

# Årsredovisning

## JF Life & Lift AB

Org.nr 559307-5111

Räkenskapsår 2024-01-01 - 2024-12-31

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-02-27. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av:

Jenny Freéd , Styrelseledamot

2025-02-27

## Årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31

Styrelsen för JF Life & Lift AB avger följande årsredovisning.

<b>Innehåll</b>	<b>Sida</b>
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	4
Balansräkning	5
Noter	7

Styrelsens säte: Sundsvall

Företagets redovisningsvaluta: Svenska kronor (SEK).

Alla belopp redovisas, om inget annat anges, i kronor (kr).

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Bolaget bedriver konsultverksamhet inom Influencer Marketing samt försäljning av reklamintyg. Bolaget bedriver även friskvård, kroppsvård, samt personlig träning för företag och privatpersoner. Därtill hålls även föreläsningar och utbildningar inom friskvård och hälsa.

Bolaget har sitt säte i Sundsvall.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Nettoomsättning	1 394	1 281	1 170	605
Resultat efter finansiella poster	239	174	288	141
Soliditet (%)	35	26	44	41
Balansomslutning	615	605	637	335

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	25 000	0	133 251	<b>158 251</b>
Utdelning		-130 000		<b>-130 000</b>
Balanseras i ny räkning		133 251	-133 251	<b>0</b>
Årets resultat			184 446	<b>184 446</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>3 251</b>	<b>184 446</b>	<b>212 697</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	3 251
årets vinst	184 446
	<b>187 697</b>
disponeras så att	
till aktieägare utdelas (7,508 kronor per aktie)	187 697
i ny räkning överföres	0
	<b>187 697</b>

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2024-01-01</b>	<b>2023-01-01</b>
	1	-2024-12-31	-2023-12-31
<i>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</i>			
Nettoomsättning		1 394 015	1 281 008
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>1 394 015</b>	<b>1 281 008</b>
<i>Rörelsekostnader</i>			
Handelsvaror		-85 745	-202 352
Övriga externa kostnader		-258 134	-195 658
Personalkostnader	2	-802 464	-703 913
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-1 146 343</b>	<b>-1 101 923</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>247 672</b>	<b>179 085</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	3	0	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-8 977	-5 512
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-8 974</b>	<b>-5 512</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>238 698</b>	<b>173 573</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>238 698</b>	<b>173 573</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-54 252	-40 322
<b>Årets resultat</b>		<b>184 446</b>	<b>133 251</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
	1		
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<i>Omsättningstillgångar</i>			
<i>Varulager m. m.</i>			
Färdiga varor och handelsvaror		35 598	0
<b>Summa varulager</b>		<b>35 598</b>	<b>0</b>
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		78 613	320 598
Övriga fordringar		818	17 675
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>79 431</b>	<b>338 273</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		499 754	266 640
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>499 754</b>	<b>266 640</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>614 783</b>	<b>604 913</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>614 783</b>	<b>604 913</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
	1		
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		3 251	0
Årets resultat		184 446	133 251
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>187 697</b>	<b>133 251</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>212 697</b>	<b>158 251</b>
<i>Långfristiga skulder</i>			
Övriga skulder		9 604	5 755
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>9 604</b>	<b>5 755</b>
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Leverantörsskulder		1 467	24 937
Skatteskulder		94 574	110 289
Övriga skulder		265 692	254 639
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		30 749	51 042
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>392 482</b>	<b>440 907</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>614 783</b>	<b>604 913</b>

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Balansomslutning

Företagets samlade tillgångar.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	1	1

Sundsvall 2025-02-27

*Jenny Freéd*  
Jenny Freéd