

# Årsredovisning

---

## *Funktionella Rörelser i Stockholm AB*

556956-8024

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

INNEHÅLLSFÖRTECKNING	SIDA
- Förvaltningsberättelse	2 - 3
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5 - 6
- Noter	7 - 8
- Underskrifter	8

### FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma *2024-03-25*.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Stockholm *2024-03-25*

Karl Solberg

# Årsredovisning

## *Funktionella Rörelser i Stockholm AB*

556956-8024

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

INNEHÅLLSFÖRTECKNING	SIDA
- Förvaltningsberättelse	2 - 3
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5 - 6
- Noter	7 - 8
- Underskrifter	8

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget startade 2014 och bedriver verksamhet inom området friskvård.

#### Vision

Vi ska förbättra hälsa och livskvalitet för våra medlemmar och deras familjer.

#### Mission

Vi ska hjälpa våra kunder att uppleva framgång och få mätbara resultat.

#### Affärsidé

Vi ska på utvalda delmarknader utveckla tjänster inom coachning av kost, träning och livsstil.

#### Mål

Vi ska överträffa branschen vad gäller nöjda kunder och engagerade medarbetare.

#### Varumärkeslöfte

Vi arbetar ständigt för att överträffa kundernas förväntningar.

#### Tjänster

Kostrådgivning

Personlig träning

Gruppträning i små grupper

Verksamheterna bedrivs i lokaler i fastigheten Göta Ark 18 med adress Medborgarplatsen 25 och sedan början av 2020 även i lokaler på Uddvägen 11 i Sickla (Nacka).

Lokalerna hyrs av fastighetsbolaget Balder (Medborgarplatsen) och Nacka Port (Sickla).

Företaget har sitt säte i Stockholm.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	<b>2301-2312</b>	<b>2201-2212</b>	<b>2101-2112</b>	<b>2001-2012</b>
Nettoomsättning	12 534	10 794	10 002	7 890
Resultat efter finansiella poster	1 208	1 163	2 061	81
Soliditet %	54	34	47	19

2024040413737

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	<b>Aktiekapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	83 100	239 042	646 522	<b>968 664</b>
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
Balanseras i ny räkning		646 522	-646 522	<b>0</b>
Årets resultat			659 125	<b>659 125</b>
Belopp vid årets utgång	<b>83 100</b>	<b>885 565</b>	<b>659 125</b>	<b>1 627 790</b>

RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämmans förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	885 565
Årets resultat	659 125
<i>Summa</i>	<i>1 544 690</i>

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Balanseras i ny räkning	1 544 690
<i>Summa</i>	<i>1 544 690</i>

## RESULTATRÄKNING

1

	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	12 533 664	10 793 537
Övriga rörelseintäkter	14 133	10 941
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>12 547 797</b>	<b>10 804 478</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Handelsvaror	-49 660	-72 438
Övriga externa kostnader	-3 787 250	-3 611 460
Personalkostnader	-7 397 472	-5 854 444
Avskrivning av materiella anläggningstillgångar	-112 892	-103 251
Övriga rörelsekostnader	-5 313	0
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-11 352 587</b>	<b>-9 641 593</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>1 195 210</b>	<b>1 162 885</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	19 697	991
Räntekostnader och liknande resultatposter	-7 196	-520
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>12 501</b>	<b>471</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>1 207 711</b>	<b>1 163 356</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>		
Förändring av periodiseringsfonder	-330 000	-319 000
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>	<b>-330 000</b>	<b>-319 000</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>877 711</b>	<b>844 356</b>
<b>Skatter</b>		
Skatt på årets resultat	-218 586	-197 834
<b>Årets resultat</b>	<b>659 125</b>	<b>646 522</b>

2024040413738

Penneo dokumentnyckel: I8548-ZI0DW-ET5LY-D5VEK-USOK7-D0AMI

# BALANSRÄKNING

1

2023-12-31

2022-12-31

## TILLGÅNGAR

### Anläggningstillgångar

#### Materiella anläggningstillgångar

Maskiner och andra tekniska anläggningar	3	0	0
Inventarier, verktyg och installationer	4	164 660	176 572
<i>Summa materiella anläggningstillgångar</i>		<i>164 660</i>	<i>176 572</i>

