
ÅRSREDOVISNING

Styrelsen för Sillgrisslan Fitness AB får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2025

Årsredovisningen omfattar	Sida
- förvaltningsberättelse	2
- resultaträkning	3
- balansräkning	4-5
- noter & underskrifter	6

Om inte annat anges redovisas alla belopp i kronor.

Undertecknad VD samt styrelseledamöter i Sillgrisslan Fitness AB intygar, dels att denna kopia av årsredovisningen stämmer överens med originalet, dels att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma den 30 januari 2026. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till hur vinsten ska fördelas.

Stockholm den 30 januari 2026



Mats Guilletmot
Styrelseledamot

Vidimeras

Susanne Wallström

Susanne Wallström
0730789768

Styrelsen för Sillgrisslan Fitness AB får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2025.

Förvaltningsberättelse

Information om verksamheten

Verksamheten är konsultverksamhet inom friskvård omfattande personlig träning och rådgivning såväl fysiskt som online.

Under verksamhetsåret har marknadsföringen fortsatt varit fokuserad på olika kanaler på sociala medier. Bolaget har sitt säte i Stockholm, Stockholms Län.

Väsentliga händelser

Huvudfokus under verksamhetsåret har varit att det kontaktnät av potentiella kunder som byggts upp ska leda till order vilket har varit framgångsrikt. Förväntningen är att omsättning och resultat ska öka under 2025.

Flerårsöversikt	2025	2024	2023	2022
Nettoomsättning	194 610	426 210	168 900	248 842
Resultat efter finansiella poster	- 27	125 558	- 109	328
Soliditet (%)	83%	83%	56%	70%

Förändring eget kapital	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	127	99 719	124 846
Disposition enligt beslut av årets bolagsstämma		99 719	- 99 719	0
Årets resultat			- 27	-27
Belopp vid årets utgång	25 000	99 846	- 27	124 819

Förslag till vinstdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	99 846
årets vinst	- 27
	99 819
disponeras så att till aktieägare utdelas	- 99 800
i ny räkning överföres	19

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar.

THEODOR GUILLETMOT
[Signature]

MATSGUILLETMOT
[Signature]

[Signature]

[Signature]

Resultaträkning

	Not	2025-01-01 -2025-12-31	2024-01-01 -2024-12-31
<i>Rörelsens intäkter</i>			
Nettoomsättning		194 610	426 210
Summa rörelsens intäkter		194 610	426 210
<i>Rörelsens kostnader</i>			
Försäljningskostnader	-	815	0
Övriga externa kostnader	-	38 617	51 409
Personalkostnader	-	155 205	249 243
Summa rörelsens kostnader	-	194 637	300 652
Rörelseresultat	-	27	125 558
Skatt på årets resultat		0	25 839
Årets resultat	-	27	99 719

2026030201617



Balansräkning

Not

2025-12-31

2024-12-31

TILLGÅNGAR

Kortfristiga fordringar

Övriga fordringar

Summa kortfristiga fordringar

0

2 344

0

2 344

Kassa och bank

150 268

148 843

Summa omsättningstillgångar

150 268

151 187

Summa tillgångar

150 268

151 187

2026030201618



Balansräkning

	Not	2025-12-31	2024-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		99 846	127
Årets resultat	-	27	99 719
Summa fritt eget kapital		99 819	99 846
Summa eget kapital		124 819	124 846
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		502	26 341
Övriga skulder		24 947	0
Summa kortfristiga skulder		25 449	26 341
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		150 268	151 187

2026030201619



Noter

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Bolagets finansiella rapporter har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2017:3 (K2).

Principerna är oförändrade från föregående år.

De viktigaste redovisnings- och värderingsprinciperna som har använts vid upprättande av årsredovisningen sammanfattas nedan.

Intäktsredovisning

Inkomsten redovisas till verkligt värde av vad företaget fått eller kommer att få. Det innebär att företaget redovisar inkomsten till nominellt värde (fakturabelopp) om företaget får ersättning i likvida medel direkt vid leveransen. Avdrag görs för lämnade rabatter.

Intäkter har tagits upp till verkligt värde av vad som erhållits eller kommer att erhållas och redovisas i den omfattning det är sannolikt att de ekonomiska fördelarna kommer att tillgodogöras bolaget och intäkterna kan beräknas på ett tillförlitligt sätt.

Likvida medel

Likvida medel består av kassamedel och disponibla tillgodohavanden hos banker och andra kreditinstitut och andra kortfristiga, likvida placeringar som lätt kan omvandlas till känt belopp och som är utsatta för obetydlig risk för värdefluktuationer. Sådana placeringar har en löptid på maximalt tre månader.

Eget kapital

Eget kapital i bolaget består av följande poster:

Aktiekapital som representerar det nominella värdet för emitterade och registrerade aktier.

* Balanserat resultat, dvs. alla balanserade vinster och aktierelaterade ersättningar för innevarande och tidigare perioder.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Balansomslutning

Företagets samlade tillgångar.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 Medelantalet anställda

	2025	2024
Medelantalet anställda	1	1



ÅRSREDOVISNINGENS INNEHÅLL BESLUTADES AV STYRELSEN
2026 01 15

Stockholm den 30 jan 2026

2026042003746



Mats Guilletmot
Styrelseledamot



Theodor Guilletmot
Verkställande Direktör

