

Årsredovisning

för

Träningsfokus PTHenrik AB

556994-9620

Räkenskapsåret

2023

Årsredovisning
för
Träningsfokus PTHenrik AB
556994-9620
Räkenskapsåret
2023

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Träningsfokus PTHenrik AB intygar att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämma den 27 maj 2024. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Jag intygar också att innehållet i årsredovisningen och revisionsberättelsen stämmer överens med originalen.

Ystad den 27 maj 2024


Henrik Jönsson

Styrelsen för Träningsfokus PTHenrik AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver försäljning av träningsrelaterade tjänster som t ex personlig tränare, gruppträning och tränings- och kostrådgivning.

Företaget har sitt säte i Skåne län, Ystads kommun.

Flerårsöversikt (Tkr)	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	176	191	102	125
Resultat efter finansiella poster	-22	57	-22	14
Soliditet (%)	72	95	89	81

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	35 993	56 168	142 161
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		56 168	-56 168	0
Årets resultat			-21 968	-21 968
Belopp vid årets utgång	50 000	92 161	-21 968	120 193

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	92 160
årets förlust	-21 968
	70 192
disponeras så att i ny räkning överföres	70 192
	70 192

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning	Not	2023-01-01 -2023-12-31	2022-01-01 -2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		176 493	191 340
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		176 493	191 340
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-5 129	0
Övriga externa kostnader		-71 155	-78 808
Personalkostnader	2	-116 790	-52 817
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-5 050	-3 043
Summa rörelsekostnader		-198 124	-134 668
Rörelseresultat		-21 631	56 672
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		432	45
Räntekostnader och liknande resultatposter		-769	-94
Summa finansiella poster		-337	-49
Resultat efter finansiella poster		-21 968	56 623
Resultat före skatt		-21 968	56 623
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	-455
Årets resultat		-21 968	56 168

Balansräkning	Not	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	53 899	0
Summa materiella anläggningstillgångar		53 899	0
Summa anläggningstillgångar		53 899	0
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		19 925	26 250
Övriga fordringar		19 205	11 454
Summa kortfristiga fordringar		39 130	37 704
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		74 562	111 957
Summa kassa och bank		74 562	111 957
Summa omsättningstillgångar		113 692	149 661
SUMMA TILLGÅNGAR		167 591	149 661

Balansräkning	Not	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		92 160	35 992
Årets resultat		-21 968	56 168
Summa fritt eget kapital		70 192	92 160
Summa eget kapital		120 192	142 160
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder		39 899	0
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		7 500	7 501
Summa kortfristiga skulder		47 399	7 501
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		167 591	149 661

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier, verktyg och installationer 5 år

Not 2 Medelantalet anställda

	2023	2022
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	35 535	35 535
Inköp	58 949	
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	94 484	35 535
Ingående avskrivningar	-35 535	-32 492
Årets avskrivningar	-5 050	-3 043
Utgående ackumulerade avskrivningar	-40 585	-35 535
Utgående redovisat värde	53 899	0

Ystad den 27 maj 2024



Henrik Jönsson