	854 101	1 227 547

NOTER

Not 4	Förbättringsutgifter på annans fastighet	2024-10-31	2023-10-31
	Ingående anskaffningsvärden	465 405	385 552
	Inköp	<u>0</u>	<u>79 853</u>
	Utgående anskaffningsvärden	465 405	465 405
	Ingående avskrivningar	-74 501	-41 394
	Årets avskrivningar	<u>-35 112</u>	<u>-33 107</u>
	Utgående avskrivningar	-109 613	-74 501
	Redovisat värde	<u>355 792</u>	<u>390 904</u>

Not 5	Långfristiga skulder	2024-10-31	2023-10-31
	Förfaller senare än 5 år	330 000	0

Övriga noter

Not 6 Upplysning om moderföretag

Bolaget är ett helägt dotterbolag till MMM Förvaltning i Östersund AB, orgnr 556779-1487. Säte Östersund i Jämtlands län.

Not 7 Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansslutning

Ljusnans Träning och Hälsa AB

Org.nr. 559134-8429

Ås

Mikael Jonasson

Mikael Jonasson

2025-04-21

Vår revisionsberättelse har lämnats den 22 april 2025.

Edlund & Partners AB

Andreas Wassberg

Andreas Wassberg

REVISIONSBERÄTTELSE

Till bolagsstämman i Ljusnans Träning och Hälsa AB, org.nr 559134-8429

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Ljusnans Träning och Hälsa AB för räkenskapsåret 2023-11-01 -- 2024-10-31.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Ljusnans Träning och Hälsa ABs finansiella ställning per den 31 oktober 2024 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Vi är oberoende i förhållande till Ljusnans Träning och Hälsa AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisions sed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

En ytterligare beskrivning av vårt ansvar för revisionen av årsredovisningen finns på Revisorsinspektionens webbplats: www.revisorsinspektionen.se/revisornsansvar. Denna beskrivning är en del av revisionsberättelsen.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Ljusnans Träning och Hälsa AB för räkenskapsåret 2023-11-01 -- 2024-10-31 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Vi tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisions sed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Vi är oberoende i förhållande till Ljusnans Träning och Hälsa AB enligt god revisors sed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Vårt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed vårt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

En ytterligare beskrivning av vårt ansvar för revisionen av förvaltningen finns på Revisorsinspektionens webbplats: www.revisorsinspektionen.se/revisornsansvar. Denna beskrivning är en del av revisionsberättelsen.

Anmärkning

Bolaget har under räkenskapsåret inte i rätt tid och med rätt belopp vare sig redovisat eller betalat mervärdesskatt. Styrelsen har därmed inte fullgjort sina skyldigheter enligt 8 kap. 4§ aktiebolagslagen

Östersund

2025-04-22

Edlund & Partners AB

Andreas Wassberg

Andreas Wassberg