

# Årsredovisning

för

**Haninge Hälsostudio Tingvall AB**

Org.nr. 556578-7115

Räkenskapsåret

2024-07-01 – 2025-06-30

## Innehåll

Förvaltningsberättelse

Resultaträkning

Balansräkning

Noter

Underskrifter av årsredovisning

## Sida

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

## Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-11-03.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av

Rasmus Henstad, Styrelseledamot

2025-11-10

Styrelsen för Haninge Hälsostudio Tingvall AB upprättar följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-07-01-2025-06-30.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK), om inte något annat anges.

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Aktiebolagets verksamhet är motion, friskvård, handel med friskvårdsprodukter och därmed förenlig verksamhet.

Bolaget har sitt säte i Haninge.

## Flerårsöversikt

	2024/2025	2023/2024	2022/2023	2021/2022	2020/2021
Nettoomsättning	2 932 094	2 493 649	3 432 192	1 639 263	1 627 678
Resultat efter finansiella poster	290 697	-79 671	917 343	-95 313	64 998
Balansomslutning	3 551 985	3 459 386	3 411 733	2 202 759	853 328
Soliditet (%)	30,61	24,35	27,03	8,03	67,06

## Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning: Huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar

Resultat efter finansiella poster: Resultat före bokslutsdispositioner och skatt

Balansomslutning: Bolagets tillgångar eller skulder inkluderat eget kapital

Soliditet: Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

## Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Reservfond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	100 000	20 000	802 162	-79 671	842 491
Balanseras i ny räkning	0	0	-79 671	79 671	0
Årets resultat	0	0	0	244 933	244 933
Belopp vid årets utgång	100 000	20 000	722 491	244 933	1 087 424

## Resultatdisposition

### Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	722 491
Årets resultat	244 933
<b>Summa</b>	<b>967 424</b>

### Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

<b>Balanseras i ny räkning</b>	<b>967 424</b>
<b>Summa</b>	<b>967 424</b>

# Resultaträkning

Resultaträkning	Not	2024-07-01 2025-06-30	2023-07-01 2024-06-30
<strong>Rörelseresultat</strong>			
<strong>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</strong>			
Nettoomsättning		2 932 094	2 493 649
Övriga rörelseintäkter		20 000	0
<strong>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</strong>		<strong>2 952 094</strong>	<strong>2 493 649</strong>
<strong>Rörelsekostnader</strong>			
Råvaror och förnödenheter		-135 502	-191 395
Övriga externa kostnader		-1 780 591	-1 604 434
Personalkostnader	2	-295 597	-310 689
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-447 170	-466 808
<strong>Summa rörelsekostnader</strong>		<strong>-2 658 859</strong>	<strong>-2 573 325</strong>
<strong>Rörelseresultat</strong>		<strong>293 235</strong>	<strong>-79 676</strong>
<strong>Finansiella poster</strong>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		882	101
Räntekostnader och liknande resultatposter		-3 420	-96
<strong>Summa finansiella poster</strong>		<strong>-2 538</strong>	<strong>5</strong>
<strong>Resultat efter finansiella poster</strong>		<strong>290 697</strong>	<strong>-79 671</strong>
<strong>Resultat före skatt</strong>		<strong>290 697</strong>	<strong>-79 671</strong>
<strong>Skatter</strong>			
Skatt på årets resultat		-45 764	0
<strong>Årets resultat</strong>		<strong>244 933</strong>	<strong>-79 671</strong>

# Balansräkning

Balansräkning Tillgångar	Not	2025-06-30	2024-06-30
<strong>TILLGÅNGAR</strong>			
<strong>Anläggningstillgångar</strong>			
<strong>Immateriella anläggningstillgångar</strong>			
Hyresrätter och liknande rättigheter	3	480 000	560 000
<strong>Summa immateriella anläggningstillgångar</strong>		<strong>480 000</strong>	<strong>560 000</strong>
<strong>Materiella anläggningstillgångar</strong>			
Inventarier, verktyg och installationer	4	553 492	787 193
Förbättringsutgifter på annans fastighet	5	1 012 833	1 146 302
<strong>Summa materiella anläggningstillgångar</strong>		<strong>1 566 326</strong>	<strong>1 933 495</strong>
<strong>Summa anläggningstillgångar</strong>		<strong>2 046 326</strong>	<strong>2 493 495</strong>
<strong>Omsättningstillgångar</strong>			
<strong>Varulager m.m.</strong>			
Råvaror och förnödenheter		47 854	95 709
<strong>Summa varulager m.m.</strong>		<strong>47 854</strong>	<strong>95 709</strong>
<strong>Kortfristiga fordringar</strong>			
Kundfordringar		266 895	172 969
Övriga fordringar		230 217	112 189
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		302 251	231 972
<strong>Summa kortfristiga fordringar</strong>		<strong>799 363</strong>	<strong>517 130</strong>
<strong>Kassa och bank</strong>			
Kassa och bank		658 443	353 052
<strong>Summa kassa och bank</strong>		<strong>658 443</strong>	<strong>353 052</strong>
<strong>Summa omsättningstillgångar</strong>		<strong>1 505 659</strong>	<strong>965 891</strong>
<strong>SUMMA TILLGÅNGAR</strong>		<strong>3 551 985</strong>	<strong>3 459 386</strong>