### Summa anläggningstillgångar

**164 660**      **176 572**

### Omsättningstillgångar

#### Kortfristiga fordringar

Kundfordringar		138 165	170 312
Övriga fordringar		127 362	99 310
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		558 974	530 921
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		<i>824 501</i>	<i>800 543</i>

#### Kassa och bank

Kassa och bank		3 829 212	3 952 158
Redovisningsmedel		0	8 521
<i>Summa kassa och bank</i>		<i>3 829 212</i>	<i>3 960 679</i>

### Summa omsättningstillgångar

**4 653 713**      **4 761 222**

## SUMMA TILLGÅNGAR

**4 818 373**      **4 937 794**

2024040413739

2024040413740

	2023-12-31	2022-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	83 100	83 100
<i>Summa bundet eget kapital</i>	83 100	83 100
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	885 565	239 042
Årets resultat	659 125	646 522
<i>Summa fritt eget kapital</i>	1 544 690	885 564
<b>Summa eget kapital</b>	<b>1 627 790</b>	<b>968 664</b>
<b>Obeskattade reserver</b>		
Periodiseringsfonder	1 204 000	874 000
<b>Summa obeskattade reserver</b>	<b>1 204 000</b>	<b>874 000</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Förskott från kunder	0	7 834
Leverantörsskulder	325 768	263 135
Skatteskulder	62 513	474 870
Övriga skulder	574 990	1 347 830
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	1 023 312	1 001 461
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>1 986 583</b>	<b>3 095 130</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>4 818 373</b>	<b>4 937 794</b>

## NOTER

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

#### Materiella anläggningstillgångar

	Procent	År
Maskiner och andra tekniska anläggningar	20	5
Inventarier, verktyg och installationer	20	5

#### Tjänste- och entreprenaduppdrag

Tjänste- och entreprenaduppdrag till fast pris redovisas enligt alternativregeln.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2023	2022
Medelantalet anställda	12	11

### Not 3 Maskiner och andra tekniska anläggningar

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	220 937	220 937
Utgående anskaffningsvärden	220 937	220 937
Ingående avskrivningar	-220 937	-220 935
<i>Förändringar av avskrivningar</i>		
Årets avskrivningar	0	-2
Utgående avskrivningar	-220 937	-220 937
<b>Redovisat värde</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

### Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	875 394	875 394
<i>Förändringar av anskaffningsvärden</i>		
Inköp	100 980	0
Utgående anskaffningsvärden	976 374	875 394
Ingående avskrivningar	-698 822	-595 573
<i>Förändringar av avskrivningar</i>		
Årets avskrivningar	-112 892	-103 249
Utgående avskrivningar	-811 714	-698 822
<b>Redovisat värde</b>	<b>164 660</b>	<b>176 572</b>

Not 5	Ställda säkerheter	2023-12-31	2022-12-31
	Företagsinteckningar	750 000	750 000
	<b>Summa ställda säkerheter</b>	<b>750 000</b>	<b>750 000</b>

*UNDERSKRIFTER*

Stockholm, den dag som framgår av våra digitala underskrifter.

Karl Solberg

Margareta Adlercreutz

Oskar Johed

Min revisionsberättelse har lämnats den dag som framgår av min digitala underskrift.

Christer Eriksson  
Auktoriserad revisor

2024040413742

# PENNEO

Signaturerna i detta dokument är juridiskt bindande. Dokumentet är signerat genom Penneo™ för säker digital signering. Tecknarnas identitet har lagrats, och visas nedan.

"Med min signatur bekräftar jag innehållet och alla datum i detta dokumentet."

