

Årsredovisning för
LNT Performance AB

556839-2384

Räkenskapsåret

2022-01-01 - 2022-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	8

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-07-20. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Andreas Öhgren
Styrelseledamot

2023-07-20

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för LNT Performance AB, 556839-2384, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

På LNT Performance bedrivs hälsorelaterad verksamhet med fokus på att hjälpa människor att nå sina mål inom hälsa och träning. Detta görs via flera olika kanaler; gym, onlineträning, utbildningar och en egen pod "AO Power Pod".

"Genom våra träningsmetoder skapar du en kropp som rör sig bättre, slipper smärta, stelhet och kanske framförallt får du en kropp som är starkare än någonsin och är redo för allt du vill göra i livet - oavsett om du tränar för glädje, hälsa eller för att bli bäst i världen".

Företaget har sitt säte i Stockholm.

Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	Belopp i kr 2019
Nettoomsättning	4 321 977	3 169 686	1 295 006	2 396 000
Resultat efter finansiella poster	1 083 688	1 006 590	109 253	191 000
Soliditet %	53,4	64	80,3	86

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	355 843	573 949
Utdelning		-183 000	
Balanseras i ny räkning		573 949	-573 949
Årets resultat			633 943
Belopp vid årets utgång	50 000	746 792	633 943

Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

	Belopp i kr 2022-01-01 - 2022-12-31
Balanserat resultat	746 792
Årets resultat	633 943
Summa	1 380 735

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

	2022-01-01 - 2022-12-31
Utdelning	475 000
Balanseras i ny räkning	905 735
Summa	1 380 735

Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och Bokföringsnämndens uttalanden. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarlig med hänsyn till de parametrar som anges i 17 kap 3 § andra och tredje styckena i aktiebolagslagen (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt).

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01 - 2021-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		4 321 977	3 169 686
Övriga rörelseintäkter		328 810	19 297
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		4 650 787	3 188 983
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-1 009 177	-487 884
Övriga externa kostnader		-1 651 336	-979 095
Personalkostnader	2	-706 017	-656 591
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-46 544	-46 544
Övriga rörelsekostnader		-119 659	-5 704
Summa rörelsekostnader		-3 532 733	-2 175 818
Rörelseresultat		1 118 054	1 013 165
Finansiella poster			
Resultat från andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag		-24 999	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-9 367	-6 575
Summa finansiella poster		-34 366	-6 575
Resultat efter finansiella poster		1 083 688	1 006 590
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		-275 000	-263 013
Summa bokslutsdispositioner		-275 000	-263 013
Resultat före skatt		808 688	743 577
Skatter			
Skatt på årets resultat		-174 745	-169 628
Årets resultat		633 943	573 949

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	139 634	186 178
Summa materiella anläggningstillgångar		139 634	186 178
Finansiella anläggningstillgångar			
Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag	4	0	25 000
Andra långfristiga fordringar	5	140 000	140 000
Summa finansiella anläggningstillgångar		140 000	165 000
Summa anläggningstillgångar		279 634	351 178
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		88 394	356 316
Övriga fordringar		401 298	83 069
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		514 995	168 823
Summa kortfristiga fordringar		1 004 687	608 208
Kassa och bank			
Kassa och bank		2 540 177	1 187 300
Summa kassa och bank		2 540 177	1 187 300
Summa omsättningstillgångar		3 544 864	1 795 508
SUMMA TILLGÅNGAR		3 824 498	2 146 686

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		746 792	355 843
Årets resultat		633 943	573 949
Summa fritt eget kapital		1 380 735	929 792
Summa eget kapital		1 430 735	979 792
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		772 350	497 350
Summa obeskattade reserver		772 350	497 350
Långfristiga skulder			
Övriga skulder till kreditinstitut		185 494	238 498
Summa långfristiga skulder		185 494	238 498
Kortfristiga skulder			
Förskott från kunder		10 599	0
Leverantörsskulder		109 192	105 434
Skatteskulder		142 500	114 376
Övriga skulder		54 808	147 399
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		1 118 820	63 837
Summa kortfristiga skulder		1 435 919	431 046
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		3 824 498	2 146 686

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden och beräknad nyttjandeperiod. Följande avskrivningstider tillämpas:

Materiella anläggningstillgångar

<i>Följande avskrivningstider tillämpas:</i>	<i>År</i>
Maskiner och andra tekniska anläggningar	5
Inventarier, verktyg och installationer	5

Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01 - 2021-12-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01 - 2021-12-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	232 722	0
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp	0	232 722
Utgående anskaffningsvärden	232 722	232 722
Ingående avskrivningar	-46 544	
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-46 544	-46 544
Utgående avskrivningar	-93 088	-46 544
Redovisat värde	139 634	186 178

Not 4 Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag

	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	25 000	25 000
Förändringar av anskaffningsvärden		
Försäljningar	-25 000	0
Utgående anskaffningsvärden	0	25 000
Redovisat värde	0	25 000

Not 5 Andra långfristiga fordringar

	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	140 000	0
Förändringar av anskaffningsvärden		
Årets lämnade lån	0	140 000
Utgående anskaffningsvärden	140 000	140 000
Redovisat värde	140 000	140 000

Underskrifter

Stockholm

Andreas Öhgren
Andreas Öhgren
Styrelseordförande

2023-07-20
Datum