# Balansräkning

Balansräkning Eget kapital och skulder	Not	2025-06-30	2024-06-30
<strong>EGET KAPITAL OCH SKULDER</strong>			
<strong>Eget kapital</strong>			
<strong>Bundet eget kapital</strong>			
Aktiekapital		100 000	100 000
Reservfond		20 000	20 000
<strong>Summa bundet eget kapital</strong>		<strong>120 000</strong>	<strong>120 000</strong>
<strong>Fritt eget kapital</strong>			
Balanserat resultat		722 491	802 162
Årets resultat		244 933	-79 671
<strong>Summa fritt eget kapital</strong>		<strong>967 424</strong>	<strong>722 491</strong>
<strong>Summa eget kapital</strong>		<strong>1 087 424</strong>	<strong>842 491</strong>
<strong>Långfristiga skulder</strong>			
Övriga skulder		2 400 000	2 500 000
<strong>Summa långfristiga skulder</strong>		<strong>2 400 000</strong>	<strong>2 500 000</strong>
<strong>Kortfristiga skulder</strong>			
Förskott från kunder		11 915	42 333
Leverantörsskulder		35 185	53 152
Övriga skulder		7 462	11 411
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		10 000	10 000
<strong>Summa kortfristiga skulder</strong>		<strong>64 561</strong>	<strong>116 895</strong>
<strong>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</strong>		<strong>3 551 985</strong>	<strong>3 459 386</strong>

# Noter

## Not 1 – Redovisningsprinciper

### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR2016:10) om årsredovisning i mindre företag (K2).

### Immateriella anläggningstillgångar

Immateriella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde med avdrag för ackumulerade avskrivningar och eventuella nedskrivningar. Tillgångarna skrivs av linjärt över tillgångarnas bedömda nyttjande period. Nyttjandeperioden omprövas per varje balansdag. Pågående projekt skrivs inte av utan nedskrivningsprövas årligen. Följande nyttjande perioder tillämpas:

### Avskrivning

Avskrivningsprinciper

Typ av tillgång	År
<b>Hyresrätter och liknande rättigheter</b>	
Lokal	10

### Materiella anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde med avdrag för ackumulerade avskrivningar och eventuella nedskrivningar. Tillgångarna skrivs av linjärt över tillgångarnas bedömda nyttjandeperiod förutom mark som inte skrivs av. Nyttjandeperioden omprövas per varje balansdag. Följande nyttjandeperioder tillämpas:

### Avskrivning

Avskrivningsprinciper

Typ av tillgång	År
<b>Inventarier, verktyg och installationer</b>	
Inventarier	5
<b>Förbättringsutgifter på annans fastighet</b>	
Renoveringar	5

## Not 2 – Medelantalet anställda

	2025-06-30	2024-06-30
Medelantalet anställda	2	2

### Not 3 – Hyresrätter och liknande rättigheter

	2025-06-30	2024-06-30
Ingående anskaffningsvärden	800 000	800 000
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Inköp	0	0
Försäljningar/utrangeringar	0	0
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>800 000</b>	<b>800 000</b>
Ingående avskrivningar	-240 000	-160 000
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Försäljningar/utrangeringar	0	0
Årets avskrivningar	-80 000	-80 000
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-320 000</b>	<b>-240 000</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>480 000</b>	<b>560 000</b>

### Not 4 – Inventarier, verktyg och installationer

	2025-06-30	2024-06-30
Ingående anskaffningsvärden	3 769 850	3 171 468
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Inköp	0	598 382
Försäljningar/utrangeringar	-20 000	
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>3 749 850</b>	<b>3 769 850</b>
Ingående avskrivningar	-2 982 656	-2 748 955
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Försäljningar/utrangeringar	0	0
Årets avskrivningar	-213 701	-233 701
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-3 196 357</b>	<b>-2 982 656</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>553 493</b>	<b>787 193</b>

## Not 5 – Förbättringsutgifter på annans fastighet

	2025-06-30	2024-06-30
Ingående anskaffningsvärden	1 432 877	1 334 683
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Inköp	0	98 194
Försäljningar/utrangeringar	0	0
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>1 432 877</b>	<b>1 432 877</b>
Ingående avskrivningar	-286 575	-133 468
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Försäljningar/utrangeringar	0	0
Årets avskrivningar	-133 468	-153 107
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-420 044</b>	<b>-286 575</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>1 012 833</b>	<b>1 146 302</b>

# Underskrifter av årsredovisning

Årsredovisningens slutliga innehåll fastställdes den 2025-10-31.

Denna har godkänts för utfärdande av styrelsen den 2025-11-03.

Haninge

**Rasmus Henstad**

Styrelseledamot

2025-11-03