**KARL SOLBERG**

VD/Styrelseledamot

Serienummer: 19770222xxxx

IP: 176.10.xxx.xxx

2024-03-23 16:12:31 UTC



**OSKAR JOHED**

Styrelseledamot

Serienummer: 19790604xxxx

IP: 83.226.xxx.xxx

2024-03-24 13:32:14 UTC



**MARGARETA ADLERCREUTZ**

Styrelseledamot

Serienummer: 19480112xxxx

IP: 90.143.xxx.xxx

2024-03-25 08:29:54 UTC



**CHRISTER ERIKSSON**

Revisor

Serienummer: 19670531xxxx

IP: 37.123.xxx.xxx

2024-03-25 15:18:18 UTC



Detta dokument är digitalt signerat genom **Penneo.com**. Den digitala signeringsdatan i dokumentet är säkrad och validerad genom det datorgenererade hashvärdet hos det originella dokumentet. Dokumentet är låst och tidsstämplat med ett certifikat från en betrodd tredje part. All kryptografisk information är innesluten i denna PDF, för framtida validering om så krävs.

#### Hur man verifierar originaliteten hos dokumentet

Detta dokument är skyddat genom ett Adobe CDS certifikat. När du öppnar

dokumentet i Adobe Reader bör du se att dokumentet är certifierat med **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com> Detta garanterar att dokumentets innehåll inte har ändrats.

Du kan verifiera den kryptografiska informationen i dokumentet genom att använda Penneos validator, som finns på <https://penneo.com/validator>

2024040415743

Penneo dokumentnyckel: 18548-Z10DW-E15LY-D5VEK-USOK7-D0AMI



Crowe Osborne AB

2024040413744

# Revisionsberättelse

## Till bolagsstämman i Funktionella Rörelser i Stockholm AB

Org.nr 556956-8024

### Rapport om årsredovisningen

#### Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Funktionella Rörelser i Stockholm AB för räkenskapsåret 2023.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Funktionella Rörelser i Stockholm ABs finansiella ställning per den 2023-12-31 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

#### Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Funktionella Rörelser i Stockholm AB enligt god revisionssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

#### Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen och verkställande direktören som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och verkställande direktören ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och verkställande direktören för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

#### Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.

- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens och verkställande direktörens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen och verkställande direktören använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.



Crowe Osborne AB

2024040413745

## Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

### Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens och verkställande direktörens förvaltning för Funktionella Rörelser i Stockholm AB för räkenskapsåret 2023 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter och verkställande direktören ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

### Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisions sed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Funktionella Rörelser i Stockholm AB enligt god revisors sed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

### Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt. Verkställande direktören ska sköta den löpande förvaltningen enligt styrelsens riktlinjer och anvisningar och bland annat vidta de åtgärder som är nödvändiga för att bolagets bokföring ska fullgöras i överensstämmelse med lag och för att medelsförvaltningen ska skötas på ett betryggande sätt.

### Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot eller verkställande direktören i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller

- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisions sed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisions sed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Stockholm, den dag som framgår av min digitala underskrift.

\_\_\_\_\_  
Christer Eriksson

Auktoriserad revisor

# PENNEO

Signaturerna i detta dokument är juridiskt bindande. Dokumentet är signerat genom Penneo™ för säker digital signering. Tecknarnas identitet har lagrats, och visas nedan.

"Med min signatur bekräftar jag innehållet och alla datum i detta dokumentet."

CHRISTER ERIKSSON

Revisor

Serienummer: 19670531xxxx

IP: 37.123.xxx.xxx

2024-03-25 15:18:18 UTC



2024040413746

Penneo dokumentnyckel: 1MID6-TM68Q-BT3ME-7XB7O-4E2C1-5OFZ3

Detta dokument är digitalt signerat genom **Penneo.com**. Den digitala signeringsdatan i dokumentet är säkrad och validerad genom det datogenererade hashvärdet hos det originella dokumentet. Dokumentet är låst och tidsstämplat med ett certifikat från en betrodd tredje part. All kryptografisk information är innesluten i denna PDF, för framtida validering om så krävs.

#### Hur man verifierar originaliteten hos dokumentet

Detta dokument är skyddat genom ett Adobe CDS certifikat. När du öppnar

dokumentet i Adobe Reader bör du se att dokumentet är certifierat med **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com> Detta garanterar att dokumentets innehåll inte har ändrats.

Du kan verifiera den kryptografiska informationen i dokumentet genom att använda Penneos validator, som finns på <https://penneo.com/validator>